



ESPRIT CLUB

« Le journal de Sainte Geneviève Sports Judo »



4 comme
**4 titres de champion de
France Universitaires
consécutifs pour
Maël LE NORMAND !**



**Beau début d'année 2009 pour Aurore CLIMENCE
3^{ème} des France et 3^{ème} du TIVP !**

EDITORIAL :

Trouver le temps... Ou prendre le temps : c'est assurément ce qu'il faut que j'arrive à faire. Ce club est une vraie passion mais cela me mine de ne pas avoir assez de temps.

Du temps pour parler avec les parents, échanger avec les enfants, voir mes professeurs et prendre le recul d'analyser le déroulement de la saison.

Prendre le temps de rendre à nos partenaires privés ou institutionnels ce qu'ils sont en droit d'attendre, des contacts encore plus réguliers..

Donner du temps pour accompagner, assister aux championnats de toutes les catégories, répondre aux invitations et diverses sollicitations.

Avoir du temps pour un peu m'entraîner car le tatami reste le meilleur endroit encore pour tisser des liens.

Prendre le temps de fêter une victoire, de tempérer une déception, d'encourager, de dire merci, de vivre avec nos licenciés.

On a tendance à dire que le temps c'est de l'argent mais pour moi le temps c'est de la vie. La vie de notre club prend du temps !

Pascal RENAULT

PORTRAIT : Maël LE NORMAND

Né le : 3 juin 1982

A : Saint Briec, Côtes d'Armor

A SGS depuis : 2007

Club précédent : Cercle Paul Bert de Rennes (CPB)

Situation : Etudiant en école d'ostéopathie

Grade : 3^{ème} dan

Palmarès:
Champion de France universitaire 2006, 2007,
2008 et 2009
5^{ème} au championnat de France 1^{ère} div 2007
Vice Champion de France 2^{ème} div 2003
2^{ème} du tournoi de SUISSE 2009



Pourquoi le judo ?

Ma grande sœur et mon grand frère étaient déjà inscrits au club à l'époque, et comme c'était soit ça, soit le foot... mes parents m'y ont inscrit à l'âge de 6 ans. Mon petit frère a suivi également quand il a eu l'âge de commencer.

Ton parcours jusque là ?

J'ai commencé le judo à la MJC Quintin en 1988 (et qui est par la suite devenu le Dojo d'Armor). Je suis rentré en section sport-études à Rennes en seconde en 97 qui était dirigée par Serge Decosterd. A l'époque j'y étais avec un certain Laurent Bosch qui lui était en Terminale. Il n'en a même pas profité pour me prendre de temps en temps en randori, je sais que maintenant il le regrette...Faut dire qu'à l'époque j'étais en -71kg. Je suis rentré en section universitaire en 2000 en staps. J'ai obtenu une licence et passé mon BE. En 2002 je suis allé au Rennes Etudiant Club (REC) où j'étais entraîné par Jean-Paul Levrel. C'est à ce moment là que je suis monté en première division pour la première fois. Le REC est ensuite devenu le CPB. En 2006 je suis arrivé à Paris pour intégrer l'inef (auquel j'appartiens toujours) lors de sa création avec Serge Decosterd. Et finalement en 2007 je suis venu à SGS et depuis je vis à Sainte Geneviève des bois.

Tes objectifs ?

Côté judo l'objectif immédiat est de remonter première division, faire des résultats dans les tournois à venir pour peut être avoir une chance d'être sélectionné aux universiades de Belgrade au mois de juillet. Et dans les saisons à venir d'accrocher un podium 1^{ère} division. Au niveau des études c'est de finir l'école dans 4 ans pour peut être devenir l'ostéopathe du club, qui sait ?...

Tes meilleurs et pires souvenirs ?

Mes meilleurs souvenirs : mon premier titre universitaire à Toulouse avec la famille venue me voir. Le voyage au japon avec mon pote Arnaud Feuillet. Le voyage au Brésil avec le club, très enrichissant et inoubliable.

Mes pires souvenirs : les championnats 1^{ère} division de cette année en équipe et en individuel. Les prépas de Jean-Paul au rameur et celles de Celso sur les cordes. Mon premier après midi de ski aux Ménuires (merci Celso pour ta patience). Et toutes les blessures qui m'ont fait ronger mon frein sur le bord du tapis

Quelques mots sur SGS ?

Ça va faire maintenant deux ans que je suis à SGS et je dois dire que je ne regrette pas mon choix. SGS c'est avant tout des gens qui aiment et qui connaissent le judo, où on cultive des valeurs tel que l'esprit club (c'est le lieu pour le dire) qui pour moi est indispensable pour bien vivre dans un club. Bien évidemment il y a des hauts et des bas comme dans tout endroit qui vit mais je crois que l'on peut toujours s'y retrouver au bout du compte.

J'AIME

- Voyager
- Être entre amis ou en famille
- La moto
- La plage
- Les grasses matinées
- Le rugby

Si tu étais ...

Une prise de judo : Ko-soto gake
Un chanteur : Renaud
Un animal : Un chat
Un sportif : Philippe Sella
Un plat : Le Kouign amann
Une couleur : Bleu
Un lieu : La Bretagne

J'AIME PAS

- Les embouteillages
- Les régimes
- Les films d'horreur
- Les coups de soleil
- Les piqûres



RESULTATS

CHAMPIONNAT DE FRANCE 1^{ère} DIVISION SENIORS, à PARIS, le 17 et 18/01/09

(voir article « l'évènement »)

-66 Kg : David LAROSE	5 ^{ème}	-48 Kg : Aurore CLIMENCE	3 ^{ème}
Pierre DUPRAT	N.C.	Emilie ARGENTAIS	9 ^{ème}
-73 Kg : Laurent EMILIEN	7 ^{ème}	-63 Kg : Kadhija LABHIIH	5 ^{ème}
-81 Kg : Maxime AMINOT	9 ^{ème}	Valériane ETIENNE	N.C.
Laurent SALOMON	N.C.	Betty DOUET	N.C.
-90 Kg : Ludovic GOBERT	5 ^{ème}	Anne Lise BOSSOREIL	N.C.
Jean-Noël PROMENEUR	N.C.	Marie ALLAIN GUILLAUME	N.C.
-100 Kg : Frédéric VARLET	9 ^{ème}	-70 Kg : Laurianne VENET	N.C.
Maël LE NORMAND	N.C.	Marie BOER	N.C.
		-78 Kg : Hadi DIALLO	N.C.

SECTEUR OUEST COUPE 91 CADETS, le 17/01/09

-55 Kg : Mahéry RANDRIANARISOA	N.C
-66 Kg : Benoit TIFEAU	5 ^{ème} (à droite)
-73 Kg : Vincent TIFEAU	1 ^{er} (à gauche)
Landry WAZLY	2 ^{ème}
-63 Kg : Mélanie DESIREE	1 ^{ère}



DISTRICT OUEST 2 CRITERIUM 91 BENJAMINS, le 18/01/09

-30 Kg : Karim ELMAGANNI	3 ^{ème}
Luc CATHELIN	1 ^{er}
-34 Kg : Damien GIRY	4 ^{ème}
Hugo BOITEL	1 ^{er}
William ANTUNES	1 ^{er}
Edween CHERALDINI	4 ^{ème}
-38 Kg : Ludovic LABILLE	2 ^{ème}
-42 Kg : Laurent PANEK	3 ^{ème}
Hugo RUETTE	3 ^{ème}
-46 Kg : Taabou CORREIA	2 ^{ème}
Philippe DURAND	3 ^{ème}
Christopher TAFIAL	3 ^{ème}
-50 Kg : Issa GHASSOULI	2 ^{ème}
-55 Kg : Philippe OLIVEIRA	1 ^{er}
-60 Kg : Steeven LABRADOR	4 ^{ème}
-40 Kg : Tatania FARIAS	2 ^{ème}
-44 Kg : Chloé BARATA	5 ^{ème}



CHAMPIONNAT DE L'ESSONNE INDIVIDUEL JUNIORS, à BRETIGNY, le 25/01/09

-55 Kg : Daniel TEULIE	2 ^{ème}
Bastien BARATA	N.C.
-60 Kg : Steeven TAURILLEC	1 ^{er}
Mazlum ARSLAN	N.C.
-66 Kg : Samuel TAYLOR	2 ^{ème}
Quentin ROOS	5 ^{ème}
Renaud DURUSSEL	N.C.
Jean-François GIBERT	N.C.
-73 Kg : Alexis CATHELIN	N.C.
Emmanuel PETIT	N.C.
-52 Kg : Bénédicte LAMICHE	3 ^{ème}
-63 Kg : Véronique ROUGIER	1 ^{ère}



Véronique, Quentin, Samuel et Alexis

**TOURNOI INTERNATIONAL SENIORS WORLD CUP DE TBILISSI (GEORGIE),
le 24/01/09**

-66 Kg : David LAROSE (Equipe de France) 3^{ème} (ci-contre)

COUPE DES CEINTURES DE L'ESSONNE, à BRETIGNY, le 24/01/09

Coupe debout :

-66 Kg : Edouard GINGREAU 1^{er} (ci-contre)
-81 Kg : Stéphane DORIGO 1^{er}
+81 Kg : Kévin CAILLOT 3^{ème}
Florian DIARD N.C.

Coupe au sol :

-81 Kg : Stéphane DORIGO 2^{ème}

Coupe toutes catégories :

Edouard GINGREAU 2^{ème}
Stéphane DORIGO 5^{ème}



CHAMPIONNAT DE L'ESSONNE CADETS à BRETIGNY, le 01/02/09

-66 Kg : Sidi AHIL 5^{ème}
Benoit TIFEAU 7^{ème}
-73 Kg : Landry WAZLY 5^{ème}
Vincent TIFEAU N.C.

-48 Kg : Lou-Anne NAVAS 1^{ère} (à droite)
-63 Kg : Mélanie DESIREE 3^{ème}



TOURNOI NATIONAL «A» SENIORS DE SOISSONS, le 01/02/09

-60 Kg : Mathias CHAUVET 1^{er}
Daniel TEULIE 3^{ème}
Steeven TAURILLEC N.C.
-66 Kg : Edouard GINGREAU 5^{ème}
-73 Kg : Janvre CALISTE N.C.

-57 Kg : Eloïse ROUX 3^{ème}
-63 Kg : Véronique ROUGIER 1^{ère}
-70 Kg : Valériane ETIENNE 1^{ère}
Marie BOER 5^{ème}

TOURNOI INTERNATIONAL GRAND CHELEM SENIORS DE PARIS ILE DE FRANCE, les 7 et 8/02/09
[\(voir article « l'évènement »\)](#)

-48 Kg : Aurore CLIMENCE (Eq. de France) 3^{ème}

**CHAMPIONNAT DE L'ESSONNE PAR
EQUIPES JUNIORS, à BRETIGNY,
le 13/02/09**

SGS 3^{ème}

-60 Kg : Daniel TEULIE / Steeven TAURILLEC
-66 Kg : Samuel TAYLOR / Quentin ROOS
-73 Kg : Alexis CATHELIN / Jean-François GIBERT



**AUTO-ECOLE
A.E.C. CONDUITE**

130, rue Gabriel Péri
91700 Ste GENEVIEVE des BOIS
☎ 01 69 04 08 58
Formation Permis B et
Conduite accompagnée dès 16 ans
Agrément 2009106680



TOURNOI NATIONAL SENIORS DE LAVAL, le 14/02/09

-66 Kg :	Edouard GINGREAU	1 ^{er}	
-73 Kg :	Laurent EMILIE	2 ^{ème}	(ci-contre)
	Janvre CALISTE	N.C.	
-81 Kg :	Richard COLLIN	N.C.	
-90 Kg :	Maxime AMINOT	1 ^{er}	
	Laurent SALOMON	2 ^{ème}	
	Justin GUILLEMIN	7 ^{ème}	
-100 Kg :	Maël LE NORMAND	1 ^{er}	
-48 Kg :	Emilie ARGENTAIS	1 ^{ère}	
-52 Kg :	Anne-Laure COWE	2 ^{ème}	
-57 Kg :	Eloïse ROUX	5 ^{ème}	
-63 Kg :	Véronique ROUGIER	N.C.	
-70 Kg :	Marie BOER	3 ^{ème}	
+78 Kg :	Hadi DIALLO	3 ^{ème}	



TOURNOI INTERNATIONAL SENIORS WORLD CUP DE BUDAPEST (HONGRIE), le 14/02/09

-66 Kg :	David LAROSE (Equipe de France)	5 ^{ème}
----------	---------------------------------	------------------

TOURNOI NATIONAL MINIMES DE LAVAL, le 15/02/09

-60 Kg :	Julien TIFEAU	N.C.
----------	---------------	------

TOURNOI INTERNATIONAL SENIORS WORLD CUP DE VARSOVIE (POLOGNE), le 28/02 et 01/03/09

-66 Kg :	Pierre DUPRAT	N.C.
-90 Kg :	Ludovic GOBERT	N.C.

SECTEUR OUEST COUPE MINIMES à BRETAGNE, le 07/03/09

-42Kg :	Benjamin MEGE	3 ^{ème}
-46Kg :	Jamel EL MAGGANI	3 ^{ème}
	Jérémy AUBRAS	5 ^{ème}
	Adam LAHSINE	7 ^{ème}
-66Kg :	Ryan KERAGHEL	N.C.
-36Kg :	Elisa LE ROUX	1 ^{ère}

CHAMPIONNAT DE L'ESSONNE INDIVIDUELS SENIORS, à BRETAGNE, le 08/03/09

-60 Kg :	Daniel TEULIE	2 ^{ème}	
	Mazlum ARSLAN	N.C.	(à gauche)
-66 Kg :	Edouard GINGREAU	1 ^{er}	
	Adrien BIEUX	N.C.	
	Romain COLACICCO	N.C.	
	Samuel TAYLOR	N.C.	
	Quentin ROOS	N.C.	
-73 Kg :	Cédric BOUAZDI	N.C.	
	Janvre CALISTE	N.C.	(à droite)
	Maxime ROUGER	N.C.	
	Emmanuel PETIT	N.C.	
-81 Kg :	Richard COLLIN	2 ^{ème}	
-90 Kg :	Justin GUILLEMIN	3 ^{ème}	
	Norman PANTER	5 ^{ème}	
-52 Kg :	Anne-Laure COWE	1 ^{ère}	
	Bénédicte LAMICHE	5 ^{ème}	
-57 Kg :	Léa BUET	2 ^{ème}	(au centre)
	Eloïse ROUX	3 ^{ème}	(à gauche)
	Lucile GIBERT	3 ^{ème}	(à droite)
-63 Kg :	Véronique ROUGIER	2 ^{ème}	
	Emilie OLIVIER	5 ^{ème}	
-70 Kg :	Eva LEGLISE	5 ^{ème}	



CHAMPIONNAT ACADEMIQUE UNSS à BRETAGNE, le 11/03/09

Benjamins :

-34 Kg : William ANTUNES	3 ^{ème}
-42Kg : Jérémy AUBRAS	3 ^{ème}
-46Kg : Adam LAHSINE	7 ^{ème}
-55 Kg : Philippe OLIVEIRA	2 ^{ème}
-60 Kg : Julien TIFEAU	1 ^{er}
-66Kg: Ryan KERAGHEL	1 ^{er}
-32Kg: Elisa LE ROUX	2 ^{ème}
-40Kg : Tatania FARIAS	1 ^{ère}



Minimes:

-46Kg : Jamel EL MAGGANI	7 ^{ème}
-66 Kg : Benoit TIFEAU	2 ^{ème}

TOURNOI AMICAL DE YERRES, le 15/03/09

Poussins :

Baptiste COUTURIER	1 ^{er}
Benoit MEYER	1 ^{er}
Yvan BERCLAZ	2 ^{ème}
Pape-Birame WADE	2 ^{ème}
Thomas BORNAREL	3 ^{ème}
Anton BRIGAUX	3 ^{ème}
Eve RECHIGNAT	1 ^{ère}
Aude RECHIGNAT	2 ^{ème}
Amel BEZZAT	2 ^{ème}
Julie LE ROUX	3 ^{ème}
Emma HAUMONT	3 ^{ème}
Gabrielle KERVRAN	4 ^{ème}



Pré-Poussins :

Antoine DIARD	1 ^{er}
Mohamed MEFTAH-SAOUES	2 ^{ème}
Maxence ROULANT	4 ^{ème}
Pierre COSSAIS	1 ^{er}
Soulaimane BARADJI	2 ^{ème}
Mathis REGNERO	3 ^{ème}
David LE BREC	1 ^{er}
Hugo MARY	2 ^{ème}
Théo GUYOU	3 ^{ème}
Théo CORVINO-PASCAL	1 ^{er}
Evan CURTET	2 ^{ème}
Baptiste JOUBERT	3 ^{ème}
Nicolas LENOIR	4 ^{ème}
Alexandre GOSSELIN	1 ^{er}
Enzo COURTOIS	2 ^{ème}
Sendoa BRIGAUX	1 ^{er}
Kurtys MARTON	3 ^{ème}
Benjamin MERCIER	2 ^{ème}
Tony BESNIER	1 ^{er}
Jules BINDER	2 ^{ème}
Guillaume COUTURIER	2 ^{ème}
Simon VEBREL	2 ^{ème}
Vincent GAY	3 ^{ème}
Brenda BERNARD	1 ^{ère}
Andréa RODRIGUES	2 ^{ème}
Laurine SERER-TABAKIAN	1 ^{ère}
Shana DEPRI	2 ^{ème}
Marine LAURANT	2 ^{ème}
Manon BINDER	3 ^{ème}
Lauryne BERNARD	1 ^{ère}



CHAMPIONNAT INTERREGIONAL IDF JUNIORS,
à l'INJ, le 14 et 15/03/09

-60 Kg : Steeven TAURILLEC	7 ^{ème}	(ci-contre avec sa mère)
Daniel TEULIE	N.C.	
-66 Kg : Samuel TAYLOR	N.C.	(ci-dessous à droite)
Quentin ROOS	N.C.	
-52 Kg : Bénédicte LAMICHE	N.C.	(ci-dessous à gauche)
-63 Kg : Véronique ROUGIER	3 ^{ème}	



CHAMPIONNAT INTERREGIONAL CADETS IDF, à l'INJ, le 21 et 22/03/09

-66 Kg : Sidi AHIL	7 ^{ème}
-48 Kg : Lou-Anne NAVAS	N.C.
-70 Kg : Mélanie DESIREE	2 ^{ème}

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE, à LORMONT,
le 25 et 26/03/09

-66 Kg : Pierre DUPRAT	3 ^{ème}
Romain COLACICCO	N.C.
-90 Kg : Justin GUILLEMIN	3 ^{ème}
-100 Kg : Maël LE NORMAND	1 ^{er}
-52 Kg : Anne-Laure COWE	5 ^{ème}
-57 Kg : Eloïse ROUX	N.C.
-63 Kg : Valériane ETIENNE	5 ^{ème}



« L'énergie est notre avenir, économisons la ! »



Votre journal « ESPRIT CLUB » est imprimé par

TOURNOI DE CORBEIL-ESSONNES, le 22/03/09

Minimes:

-42Kg :	Benjamin MEGE	1 ^{er}
	Florian CHENAY	5 ^{ème}
-46Kg :	Jamel EL MAGGANI	2 ^{ème}
	Adam LAHSINE	3 ^{ème}
-50 Kg:	Hakim MEFTAH SAOUES	1 ^{er}
-60Kg:	Steve HAUMONT	3 ^{ème}

Benjamins:

Luc CATHELIN	2 ^{ème}
Hugo BOITEL	2 ^{ème}
William ANTUNES	3 ^{ème}
Edween CHERALDINI	3 ^{ème}
Ludovic LEANG	4 ^{ème}
Taabou CORREIA	1 ^{er}

Chloé BARATA	3 ^{ème}
Laurie COUTURIER	1 ^{ère}
Anna REGNERO	4 ^{ème}
Rachelle MALARD	1 ^{ère}

Poussins :

Baptiste COUTURIER	1 ^{er}
Romain BARBEDETTE	1 ^{er}
Romain USSEGLIO	1 ^{er}
Kewan CHERUBIN	1 ^{er}
Téo MORINEAU	4 ^{ème}
Estéban LE TALBODEC	4 ^{ème}
Maxime CRIADO	4 ^{ème}

Eve RECHIGNAT	1 ^{ère}
Aude RECHIGNAT	2 ^{ème}
Emma HAUMONT	4 ^{ème}
Gabrielle KERVRAN	3 ^{ème}
Sarah LAAJILI	4 ^{ème}
Amel KHELIFI	1 ^{ère}

Pré-Poussins :

Antoine DIARD	1 ^{er}
Maxence ROULANT	3 ^{ème}
Soulaimane BARADJI	3 ^{ème}
Mathis REGNERO	2 ^{ème}
David LE BREC	1 ^{er}
Hugo MARY	2 ^{ème}
Théo CORVINO-PASCAL	2 ^{ème}
Evan CURTET	2 ^{ème}
Baptiste JOUBERT	1 ^{er}
Nicolas LENOIR	3 ^{ème}
Enzo COURTOIS	3 ^{ème}
Kurtys MARTON	1 ^{er}
Benjamin MERCIER	1 ^{er}
Tony BESNIER	1 ^{er}
Jules BINDER	1 ^{er}
Guillaume COUTURIER	1 ^{er}
Simon VEBREL	3 ^{ème}
Alexandre GOSSELIN	1 ^{er}
Yassine BELKOUKI	1 ^{er}
Jonathan WERCH	2 ^{ème}
Sonni MAIGA	2 ^{ème}
Bilal OUAREM	2 ^{ème}

Brenda BERNARD	1 ^{ère}
Laurine SERER-TABAKIAN	2 ^{ème}
Shana DEPRI	2 ^{ème}
Marine LAURANT	3 ^{ème}
Laurine DEASTI	2 ^{ème}



Manon BINDER	4 ^{ème}
Sonia LAAJILI	2 ^{ème}
Sanah KHELIFI	1 ^{ère}
Inès OUAREM	4 ^{ème}

COUPE ESSONNE MINIMES à BRETIGNY, le 28/03/09

-42Kg :	Benjamin MEGE	N.C.
-46Kg :	Jamel EL MAGGANI	N.C.
	Jérémy AUBRAS	N.C.
-60Kg:	Julien TIFEAU	N.C.
-36Kg:	Elisa LE ROUX	2 ^{ème} (ci-contre)



DISTRICT OUEST 3 BENJAMIN CRITERIUM 91, à GIF SUR YVETTE, le 29/03/09

-30 Kg :	Luc CATHELIN	2 ^{ème}
	Karim ELMAGANNI	1 ^{er}
	Téo YACOUB	4 ^{ème}
-34 Kg :	Hugo BOITEL	1 ^{er}
	William ANTUNES	3 ^{ème}
	Edween CHERALDINI	3 ^{ème}
	Damien GIRY	3 ^{ème}
	Ludovic LEANG	4 ^{ème}
-38 Kg :	Ludovic LABILLE	2 ^{ème}
-42 Kg :	Laurent PANEK	3 ^{ème}
	Hugo RUETTE	3 ^{ème}
-46 Kg :	Taabou CORREIA	1 ^{er}
-50 Kg :	Issa GHASSOULI	2 ^{ème}
	Philippe DURAND	3 ^{ème}
-55 Kg :	Philippe OLIVEIRA	1 ^{er}
	Lucas USSEGLIOT-NANOT	3 ^{ème}
-66 Kg :	Steeven LABRADOR	3 ^{ème}
-32 Kg :	Laurie COUTURIER	2 ^{ème}
-40 Kg :	Tatania FARIAS	2 ^{ème}
	Rachelle MALARD	1 ^{ère}
-44 Kg :	Chloé BARATA	2 ^{ème}



TOURNOI NATIONAL SENIORS DE SAINT GRATIEN, le 29/03/09

-60 Kg :	Bastien BARATA	N.C.
	Daniel TEULIE	2 ^{ème} (à droite)
-66 Kg :	Jean-François GIBERT	N.C.
-73 Kg :	Laurent EMILIEN	3 ^{ème}
	Maxime ROUGER	N.C.
	Janvre CALISTE	N.C.
-81 Kg:	Richard COLLIN	1 ^{er}



CHAMPIONNAT DE FRANCE JUNIORS, à l'INJ, le 05/04/09

-63 Kg :	Véronique ROUGIER	N.C.
----------	-------------------	------

Très dense catégorie que celle des moins de 63 kgs avec un niveau très homogène et beaucoup de filles très proches les unes des autres. On se doutait que l'issue des combats pouvait se jouer à peu de chose. C'est ce qui arriva à **Véronique ROUGIER** (ci-contre) qui au premier tour s'incline sur MENDY (future 3^{ème}) d'un yuko partout mais au bénéfice pour son adversaire d'avoir marqué sur attaque alors que Véronique a marqué ses avantages sur des pénalités. Avantage à l'attaque, c'est le nouveau règlement ! Et au premier tour de repêchage c'est encore sur cette configuration que Véronique s'incline. Dommage car elle pouvait sûrement espérer mieux !



TOURNOI PAR EQUIPES MINIMES DE SAINT GERMAIN LES ARPAJON, le 05/04/09

SGS Judo 8^{ème}

-42Kg :	Benjamin MEGE / Jérémy AUBRAS	-46Kg :	Adam LAHSINE
-50 Kg :	Jamel EL MAGGANI	-55 Kg :	Hakim MEFTAH SAOUES / Flavio NGUYEN
-60Kg :	Julien TIFEAU	+60 Kg :	Ryan KERAGHEL

SAML
FAYAT GROUP

TOURNOI NATIONAL SENIORS DE MASSY, le 11/04/09

-60 Kg : Bastien BARATA	N.C.	
-66 Kg : Edouard GINGREAU	3 ^{ème}	
Romain COLACCICO	5 ^{ème}	(à gauche)
Steeven TAURILLEC	N.C.	
Jean-François GIBERT	N.C.	(à droite)
-81 Kg : Richard COLLIN	7 ^{ème}	
-90 Kg : Justin GUILLEMIN	5 ^{ème}	
-48 Kg : Emilie ARGENTAIS	1 ^{ère}	
-57 Kg : Eloise ROUX	3 ^{ème}	
Lucile GIBERT	N.C.	
-63 Kg : Véronique ROUGIER	N.C.	
Anne-Lise BOSSOREIL	N.C.	
Kadhija LABHIIH	N.C.	
-70 Kg : Valériane ETIENNE	5 ^{ème}	
Marie BOER	7 ^{ème}	
Eva LEGLISE	N.C.	
+78 Kg : Hadi DIALLO	3 ^{ème}	



TOURNOI PAR EQUIPES SENIORS DE BLANC-MESNIL, le 11/04/09

SGS Judo

2^{ème}



-66 Kg : David LAROSE / Pierre DUPRAT
-73 Kg: Laurent EMILIEN
-81 Kg: Maxime AMINOT
-90 Kg: Laurent SALOMON
+90 Kg: Maël LE NORMAND

CHAMPIONNAT DE FRANCE CADETS, à l'INJ, le 18 et 19/04/09

-66 Kg : Sidi AHIL	7 ^{ème}
-70 Kg : Mélanie DESIREE	N.C.

Très belle performance de **Sidi AHIL** (ci-contre) lors des championnats de France puisque pour sa Première compétition à un tel niveau il décroche la 7^{ème} place. Tout au long de la saison il n'a cessé de progresser et on peut espérer de belles performances au cours des prochaines saisons.

Comme de **Mélanie DESIREE** également car même si elle s'arrête au deuxième tour sur ce championnat, on estime qu'elle a devant elle une belle marge de progression. Alors félicitations à ces deux espoirs du club !



LCL La banque du judo est le partenaire privilégié de la Fédération Française de Judo sur les championnats de France individuels.
Les cadets découvrent le haut niveau sur ce championnat de France- Trophée LCL
A Sainte Geneviève des Bois vous pouvez également être accompagnés par le LCL grâce aux deux agences de la ville : Donjon et avenue Gabriel Péri



ROCLIM CHAUFFAGE - VENTILATION - CLIMATISATION

TOURNOI INTERNATIONAL SENIORS DE LUCERNE (SUISSE), le 18 et 19/04/09

-60 Kg : Mathias CHAUVET	N.C.
-66 Kg : Pierre DUPRAT	7 ^{ème}
Edouard GINGREAU	N.C.
-81 Kg : Maxime AMINOT	N.C.
-90 Kg : Justin GUILLEMIN	N.C.
-100 Kg : Maël LE NORMAND	2 ^{ème}
-48 Kg : Emilie ARGENTAIS	2 ^{ème}
-52 Kg : Anne-Laure COWE	N.C.
-57 Kg : Eloïse ROUX	5 ^{ème}
-63 Kg : Valériane ETIENNE	5 ^{ème}



Études et Synergies

5 avenue Gustave Eiffel
91420 MORANGIS
Tel : 01 69 79 31 94
Fax : 01 69 09 04 56
E-Mail : etudes-synergies@voila.fr

Quelques explications pour comprendre le circuit international ...

Le calendrier international a subi d'importantes modifications car il existe maintenant un système de classement (RANKING à la manière du tennis) afin de sélectionner les judokas pour les jeux olympiques.

Ainsi les champions marquent des points sur les tournois auxquels ils participent. Il existe une hiérarchie dans ces tournois diversement dotés en points

A la fin de l'année, on pourra ainsi dire quel est le judoka N°1 de sa catégorie. Un nombre limité de judokas participera aux jeux olympiques et dans tous les cas un seul représentant par pays

Comment marquer les points ?

Dans l'ordre décroissant (du plus richement doté au plus modeste) voici les manifestations qui servent au classement (entre parenthèses le nombre de points attribués au vainqueur de la manifestation): Jeux olympiques (600), championnats du Monde (500), Masters (400), Tournois du grand chelem (300), Tournois du grand prix (200), Championnats continentaux (180), Tournois world cup (100). Pour info, les masters sont des tournois sur invitation, le Tournoi de Paris-Ile de France est un Grand Chelem, le championnat d'Europe est peu doté car il doit apporter le même nombre de points qu'un championnat d'Océanie par exemple qui est d'un niveau faible.

Enfin il est bon de rappeler que des championnats du monde individuels seniors et juniors sont désormais organisés tous les ans (au lieu de tous les 2 ans précédemment)

Torréfaction de café artisanale
Les Cafés Molina
Vous proposent les meilleurs arabicas du monde, grande variété de thés de toutes origines, chocolats français Michel Cluizel, liqueur vendéenne, confiture et miel artisanaux, nombreuses compositions gourmandes, art de la table. LAMPES BERGER et produits pour lampes...
Sarl TORREF'2000 24, av. Gabriel Péri - 91700 SGDB
Tél. 01 69 25 05 47 - Livraison à domicile gratuite

Lauréat des papilles d'or 2000



abelone



GALETTE DES ROIS

Que serait le mois de janvier au club sans la traditionnelle galette des rois. Organisée en très grande partie grâce au soutien logistique de **CARREFOUR** qui offre les galettes et les boissons, cette cérémonie permet aux enfants de tous les cours de se retrouver pour un entraînement en commun et surtout côtoyer les champions du club qui répondent toujours présents pour partager un moment convivial avec les plus jeunes. Les dirigeants sont également de la fête et en profitent pour discuter avec les parents, distribuer le journal N°40 à tous ceux qui sont intéressés, accueillir **Madame DIARD** la maire adjointe aux sports. Bref un moment incontournable de la vie de notre section !



Carrefour
STE-GENEVIÈVE-DES-BOIS



Partenaire historique de SGS Judo,
CARREFOUR de Ste Geneviève des Bois participe activement à toutes les manifestations organisées au club
(galettes des rois, barbecue, goûters, soirées...)
Un grand merci à Monsieur Erik DUSSAILLY, le directeur

PORTRAIT : Marie ALLAINGUILLAUME

Née le : 09/08/ 88

A : Brétigny sur Orge (91)

A SGS depuis : 2004

Club précédent : ESR ARPAJON (91)

Situation : Célibataire

Grade : 1er Dan

Palmarès: Championne de France juniors 2007

Reserve au championnat d'Europe cadet 2004

Championne de France par équipes D2

Vice championne de France par équipes D1



Pourquoi le judo ?

Après m'avoir inscrite à la danse classique mes parents ont très vite compris que je ne serai jamais une danseuse étoile alors ils m'ont fait essayer le judo et à la fin du cours j'ai dit à ma mère « c'est trop bien on salue et après on fait la bagarre »... Depuis je n'ai jamais arrêté.

Ton parcours jusque là ?

Concernant la filière scolaire j'ai obtenu mon bac ES en 2007 et je suis actuellement en train de passer mon Brevet d'état.

Concernant le judo je suis arrivée à SGS la même année où je suis entrée en sport étude à Poitiers, en junior 1. Ce système ne me convenait pas aussi j'ai donc décidé de revenir à une filière plus classique en m'entraînant au club et je ne me suis jamais fait autant plaisir que de cette manière là.

Tes objectifs ?

Professionnel : rentrer chez les pompiers

Judo: A court terme remonter 1^{ère} division. A moyen terme m'y maintenir et espérer participer au moins une fois au TIVP

Tes meilleurs et pires souvenirs ?

Mes meilleurs et mes pires souvenirs sont par équipes

Mon pire souvenir mis à part ma série de blessure à la cheville quand j'étais à Poitiers, ce sont les championnats de France par équipes à Laval où nous (les filles) redescendons en 2^{ème} division. J'aurais jamais cru être déçue à ce point là et pourtant...vraiment dur à encaisser.

Les équipes 1ere division de cette année restent un de mes meilleurs souvenirs, on l'a fait !!!!!

Mais mon plus beau souvenir reste quand même ma victoire au championnat de France juniors.

Quelques mots sur SGS ?

Quelques mots ne suffiraient pas pour décrire ce club qui ressemble à une grande famille, où personne n'est mis de côté. Ce club avance grâce à la passion de ses dirigeants et pour ma part c'est une grande fierté d'appartenir à ce club. Pourvu que ça dure !!!!

Un message à faire passer ?

Donnez moi un S, donnez moi un G, donnez moi un S, SGS !!!!!

J'AIME

- Ma famille (mes neveux !!!)
- Les voyages au Portugal !!
- Les repas organisés du club
- L'esprit d'équipe
- Mettre avant arrière à Celso !!
- Les Menuires

Si tu étais ...

Une prise de judo : uchi mata

Un chanteur : Bob Marley

Un animal : un lion

Un plat : une cote de bœuf !!

Une couleur : le bleu:

Un lieu : Paris by night

:

J'AIME PAS

- Les régimes
- Les blessures
- Les voyages au Portugal sous la pluie !!
- L'individualisme
- Les randonnées des Menuires
- Le bacalau !

dubocq s.a.

maçonnerie - pierre de taille
restauration

des monuments historiques
patrimoine ancien - couverture

Qualibat : 2112-2183



Marie-José CAPUTO-FERRANTE

Agence CAPUTO-FERRANTE M.J.
2, av. de la Grande Charmille du Parc
91700 SAINTE GENEVIÈVE-DES-BOIS

Tél. : 01 60 16 00 50
Fax : 01 69 04 49 52

L'EVENEMENT : Les championnats de France individuels D1

Quelques jours avant les championnats, **Frédéric DEMONTFAUCON** nous avait confirmé que suite à une blessure récurrente au genou, il préférerait ne pas faire la compétition de trop et arrêter sa carrière sur sa participation aux championnats du monde Toutes Catégories de décembre. Une décision parfaitement comprise par l'encadrement génoévain même si on était conscient qu'une chance de médaille s'envolait. Cette nouvelle venant après la confirmation de la suspension de **Ketty MATHE**... Deux de nos principaux pourvoyeurs de médailles des dernières saisons absents, on s'attendait à vivre un week end difficile même si Celso (comme toujours optimiste) voyait bien quelques outsiders génoévains jouer les troubles fêtes

Et on peut dire qu'il ne s'est pas vraiment trompé puisque même si le clan génoévain ne récupère qu'une seule médaille, il y a à côté 3 cinquièmes places.

La seule médaillée est **Aurore CLIMENCE** (ci-contre à droite) une valeur très sûre de la catégorie des



moins de 48 kgs. Ce qui est étonnant avec Aurore depuis deux saisons c'est qu'elle est capable du meilleur contre des combattantes expérimentées mais peut se laisser surprendre par des plus jeunes. Encore une fois elle se laisse prendre au piège dès les quarts de finale avant d'aller chercher avec autorité une belle médaille de bronze qui lui ouvre la sélection pour le tournoi de Paris. Au rayon des bonnes surprises, on note le bon parcours de **Ludovic GOBERT** (ci-dessous à gauche) dans sa nouvelle catégorie des - de 90 kgs. Libéré de ses problèmes de poids, il peut dorénavant laisser exprimer son judo fait de techniques aériennes

Il échoue au pied du podium mais on sent

vraiment un potentiel et on devrait le retrouver sur les podiums au cours des prochaines saisons

En - de 63 kg, il y avait pas moins de 5 génoévaines engagées : **Valérie ETIENNE**, **Anne-lise BOSSOREIL**, **Marie ALLAINGUILLAUME**, **Kadhija LABHIH** et **Betty DOUET**. **Kadhija** (ci-dessous à droite) a fait le meilleur parcours. Tirant merveilleusement partie de ses principales qualités que sont la volonté, l'agressivité et le fighting spirit, elle s'approche elle aussi du podium en battant des rivales régulièrement appelées en sélection nationale.

Par contre la cinquième place de **David LAROSE** (ci-dessous) laisse un goût d'inachevé : battu en tableau par BERTHELOT, il s'incline en place de 3 d'une manière très litigieuse. Il met un superbe Ura Nagé à son adversaire et pourtant les arbitres estiment que c'est au contraire son adversaire qui accroche la jambe de David. Une véritable incompréhension car quand on prend un « scotch » comme ça, on ne peut pas dire qu'on contrôle le mouvement... Une décision lourde de conséquence dans l'optique de la sélection au tournoi de Paris.



Si les autres n'ont pas toujours eu la réussite avec eux (on pense à **Maxime AMINOT**, **Maël LE NORMAND**), certains génovéfains comme **Emilie ARGENTAIS** et **Laurent EMILIEN** ont montré que le beau judo et l'attaque payent et auraient pu leur valoir un meilleur classement. Pour tous les autres, les résultats n'ont sûrement pas été à la hauteur de leurs espoirs. Les championnats de France restent une compétition difficile. Il y a de moins en moins de combats faciles et malheureusement le tirage au sort compte aussi énormément. La fin de saison devrait leur permettre de retrouver une motivation pour revenir l'an prochain à ce niveau et assouvir leurs rêves !



Photos : En haut : Laurent Salomon - Anne Lise BOSSOREIL - Laurianne VENET
 Au milieu : Laurent EMILIEN - Frédéric VARLET - Betty DOUET
 En bas : Ludovic GOBERT

TOUTES LES COORDONNEES DE SGS JUDO

Adresse : Dojo Gérard BAILO
 Plaine Copernic Avenue de la liberté
 91700 SAINTE GENEVIEVE DES BOIS

Adresse postale : BP 50
 91702 SAINTE GENEVIEVE DES BOIS CEDEX

Téléphone : 01 60 16 43 33 **Fax :** 01 60 15 34 11
F-mail : sosiudo@wanadoo.fr

SOIREE DES PARTENAIRES

Une fois n'est pas coutume, le club avait décidé d'organiser une réception en l'honneur de tous les partenaires qui aident le club. L'occasion pour ces sociétés, qui permettent à notre club de haut niveau de survivre financièrement, de visiter les installations, de rencontrer les athlètes de haut niveau, d'échanger entre elles, d'apprécier le soutien dynamique des collectivités locales présentes également : La ville, le Conseil Général de l'Essonne et la région Ile de France. Enfin nous avons apprécié la présence parmi nous de **Monsieur DUSSERE** le président du club omnisport accompagné d'autres membres du comité directeur, de **Monsieur VILLANT**, le président du Comité Ile de France de Judo et de **Monsieur De PERETTI** le président de la Ligue de l'Essonne.

Tous nos judokas ont continué à s'entraîner pendant une partie de la réception et certains partenaires étaient spécialement impressionnés par l'intensité des efforts fournis, la rugosité des projections, le super état d'esprit régnant sur le tatami.

De leur côté les champions ont été agréablement surpris par le nombre de partenaires présents, par l'intérêt qu'ils ont témoigné à leur égard et par les échanges qu'ils ont pu avoir avec eux après l'entraînement.

Il faut reconnaître que la soirée s'est vraiment spécialement bien déroulée. Les anciens sponsors ont pu constater que de nombreux nouveaux partenaires les avaient rejoints pour aider SGS à se maintenir parmi l'élite du judo français et ainsi être rassurés (si besoin était) des véritables objectifs de notre club

Monsieur LEONHARDT, le maire et président de l'agglomération du Val d'Orge, en parfait supporter de SGS Judo a su vanter les mérites de notre section et remercier tous les partenaires pour leur investissement. **MERCI A TOUS !!!**



Tous les partenaires dont les noms apparaissent dans le journal « Esprit Club » sont essentiels pour la bonne marche de notre club. Le haut niveau demande un investissement important et les financements privés viennent compléter les aides des collectivités locales. Quand vous reconnaîtrez les logos de ces entreprises dans notre ville vous saurez qu'en plus d'améliorer le quotidien des génovéfains, elles aident le milieu associatif. Nous les en remercions de tout cœur !!

PHOTOS INSOLITES !

Aux championnats de l'Essonne 2D à Brétigny, alors que sa Maman Charlotte goûtait de nouveau aux joies de la compétition, le petit **Malo DIARD** faisait sa sieste en compagnie de **David LAROSE**



Pierre DUPRAT en position inhabituelle lors de son premier combat aux championnats du Monde juniors (victoire sur SUNDSTROEM)



STAGES

Ces stages ne sont pas organisés directement par le club mais sont sous la responsabilité de **Celso MARTINS**. Tous les intervenants JUDO sont des professeurs diplômés d'état et toutes les activités de haute montagne sont encadrées par des éducateurs sportifs titulaires d'un Brevet d'état 2^{ème} degré. Ils ont lieu dans la prestigieuse station des MENUIRES qui nous accueille depuis 17 ans ! (**Documentation au club / Tous renseignements au 01 60 16 43 33**)

STAGE OUVERT AUX BENJAMINS / MINIMES / CADETS FILLES & CARCONS

3 au 10 juillet 2009

Judo : Entraînement quotidien abordant toutes les facettes de notre sport : technique, katas, arbitrage, randoris...

Autres activités sportives : Randonnées, canyoning, roller + les autres activités de la station

Déplacement : En car

Hébergement : en appartement de 4 à 5 couchages

Restauration : Au célèbre restaurant « LA TRATTORIA » sous la responsabilité de notre ancien professeur Fanny JULIEN !

350 €

Direction technique : Roger GOMES, Edouard GINGREAU et Fayçal AMAROCHE

Stage ouvert à tous les licenciés judo quel que soit leur club.

Pour les licenciés de SGS judo, **participation financière du club**

STAGE OUVERT AUX CADETS / JUNIORS & SENIORS DE NIVEAU CONFIRME (F&M)

22 au 29 Août 2009

Judo : Entraînement basé sur une logique de reprise de saison. La fréquence et l'intensité des entraînements seront en adéquation avec cette logique

Tous les jours une activité de haute montagne sera proposée : Randonnées, canyoning, rafting ... + les autres activités de la station (piscine, roller, trampoline, musculation, sports Co...)

Hébergement : Appartement de standing au cœur de la station

Restauration : Au célèbre restaurant « LA TRATTORIA » sous la responsabilité de notre ancien professeur Fanny JULIEN !

415 €

Direction technique : Celso MARTINS, Eric CHAUVIN, David LAJEUNCOMME et Roger GOMES

Stage ouvert à tous les licenciés judo quel que soit leur club.

Pour les licenciés de SGS judo, **participation financière du club**

L'EVENEMENT : Le Tournoi de Paris - Ile de France

Seule sélectionnée du club pour ce prestigieux tournoi, **Aurore CLIMENCE** aura bénéficié donc de toute l'attention des supporters du club mais aussi de tous les jeunes de Ste Gen qui travaillent sur l'organisation. Tous nos regards sont donc fixés sur sa performance. Par contre les proches sont inquiets car elle a hérité d'un tirage démentiel... Mais quand Aurore a la pêche et l'envie, elle peut renverser des montagnes ! Au premier tour elle affronte la cubaine championne du monde et vice championne olympique **BERMOY**, qu'Aurore a déjà battue en 2007. La représentante de Cuba attaque fort et prend l'avantage mais Aurore est dans le rythme, elle a du jus et ne cesse d'attaquer. Son adversaire faiblit, semble proche de la rupture mais la fin du combat approche. Aurore reste sur l'attaque et étouffe **BERMOY** qui lors d'un maté sort du tatami en vomissant. Le travail de sape d'Aurore a payé, elle remporte la victoire par disqualification. Au 2^{ème} tour la brésilienne championne du monde juniors **MENEZES** contre qui Aurore avait perdu en 2008 se présente. Un vrai et beau combat s'engage, les deux jeunes femmes ne veulent rien lâcher et débordent d'envie. Aurore aurait pu bénéficier de deux petits avantages mais les **KOKA** ne comptent plus. Golden score puis décision... C'est Aurore qui l'emporte à l'unanimité des trois arbitres. Aurore est en demie finale et est assurée d'être sur le podium. En face d'elle une vieille connaissance, la titulaire de la catégorie en France depuis près de 10 ans, **Frédérique JOSSINET**. Le combat est à l'image de la journée d'Aurore, intense, vivant, plein d'espoirs. Aurore s'incline de très peu. Dommage mais elle peut se montrer satisfaite : 2 podiums en 3 participations au prestigieux tournoi de Paris. Sacrée performance !



3 photos du haut : Aurore concentrée et dominatrice comme on ne l'avait pas vue depuis plusieurs mois. Photos du centre : à gauche une partie des jeunes du club qui participent à l'organisation. A droite, Christine la maman d'Aurore est radieuse, par contre Marc le papa semble épuisé par le parcours de sa fille...
Photo en bas : le TIVP c'est aussi le moment des rencontres avec des partenaires, ici le LCL (Sylvie GEOFFROY et Martine FOUQUET)



NOUVELLES BREVES



Eric VILLANT le président du Comité Ile de France de judo ayant été élu au comité directeur de la Fédération, de nouvelles élections ont eu lieu début avril. Le nouveau président s'appelle **Gérard de PERETTI** (photo de droite) et n'est autre que l'actuel président de la Ligue de l'Essonne. Félicitations à nos deux amis pour leurs promotions et bonne chance dans leurs nouvelles attributions.

Un nouveau responsable technique devrait également être nommé dans quelques semaines



DIRECTION
DEPARTEMENTALE
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS
DE L'ESSONNE

Le **CNDS** a changé de formule. Les aides apportées par la **direction départementale de la jeunesse et des sports** dirigée par **Monsieur RASZKA** dépendent de nouveaux critères. Après avoir assisté à une réunion d'information, **Claudy BAILO** s'est chargé du dossier. Nous espérons que notre projet retiendra l'attention de la commission et que nous pourrions continuer à bénéficier de ces aides. Nous remercions notre interlocuteur « judo » **Monsieur Eric DARY** pour son aide dans l'élaboration du formulaire

Lorsque vous ne pouvez pas vous rendre sur un championnat de France, vous avez la possibilité de vous connecter au site de la FFJDA et de suivre le championnat sur la chaîne **JUDO TV**. Si parfois certains problèmes techniques décalent la retransmission, c'est toujours mieux que rien.

Notons que pendant les championnats de France Juniors et cadets, **Laurianne VENET** était affectée à l'équipe technique (ici en compagnie de **Didier CHOWANEK**)



Ketty MATHE peut faire la grimace : la commission de discipline de l'Union Européenne de Judo lui a infligé deux ans de suspension pour consommation illicite de Cannabis. Une sanction énorme (!) qui prendra fin en octobre 2010. Le club a bien pensé à faire appel mais les délais sont longs et le résultat pas acquis d'avance. La sanction peut même être alourdie dans la mesure où les textes stipulent qu'en cas de récidive, la suspension peut aller de deux à quatre ans. Il vaut mieux essayer de digérer la suspension et se préparer pour l'avenir. Le club l'a assurée de tout son soutien ainsi que le **Conseil Général de l'Essonne** avec qui elle est en convention.

Tristan HOUSSET (ci-contre à droite) est né le 28 février 2009, mesurant 50cm et pesant 2,85 kg.. Nous adressons toutes nos félicitations au papa, le kiné **Franck** et sa compagne **Nathalie**

La soirée des présidents des différentes sections du club **SGS omnisports** s'est déroulée début mars en compagnie de l'ancien président **Jean François STAIQULY** qui avait tenu à faire le déplacement pour honorer le départ de celui qui fût son secrétaire général le temps de sa présidence, **Monsieur Serge BEAUDET**. Une soirée vraiment conviviale et chargée d'émotions

Le contrat entre le **Conseil Régional d'Ile de France** et **SGS Judo**, aidé depuis trois saisons en tant que club émergent, arrive à la fin du cycle de 3 ans. De nombreuses actions ont vu le jour grâce à cette aide (dont la classe judo à horaires aménagés) et pratiquement tous les objectifs ont été atteints. Une grande satisfaction pour le club car bénéficier de subventions est une chose mais honorer ses engagements en est une autre. Nous espérons que ce travail sera reconnu à sa juste valeur par le Conseil Régional et que notre nouveau dossier sera une fois de plus retenu.





Nous avons parfois tendance à oublier et banaliser le passage des ceintures noires mais c'est l'étape majeure de la progression d'un judoka. Alors profitons-en pour féliciter les 4 nouveaux promus que sont **Alexis CATHELIN**, **Lou-Anne NAVAS**, **Elise HENRY** et **Renaud DURUSSEL**.

Les experts ont tendance à dire que le judo commence seulement une fois la ceinture noire acquise !



Autant dire que **Laurent BOSCH** (ci-contre à droite) peut quant à lui être considéré comme un vrai judoka : compétiteur, cadre technique, fort techniquement en ne waza, spécialiste de jujitsu et doté de très belles qualités humaines. A 31 ans il vient d'obtenir son 5^{ème} dan, ce qui en fait sûrement un des plus jeunes en France à ce grade. Bravo !

Une **nouvelle vitrine** orne le hall d'accueil du dojo. Elle nous a été offerte par le **LCL**. Merci !

Vos enfants sont en CM2 et se préparent à rentrer en 6^{ème} au mois de septembre ? Pourquoi ne pas envisager de les inscrire dans la **classe judo à horaires aménagés**. La scolarité s'effectue au collège Paul Eluard et nous pouvons obtenir des dérogations pour les transférer sur ce site, s'ils habitent actuellement dans un autre quartier de la ville. Pour plus de renseignement merci de contacter **Roger** ou **Edouard** (Téléphone du club 0160164333).

Il est également possible d'intégrer cette classe en fin de 6^{ème} pour effectuer la 5^{ème} dans cette structure



Deux jeunes du club nous ont sollicités cette année pour effectuer leur **stage de 3^{ème}** qui consiste à découvrir le monde de l'entreprise. Avec plusieurs salariés, un budget conséquent et la gestion de plusieurs centaines de licenciés, notre club peut être considéré comme une petite entreprise. **Stéphane CIBOULET** et **Antonin ROOS** (ci-contre) ont pu participer à plusieurs actions et découvrir les joies de travailler dans le milieu associatif

SAER
ENVIRONNEMENT SERVICE

*La collecte des déchets
au service de l'environnement*

01 64 56 03 63
www.saer-semardel.fr

DECASPORT

4/8 QUAI DE SEINE - B.P. 147
93403 SAINT-OUEN CEDEX

Tél. : 01 49 18 12 30 - Fax : 01 49 18 12 35
www.decasport.com
info@decasport.com



HOME CONFORT ENTREPRISE

26, rue de Coulanges 94370 SUCY-EN-BRIE
Tél. : 01 49 82 61 40 Fax : 01 49 82 61 54

QUE SONT-ILS DEVENUS ?

(Dans cette rubrique nous présentons des anciens judokas du club qui ont, à un moment donné, marqué l'histoire du club)

Jean-François ROBERT a été le premier génovéfain à s'illustrer en Seniors et à monter sur un podium d'un championnat national dans la catégorie des lourds. A sa suite, de nombreux génovéfains trusteront les podiums et apporteront au club ses lettres de noblesse. Il est un peu le grand frère de tous ces judokas dont les portraits décorent le hall d'accueil du Dojo Gérard BAILO



Que t'a apporté le judo ?

UN savoir être, un savoir faire en bref des valeurs morales transmissibles dans la vie quotidienne. Le respect de l'autre est un des atouts fondamentaux du judo. UNE FAMILLE un lien que je n'ai retrouvé nulle part ailleurs. Enfin le goût de l'effort et du travail bien fait

De mauvais souvenirs dans le judo ?

Oui en équipe de France, une espèce d'aliénation, il fallait être le meilleur et quelque soit le chemin parcouru. Une équipe composée d'individualités aux classes d'origines sociales différentes. Pas toujours facile de vivre cela lorsque l'on a 20 ans. Il fallait être dans le moule, mon côté rebelle m'a joué quelques tours.

La mort de MONSIEUR BAILO et de son fils GERARD

Un avis sur le judo ?

L'art de la tradition, du passage de témoin, une école de la vie avec valeurs et morale. Quand je regarde le judo à la télévision j'avoue que je suis un peu triste aujourd'hui, trop de sport et pas assez d'art martial. Musculation, résultats performances ont me semble t'il remplacé l'esprit. Etre judoka c'est aussi être Epicurien, le plaisir de vivre le temps de sa vie et sans débordement. Etre un peu philosophe. Mais vraiment prendre du plaisir.

A côté du judo, une vie de famille ?

Marié, divorcé, plusieurs fois, 3 enfants : 1 fille et deux garçons dont le petit dernier 17 ans fait 1m95, pèse 110 kg et fait du rugby à MASSY.

Ta situation actuelle ?

Je suis proviseur de lycée depuis plus de 20 ans, j'ai fait un peu de politique en qualité d'écolo, je milite pour les droits de l'homme. Bref dans ma profession comme dans ma vie je suis considéré comme quelqu'un de sévère et c'est vrai mais je crois aussi savoir être juste et cela c'est l'esprit judo. Je suis fier d'avoir appartenu à cette famille et je l'exprime à certains de mes élèves qui eux aussi pratiquent le judo. En conclusion le judo c'est un code de bonne conduite et de formation du citoyen

27 juin 2009 de 17h00 à 19h30
Espace Copernic

Buvette sur place

Vente d'enveloppes gagnantes

Signature d'autographes

Entrée gratuite

GALA SGS JUDO

« JUBILE Frédéric DEMONTFAUCON »

Démonstrations de tous les cours – Présence des athlètes de HAUT NIVEAU

Ce gala sera suivi d'une soirée dansante ouverte à tous : adultes 20 €, enfants de moins de 14 ans 10 €.
Inscription obligatoire pour la soirée avant le 20 juin (tel 0160164333)

STAGE ENFANTS :

FEVRIER 2009

Pendant les vacances de février 2009, deux stages de judo étaient organisés par le club.

Le premier était destiné aux licenciés de SGS Judo âgés de 6 à 8 ans. Les 24 et 25 février, les enfants ont profité de différentes activités physiques : judo, activités athlétiques et sports collectifs. Pour entretenir un esprit de convivialité et d'amusement, nos jeunes judokas sont allés au parc de jeux de Koonyparc à Bondoufle.

Le deuxième stage, pour les 9-14 ans, s'est déroulé pendant trois jours du 25 au 27 février. Les jeunes ont aussi pratiqué différents jeux collectifs en plus du judo. Ce stage s'est clôturé par une soirée jeux vidéo agrémentée de pizzas, très appréciée par les stagiaires.

Ces deux stages ont permis à près de 70 enfants du club de se retrouver pendant les vacances dans un climat jovial et ludique favorisant leur perfectionnement au judo.



PÂQUES 2009



VALENTIN

environnement & travaux publics

LE LANGAGE DES MAINS

Peut-être plus que dans d'autres sports, les mains sont essentielles au judo. N'entend-t-on par régulièrement les entraîneurs dirent aux combattants d'être forts sur les mains, agressifs, vigilants. Si les mains servent à assurer un kumi kata (saisie) favorable à la prise d'initiatives, elles servent aussi à se rhabiller, à exprimer sa joie, à se rassurer, à se motiver... Voici une farandole de mains !

