

LE JUDO À STE GENEVIÈVE, UNE ÉVIDENCE !

Au mois de mai 2024, nous avons fêté nos 60 ans au contact des Génovéfains en proposant des activités ludiques (jeux, animations, démonstrations, essais ...) mais également en invitant un nombreux public pour une rencontre internationale par équipes mixtes. Cela nous a permis d'accroître encore plus nos relations avec tous les Génovéfains. Il faut dire que depuis notre création ce sont par milliers que les enfants de la ville ont pu s'initier au Judo et c'est toujours un plaisir d'accueillir de nouveaux pratiquants qui découvrent tous les aspects physiques de ce sport et surtout l'apprentissage de valeurs humaines chères à notre code moral !

Le judo reste une valeur forte de notre ville qui peut s'enorgueillir d'avoir très régulièrement des athlètes sélectionnés dans les différentes équipes de France et des équipes médaillées sur les différents championnats de France et ce, dans toutes les catégories d'âges. Ainsi nous aimons rappeler que notre club a remporté plus de trente médailles nationales par équipes de club que ce soit chez les cadets, juniors et seniors (féminines et masculins).

Le judo est un sport complet conseillé par les médecins et convient à toutes et tous, dès 4 ans !

Alors venez découvrir le judo à nos côtés !!

SGS Judo un jour, SGS Judo toujours !



DES QUESTIONS SUR LE JUDO ?

Mon enfant est un peu jeune et ne trouve pas d'activité ? Nous accueillons vos enfants à partir de 4 ans pour des cours destinés à la découverte de la pratique et à ses règles. Les cours Éveil judo rencontrent un grand succès.

Mon enfant a peur de se blesser ? Notre sport est parmi les sports qui provoquent le moins de traumatisme.

Mon enfant est une fille ? Bienvenue à elle ! Le judo à Ste Geneviève c'est près de 30 % de licenciées féminines et les résultats de nos féminines sont impressionnants. Plusieurs de nos enseignants sont des féminines !

Mon enfant est un petit gabarit ou au contraire a un physique au-dessus de la moyenne ? Le judo est un sport pour tous et il existe des catégories de poids qui permettent aux enfants de pratiquer en compétition avec des enfants qui présentent les mêmes spécificités. A l'entraînement, les enfants apprennent à pratiquer avec tous leurs partenaires.

Mon enfant a besoin de valeurs ? Notre discipline s'appuie sur un code moral que nous défendons et que nous inculquons à tous nos pratiquants.

Mon enfant est timide ? Dans quelques mois vous constaterez ses progrès et apprécierez de le voir s'intégrer à un groupe.

Mon enfant est hyper actif ? Nos professeurs savent gérer la grande énergie de vos enfants et nos règles de vie sont essentielles : tous les enfants doivent les appliquer et les respecter.

Mon enfant n'aime pas l'équipement ? Dès qu'il verra que tout le monde porte un kimono, il n'aura plus de souci. La tenue est la même pour tous et les kimonos aux couleurs du club permettent vraiment de ne pas faire de distinction.

Mon enfant tient absolument à ce que je sois près de lui près du tatami ? Nos entraîneurs savent gérer cette situation, vous nous amenez vos enfants, nos professeurs (au minimum deux par séance) géreront leur stress et le besoin de votre présence s'atténuera bien vite.

Mon enfant a peur d'être isolé ? Il se fera de nouveaux amis ! Et puis à l'école pourquoi ne pas proposer l'activité à des copains ou des enfants de sa classe ?

Mon enfant veut faire de la compétition ? SGS Judo est le club qu'il vous faut ! Rares sont les clubs qui font autant d'animations ou de compétitions et ce quelles que soient les catégories d'âges.

**LE JUDO EST PLUS QU'UN SPORT,
C'EST UNE ÉCOLE DE LA VIE !!
N'hésitez plus !!**

Ne pas jeter ce prospectus sur la voie publique S.V.P.

SGS Judo

Un grand club dans votre ville !

Sainte Geneviève Sports JUDO



ÉVEIL JUDO • COURS ENFANTS • COURS LOISIRS
COURS COMPÉTITION • TAÏSO • KATA

Tous les cours sont dispensés au **Dojo Gérard BAILO**,
un des plus beaux équipements destinés au judo en France.

Plaine Copernic, 7 Avenue de la Liberté
91700 Sainte Geneviève des Bois

01.60.16.43.33 • sgsjudo@wanadoo.fr

Accueil public

De septembre à la Toussaint :
Lundi, mardi et jeudi : 14h-17h
Mercredi, vendredi : 9h-12h
+ aux horaires des cours

Puis de la Toussaint à fin juin :
les mercredis et vendredis matin



CLUB LABEL OR FRANCE JUDO N°CL911850

EVEIL JUDO		
Enfants nés en 2020	Mercredi	10h15 à 11h00
	ou Samedi	10h15 à 11h00
Enfants nés en 2019	Mercredi	11h00 à 11h45
	ou Samedi	11h00 à 11h45
Tarif : 163 €/an (cotisation + licence + assurance)		

PRÉ-POUSSINS		
Enfants nés en 2018	Lundi et Jeudi	17h15 à 18h15
Enfants nés en 2017	Lundi et Jeudi	18h15 à 19h15

POUSSINS		
Enfants nés en 2016	Mercredi	16h30 à 17h30
	Vendredi	17h15 à 18h15
Enfants nés en 2015	Mercredi	17h30 à 18h30
	Vendredi	18h15 à 19h15

BENJAMINS		
Enfants nés en 2014 et 2013	Mardi	18h30 à 20h00
	Vendredi	19h15 à 20h15
Tarif : 255 €/an (cotisation + licence + assurance)		

MINIMES		
Enfants nés en 2012	Mardi	18h30 à 20h00
	Jeudi et Vendredi	19h15 à 20h15
Enfants nés en 2011	Mardi	18h30 à 20h00
	Jeudi	19h15 à 20h15
	Vendredi	20h15 à 21h45
Tarif : 270 €/an (cotisation + licence + assurance)		

**REPRISE DES COURS :
LUNDI 9 SEPTEMBRE 2024**

CADETS		
Enfants nés en 2010, 2009 et 2008	Lundi	19h30 à 21h00
	Jeudi	19h15 à 20h15
	Vendredi	20h15 à 21h45
Tarif : 270 €/an (cotisation + licence + assurance)		

JUNIORS / SENIORS		
COURS COMPÉTITION Pratiquants confirmés	Lundi	19h30 à 21h00
	Mercredi	19h30 à 21h00
	Vendredi	20h15 à 21h45
Tarif : 270 €/an (cotisation + licence + assurance)		

COURS KATA / UV2 / TECHNIQUE (de minimales à seniors)	Vendredi	19h15 à 20h15
COURS LOISIRS	Lundi	19h30 à 21h00
	Vendredi	20h15 à 21h45
Tarif : 270 €/an (cotisation + licence + assurance)		

TAÏSO	Mardi	20h15 à 21h30
	Jeudi	20h30 à 21h45
Le taïso vient du Japon et signifie «préparation pour le corps». Cette discipline, destinée à un public adolescent ou adulte, a pour objectifs d'augmenter l'endurance à l'effort, de renforcer le système musculaire, d'améliorer la souplesse et d'apprendre à se relaxer.		
Tarif : 270 €/an (cotisation + licence + assurance)		

Inscriptions et renseignements :
Au club aux horaires « accueil public » indiqués sur la couverture ou lors des différents cours

POUR L'INSCRIPTION, SE MUNIR DE :

- Autorisation parentale pour les mineurs (à remplir lors de l'inscription)
- Certificat médical (valable 3 ans)
- 1 Photo d'identité pour une première inscription



**VENTE DE KIMONOS, T-SHIRTS, POLOS
AVEC LA BRODERIE *ESB Judo***

Tous les licenciés adultes pourront utiliser les saunas et la salle de musculation pendant les heures de cours sans supplément de cotisation.