



ESPRIT CLUB

« Le journal de Sainte Geneviève Sports Judo »



6 PAGES
« SPECIAL JO 2012 »



EDITORIAL : Tous ces judokas et entraîneurs qui font cette « Une » si spéciale ont contribué à faire de 2011/12 une saison exceptionnelle. Notre club est **Meilleur club de France** !...
Nous pourrions nous dire que nous avons atteint notre objectif et nous retirer, mais ces champions ont de si belles qualités morales et sportives que nous allons tenter de les accompagner plus loin, plus haut. Et puis derrière, nous avons tous ces enfants qui arrivent, entraînés par la réussite de leurs aînés et qui méritent que nous les encourageons.
Alors nous allons essayer de recharger les batteries pendant ces vacances si courtes (JO obligeant !) et nous vous donnons RDV début septembre. Bonnes vacances !
Pascal RENAULT

SGS MEILLEUR CLUB DE FRANCE !!!!!!!

1	7680	SGS
2	6460	LEVALLOIS
3	3680	JC MAISON ALFORT
4	3620	JC CHILLY MM
5	3400	JC PONTAULT COMBAULT
6	3380	AM ASNIERES
7	3230	OLYMPIQUE JUDO NICE
7	3230	LAGARDERE PARIS RACING
9	3180	ADJ21
10	3170	US ORLEANS

Pour la première fois de notre histoire SGS se classe

1^{er} club de France

25 féminines, 26 masculins et 4 équipes (!) nous permettent de marquer des points dans la grille et c'est cela qui est remarquable. 51 combattants qui ont participé à un championnat de France, quelle fierté ! Le club qui, après nous, a le plus de représentants au niveau national en est à 31 personnes ... L'écart est très important. Alors si effectivement nous n'avons pas la moitié de l'équipe de France dans nos rangs, nous avons par contre un vrai groupe de judokas de valeur. Tous nous font vibrer tout au long de l'année car ils ont un bel état d'esprit. Chacun apporte à sa manière sa pierre à la construction du club et de notre côté nous mettons tout en œuvre pour les aider à se construire un palmarès. D'autres clubs parlent de SGS comme d'une armada mais tous nos combattants ont une écoute. Nous avons étoffé notre staff technique autour de Celso MARTINS et nous devons reconnaître que cette première place leur revient de plein droit. Et comme ils sont très gourmands, nous sommes persuadés que la prochaine saison sera encore belle même si nous savons pertinemment que notre budget ne permet pas de miracles récurrents. Nous mettons tout en œuvre pour que l'aventure continue, nos partenaires sont géniaux et nous ne les remercierons jamais assez. Derrière l'élite nous avons aussi des centaines de licenciés (nous frôlons les 600 !) et cela constitue une très grande force. Tous ensemble, ils font la force de SGS, l'Esprit club !

Certains pourront dire que ce classement (validé par la Ligue de l'Essonne à la demande du Conseil Général de l'Essonne il y a quelques années) n'est pas officiel mais il existe depuis près de 20 ans maintenant et les critères sont restés quasiment inchangés.

Comme tous les ans, voici la liste des meilleurs clubs français et la grille qui présente celles et ceux qui marquent des points selon les critères retenus. Pour réaliser cette grille de Haut Niveau, les paramètres choisis sont les suivants :

- On ne prend en compte que les deux meilleurs résultats de chaque athlète (cela évite ainsi qu'un seul champion dans un club marque à lui tout seul plus de points qu'un autre club présent dans de nombreuses autres compétitions)
- Seuls sont pris en compte les championnats internationaux majeurs (JO, Monde, Europe), le Tournoi de Paris/IDF et les championnats de France officiels (+ les ZONE D2 seniors) à partir des cadets. Cela concerne bien sûr aussi bien les féminines que les masculins
- Des points sont attribués à la participation et au résultat (sauf pour les Zones)
- Sont pris en compte les résultats individuels et par équipes

Et au cours des douze dernières années, que de changements !!!

A la lecture du tableau ci-dessous on s'aperçoit que le judo français subit régulièrement des vagues, des mouvements, des apparitions, des disparitions. Il y a aussi les clubs qui font le choix de privilégier un seul groupe, soit masculin (**ACBB, OJ NICE**), soit féminin (**Champigny, Pontault Combault, Peugeot Mulhouse**) et qui, du coup, ne peuvent prétendre au podium des meilleurs clubs mais leur importance dans le paysage du judo national et international est indéniable.

Depuis 12 ans, seuls 4 clubs sont restés classés parmi les 10 meilleurs clubs français :

Le **LEVALLOIS** emmené par la famille **VACHON** et le soutien financier très appuyé de la ville de Levallois Perret ; Le **JCMA** de l'incontournable **Jacques DELVAUX** toujours sérieux, régulier et efficace et qui serait sûrement le seul club à figurer dans le top 10 si on établissait un classement sur les 40 dernières saisons ! ; L'**US Orléans**, un club qui a régné sur les années 80 et 90 mais qui a connu un coup de frein au cours des deux dernières saisons et qui semble néanmoins avoir de nouvelles ambitions pour les prochaines saisons ; Et **SGS Judo**, notre club pas encore parisien mais pas vraiment provincial. Notre club qui conjugue le judo aussi bien au féminin qu'au masculin et qui ne veut pas faire de choix entre ses cadets, ses juniors et ses seniors, un club qui a su trouver sa place et sa reconnaissance dans le judo

	2000/01	2001/02	2002/03	2003/04	2004/05	2005/06	2006/07	2007/08	2008/09	2009/10	2010/11	2011/12
1	USO	USO	USO	Levallois	USO	USO	USO	USO	Levallois	Levallois	Levallois	SGS
2	JCMA	Levallois	Levallois	USO	Levallois	Levallois	Levallois	Levallois	USO	USO	SGS	Levallois
3	Levallois	JCMA	JCMA	RCF	JCMA	JCMA	SGS	Lagardère PR	Lagardère PR	Lagardère PR	Lagardère PR	JCMA
4	PSG	RCF	RCF	JCMA	SGS	SGS	JCMA	SGS	JCMA	SGS	USO	CHILLY
5	Peugeot	PSG	ACBB	Peugeot	RCF	RCF	Peugeot	JCMA	SGS	Nice Judo	Asnières	Pontault
6	SGS	Peugeot	SGS	PSG	ACBB	ACBB	RCF	Peugeot	CHILLY	Peugeot	JCMA	Asnières
7	ACBB	SGS	Peugeot	ACBB	Pontault	Pontault	CHILLY	Pontault	Champigny	OJ Nice	OJ Nice	OJ Nice
8	Champigny	ACBB	PSG	SGS	Peugeot	JAMP	ADJ 21	ADJ 21	Peugeot	JCMA	CHILLY	Lagardère PR
9	RCF	Pontault	ADJ 21	Pontault	ADJ 21	Peugeot	Paris J	Champigny	ACBB	AJ91LM	Pontault	ADJ 21
10	Blanc Mesnil	Champigny	Champigny	ADJ 21	THIAIS	ADJ 21	Pontault	ACBB	AJ91LM	Asnières	Villemoble	USO

SGS	MONDE SENIORS	EUROPE JUNIORS	MONDE JUNIORS	EUROPE -23	FRANCE SENIORS D1	EQUIPE D1	EQUIPE CADETS	EQUIPE JUNIORS	MASTERS	TPIF	FRANCE CADETS	FRANCE JUNIORS	EUROPE SENIORS	ZONES D1	EUROPE CADETS	TOTAL
AMINOT Maxime					100									60		160
AUBRAS Jérémy											30					30
BAUDIN Emmanuelle					100									60		160
BENOIT Yann														60		60
BOIN Marion														60		60
BONVOISIN J Sébastien					210					120						330
BOSSOREIL Anne Lise					100											100
BOURDON Valentin											30					30
BOURHIS Cloé														60		60
BOUSQUIE Anais					100									60		160
CADOUX DUC Jérémy					160											160
CAILLON Alexia					100									60		160
CHAUVET Mathias					100											100
CLIMENCE Aurore					100											100
COUTURIER Laurie											30					30
DE PINHO DIAS Antony					100											100
DELPLANQUE Alice					190											190
DELSUC Sébastien					100									60		160
DELWAIL Cécile					100									60		160
EMILIEN Laurent					100											100
EQUIPES						440	60	280								780
EUGENE Williams					100							50				150
GICQUEL Clément												50				50
GOBERT Ludovic					230					120						350
GUERNINE Vincent					100									60		160
HERBERT Antoine					100											100
HOCINE Monia					100									60		160
HOUBEN Jérémy					100							110				210
JOUBERT Quentin				120	100											220
KEMOUCHE Medhi					100											100
KERMARREC Julian					190											190
KRUJA Aaron					100											100
LA ROCCA Julien					100									60		160
LABHIH Kadhija														60		60
LABORIE Amandine					160											160
LAMOUR Antoine														60		60
LAROSE David	200				100			150	270			150				470
LE NORMAND Maël					190					120						310
LE ROUX Elisa											30	50				80
LE TROADEC Nolwenn					100									60		160
LUCEAU Gwenaëlle					100											100
MACHTROU Nabil					100							110				210
PERCHERON Mélanie														60		60
PITAVAL Théo												50				50
ROUX Eloïse					100											100
SAMSON Maylis											30					30
TABET Safiya											80	50				130
TAIEB Imène											30					30
VALDIVIA Caroline					160											160
VAUGARNY Mélodie												50		60		110
VENET Lauriane					100									60		160
VENET Lucile					100											100
TOTAL	200	0	0	120	4190	440	60	280	150	630	260	520	150	1080	0	7680

En fond blanc : Les féminines

En fond Jaune : Les masculins

En fond parme : Les équipes

RESULTATS

TOURNOI PAR EQUIPES JEUNES DE CHILLY-MAZARIN/MORANGIS (91), le 14/04/12

SGS Pré-Poussins/Poussins/Benjamins

5^{ème}

SGS Minimes

(ci-dessous)

3^{ème}

Pré-Poussins

-24Kg : Loane BARBANT
-29Kg : Sofian NEHARI
+33Kg : Mouhammad GUEYE

Poussins

-26Kg : Guillaume COUTURIER
-31Kg : Malo BOITEL
+36Kg : Yassine BELKOUKI

Benjamins

-34Kg : David LEBREC
-42Kg : Benjamin MERCIER
+50Kg : Pierre COSSAIS

-38Kg :

-42Kg : Baptiste COUTURIER

-46Kg : Luc CATHELIN

-50Kg : Hugo BOITEL

-55Kg : Phillipe DURAND



TOURNOI INTERNATIONAL PAR EQUIPES DE CHILLY-MAZARIN/MORANGIS (91), le 15/04/12

SGS Cadets

N.C.

-55Kg : Jérémy AUBRAS / Adam LAHSINE -60Kg : Rémi ARMINIO -66Kg : Benjamin MEGE -73Kg : Maxime TOPALOVIC +73Kg : Valentin BOURDON

SGS Seniors Masculins

1^{er}

-66Kg : Jérémy CADOUX-DUC / Julien LA ROCCA -73Kg : Laurent EMILIEN - 81Kg : Sabri ALLICHE / Quentin JOUBERT -90Kg : Ludovic GOBERT +90Kg : Jean-Sébastien BONVOISIN / Maël LE NORMAND

SGS Seniors Féminines

2^{ème}

-52Kg : Aurore CLIMENCE / Gwenaëlle LUCEAU -57Kg : Marion BOIN / Nolwenn LE TROADEC -63Kg : Kadhija LABHIIH / Caroline VALDIVIA -70Kg : Alexia CAILLON +70Kg : Cécile DELWAIL



TOURNOI NATIONAL PAR EQUIPES SENIORS DE BLANC-MESNIL (93), le 21/04/12



SGS Seniors Masculins

3^{ème}

-66Kg : Daniel TEULIE -73Kg : Edson MADEIRA -81Kg : Yann BENOIT -90Kg : Antoine LAMOUR
+90Kg : Kelly NOEL

SGS Seniors Féminines

3^{ème}

-48Kg : - -52Kg : Marion HAMEL (ci-contre) -57Kg : Léa GAUTHIER -63Kg : Emmanuelle BAUDIN
+63Kg : Véronique ROUGIER

TOURNOI COUPE D'EUROPE CADETS DE TEPLICE (REPUBLIQUE TCHEQUE), les 21 et 22/04/12

+70Kg : Safiya TABET (Equipe de France)

N.C.

(à droite)

TOURNOI COUPE D'EUROPE JUNIORS DE SAINT-PETERSBOURG (RUSSIE), les 21 et 22/04/12

-100Kg : Nabil MACHTROU (Equipe de France)

5^{ème}



Agence des Alpes
.com

TOURNOI NATIONAL LABEL A SENIORS DE NIORT (79), le 21/04/12

-60Kg : Vincent GUERNINE	3 ^{ème}	-48Kg : Amandine LABORIE	3 ^{ème}
-81Kg : Quentin JOUBERT	1 ^{er}	Chloé BOURHIS	7 ^{ème}
-90Kg : Antoine HERBERT	3 ^{ème}	-52Kg : Gwenaëlle LUCEAU	5 ^{ème}
Sébastien DELSUC	7 ^{ème}	-63Kg : Kadhija LABHIH	2 ^{ème}
-100Kg : Abid BENHALIMA	3 ^{ème}		
+100Kg : Jean-Sébastien BONVOISIN	1 ^{er}		
Medhi KEMOUCHE	3 ^{ème}		

Ci-dessous : Jean Sébastien, Quentin, Vincent, Gwenaëlle et Kadhija



CHAMPIONNAT D'EUROPE SENIORS à CHELYABINSK (RUSSIE), du 26 au 28/04/12

(Voir Evènement 1)

-66Kg : David LAROSE (Equipe de France) 5^{ème}

DEMI-FINALES DES CHAMPIONNATS DE FRANCE SENIORS 1^{ère} DIVISION, PARIS (75), le 05/05/12



-60Kg : Vincent GUERNINE	2 ^{ème}	-48Kg : Mélodie VAUGARNY	2 ^{ème}
Clément GICQUEL	N.C.	Chloé BOURHIS	7 ^{ème}
Daniel TEULIE	N.C.	-52Kg : Nolwenn LE TROADEC	7 ^{ème}
-66Kg : Julien LA ROCCA	7 ^{ème}	Gwenaëlle LUCEAU	N.C.
Williams EUGENE	N.C.	-57Kg : Emmanuelle BAUDIN	2 ^{ème}
Gianni LOCARINI	N.C.	Marion BOIN	7 ^{ème}
-73Kg : Laurent EMILIE	N.C.	Léa GAUTHIER	N.C.
Théo PITAVAL	N.C.	Emilie LAROSE	N.C.
-81Kg : Yann BENOIT	3 ^{ème}	-63Kg : Kadhija LABHIH	2 ^{ème}
Quentin JOUBERT	N.C.	Anne-Lise BOSSOREIL	N.C.
Sabri ALLICHE	N.C.	-70Kg : Alexia CAILLON	3 ^{ème}
-90Kg : Maxime AMINOT	1 ^{er}	Mélanie PERCHERON	7 ^{ème}
Antoine LAMOUR	5 ^{ème}	Eugénie MAKOWSKI	N.C.
Sébastien DELSUC	7 ^{ème}	Marie ALLAINGUILLAUME	N.C.
Antoine HERBERT	N.C.	Mélanie DESIREE	N.C.
Yannick MUKANDA	N.C.	Véronique ROUGIER	N.C.
-100Kg : Anthony DE PINHO DIAS	N.C.	-78Kg : Anaïs BOUSQUIE	1 ^{ère}
Justin GUILLEMIN	N.C.	Laurianne VENET	5 ^{ème}
Abid BENHALIMA	N.C.	+78Kg : Cécile DELWAIL	3 ^{ème}
+100Kg : Kelly NOEL	N.C.	Monia HOCINE	3 ^{ème}
Méhdî KEMOUCHE	N.C.	Lucile VENET	N.C.
Aaron KRUIJA	N.C.		

TOURNOI ENFANTS DE LONGJUMEAU (91), le 05/05/12

Pré-poussin(e)s :

1^{ers} : Martin SAVILLE, Sofian NEHARI, Sandra GUILLET, Abdoulaye SOUMARE, Alyssa VILLEDIEU, Axel CAPELLE, Nabil KEDDOUCI, Valentin LARRAT

2^{èmes} : Fayad ONIFADE, Thomas RAMOS, Henri PELLETIER, Corentin FILOCHE

3^{èmes} : Enzo CHARPENTIER, Melvyn KOUASSI, Mathis CHARBONNEL, Aboubakar BENYOUCEF, Gaël LEMEUNIER

Poussin(e)s :

1^{ers} : Malo BOITEL, Julia TARAVELLA, Laurine DEASTI, Rayan SAHKO, Yassine BELKOUKI, Maxime SIMON, Mathis LEFORT

2^{èmes} : Coline PEREIRA, Maxence ROULANT, Méghane MBENOUN

3^{èmes} : Assia SINE, Thomas RICHARD, Mickaël KAMANY, Léa HERAN, Anthonin BOUCQ-SEVERIN, Jules BINDER, Lino GUEHO, Noham CAMELE

4^{èmes} : Manon RENAULT, Gaëtan OUEYEYA, Léa RICARD, Julie ROLLET, Tom CALDEMAYSOU



TOURNOI COUPE D'EUROPE CADETS DE BERLIN (ALLEMAGNE), les 05 et 06/05/12

+70Kg : Safiya TABET (Equipe de France)

N.C.

COUPE ESSONNE MINIMES, BRETAGNE (91), le 12/05/12

-38Kg : Karim ELMAGGANI

7^{ème}

-36Kg : Aude RECHIGNAT

1^{ère}

-42Kg : Romain LAUDIER
Baptiste COUTURIER

2^{ème}

-40Kg : Eve RECHIGNAT

2^{ème}

-46Kg : Luc CATHELIN
Yvan BERCLAZ

N.C.

-44Kg : Morgane VERGNAUD

1^{ère}

-50Kg : Hugo BOITEL

1^{er}

-48Kg : Julie LE ROUX

3^{ème}

-55Kg : Hugo RUETTE

5^{ème}

-57Kg : Chloé BARATA

N.C.

-60Kg : Taabou CORREIA

N.C.

-73Kg : Steven LABRADOR

5^{ème}

+73Kg : Aziz DADAIEV

2^{ème}

N.C.



TOURNOI PAR EQUIPES SENIORS DE COIMBRA (PORTUGAL), le 12/05/12

SGS Féminines

1^{ère}

-52Kg : Nolwenn LE TROADEC / Gwenaëlle LUCEAU -57Kg : Marion BOIN
+57Kg : Anaïs BOUSQUIE

SGS Masculins

1^{er}

-66Kg : Julien LA ROCCA -73Kg : Mehdi HAMIDA -81Kg : Julian KERMARREC
-90Kg : Ludovic GOBERT +90Kg : Jean-Sébastien BONVOISIN / Anthony DE PINHO DIAS



TOURNOI COUPE D'EUROPE JUNIORS DE LYON (69) les 12 et 13/05/12

-60Kg : Jérémy HOUBEN (Equipe de France) N.C.
-66Kg : Williams EUGENE N.C.
-100Kg : Nabil MACHTROU (Equipe de France) 3^{ème}
-44Kg : Elisa LE ROUX (à gauche) 7^{ème}
-48Kg : Mélodie VAUGARNY N.C.

Beau podium pour Nabil MACHTROU (3ème) qui s'affirme comme ne N°1 des moins de 100 kg en juniors. Cela devrait lui ouvrir les portes de la sélection pour les prochains championnats d'Europe (rentrée prochaine)



Nabil sur le podium à Lyon

TOURNOI COUPE D'EUROPE SENIORS DE LONDRES (GB), les 12 et 13/05/12

-48Kg : Amandine LABORIE 3^{ème}
-63Kg : Caroline VALDIVIA (à droite) N.C.
-70Kg : Alexia CAILLON N.C.



CRITERIUM ESSONNE BENJAMIN(E)S, ST-MICHEL-SUR-ORGE (91), le 13/05/12

-27Kg : Bilal OUAREM 3^{ème}
-34Kg : David LEBREC 2^{ème}
Hugo SWINBURNE 7^{ème}
-38Kg : Sendoa BRIGAUX 3^{ème}
Benjamin MERCIER 7^{ème}
-42Kg : Maxime CRIADO 7^{ème}
-46Kg : Antoine DIARD 5^{ème}
-50Kg : Lionel OLIVEIRA 7^{ème}
-55Kg : Pierre COSSAIS N.C.

-32Kg : Maryam BERCHI 3^{ème}
Andréa RODRIGUES N.C.
-36Kg : Andréa HARDOUIN 7^{ème}
-40Kg : Mégane LAMONGE 2^{ème}
-48Kg : Maëva ESPARON N.C.



Études et Synergies

5 avenue Gustave Eiffel
91420 MORANGIS
Tel : 01 69 79 31 94
Fax : 01 69 09 04 56
E-Mail : etudes-synergies@voila.fr





**OPEN INTERNATIONAL DES CH'TIS PAR EQUIPES SENIORS,
à CONDE SUR L'ESCAUT (59), le 17/05/12**

SGS

1^{er}

-66Kg : Vincent GUERNINE -73Kg : Julien LA ROCCA
-81Kg : Julian KERMARREC -90Kg : Ludovic GOBERT / Maxime AMINOT
+90Kg : Jean-Sébastien BONVOISIN / Maël LE NORMAND

CHAMPIONNAT ESSONNE 2 SENIORS 2^{ème} DIVISION, BRETAGNE (91), le 19/05/12

-52Kg : Gwenaëlle LUCEAU 1^{ère}
 Marion HAMEL N.C.
-57Kg : Léa GAUTHIER 1^{ère}
-70Kg : Eugénie MAKOWSKI (ci-dessous) 1^{ère}
+78Kg : Lucile VENET 1^{ère}



-60Kg : Bastien BARATA N.C.
 Kamel ELMAGGANI N.C.
 Jamel ELMAGGANI N.C.
-66Kg : Gianni LOCARINI (à gauche) 1^{er}
-73Kg : Mehdi HAMIDA 3^{ème}
 Frédéric ROY 5^{ème}
 Maxime GELLES N.C.
 Christopher HOUEIX N.C.
-81Kg : Sabri ALLICHE 1^{er}
-100Kg : Justin GUILLEMIN 1^{er}
 Anthony DE PINHO DIAS 3^{ème}
 Frédéric MIREDDIN 3^{ème}
 Jean-Baptiste BONVOISIN 5^{ème}
+100Kg : Medhi KEMOUCHE 2^{ème}

TOURNOI COUPE D'EUROPE CADETS DE BIELKO-BIALA (POLOGNE), les 19 et 20/05/12

+70Kg : Safiya TABET (Equipe de France) N.C.

COUPE ILE-DE-FRANCE MINIMES, PARIS (75), le 26 et 27/05/12

-42Kg : Romain LAUDIER N.C. -36Kg : Aude RECHIGNAT 3^{ème}
-46Kg : Luc CATHELIN N.C. -40Kg : Eve RECHIGNAT 1^{ère}
-50Kg : Hugo BOITEL N.C. -44Kg : Morgane VERGNAUD N.C.
-73Kg : Steven LABRADOR N.C. -48Kg : Julie LE ROUX N.C.

TOURNOI COUPE D'EUROPE JUNIORS DE LEIBNITZ (AUTRICHE), les 02 et 03/06/12

-60Kg : Jérémy HOUBEN (Equipe de France) N.C. (ci-contre)

COUPE DE FRANCE CADET(TE)S, CEYRAT (63), le 02/06/12

-57Kg : Takya BERCHI N.C.

CRITERIUM NATIONAL CADET(TE)S, CEYRAT (63), le 03/06/12

-60Kg : Adam LAHSINE 5^{ème}
 Rémi ARMINIO N.C.



TOURNOI COUPE DU MONDE SENIORS DE MADRID (ESPAGNE), les 02 et 03/06/12

-81Kg : Quentin JOUBERT
 Julian KERMARREC
 -90Kg : Ludovic GOBERT
 -100Kg : Maël LE NORMAND
 +100Kg : Jean-Sébastien BONVOISIN

5^{ème}
 7^{ème}
 1^{er}
 7^{ème}
 3^{ème}



Première victoire en tournoi « World Cup » pour **Ludovic GOBERT** ! Parfois passé à côté dans quelques tournois du début d'année, Ludovic (photo du centre) a marqué de précieux points à la ranking list. Il sait qu'il n'a plus de temps à perdre et il se pose d'ores et déjà en véritable outsider de la catégorie et affiche des ambitions élevées pour l'an prochain. Pour **Jean Sébastien BONVOISIN** (ci-dessus à gauche), cette troisième place montre qu'il n'a rien perdu de sa motivation. Dans sa catégorie, Teddy RINER est incontournable mais « Kebby » sait bien qu'il y a deux places possibles pour les championnats majeurs et il compte bien en accaparer une Enfin, petit clin d'œil pour **Julian KERMARREC** qui profite de ce déplacement pour remporter son premier combat en World Cup et qui n'est pas passé loin contre le futur vainqueur de sa catégorie (ci-dessus à droite)

TOURNOI PAR EQUIPES JEUNES DE L'ACBB, BOULOGNE-BILLANCOURT (92), le 03/06/12

SGS Benjamins N.C.

-30Kg : Bilal OUAREM
 -35Kg : David LEBREC
 -40Kg : Sendoa BRIGAUX
 -45Kg : Antoine DIARD
 +45Kg : Lionel OLIVEIRA



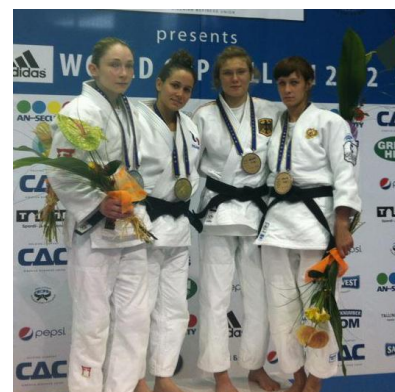
SGS Minimes 5^{ème}

-40Kg : Romain LAUDIER
 -45Kg : Luc CATHELIN
 -50Kg : Hugo BOITEL
 -55Kg : Laurent PANEK
 +55Kg : Steven LABRADOR

TOURNOI COUPE DU MONDE SENIORS DE TALLIN (ESTONIE), les 09 et 10/06/12

-48Kg : Aurore CLIMENCE (à droite) 1^{ère}
 Amandine LABORIE 7^{ème}
 -63Kg : Caroline VALDIVIA N.C.

Retour gagnant pour **Aurore CLIMENCE** et enfin une marseillaise en son honneur ! Même si les meilleures n'étaient pas toutes présentes pour cause de préparation olympique, Aurore a su surmonter les obstacles et passe quelques combattantes de valeur. Surtout elle retrouve ses sensations et ses repères. De bon augure pour la suite de sa carrière...



TOURNOI REGIONAL ILE-DE-FRANCE JUDO ADAPTE, ATHIS-MONS (91), le 09/06/12

-60Kg : Charles DIDOT (ci-contre) 1^{er}

COUPE DE FRANCE 3^{ème} DIVISION SENIORS, PARIS (75), le 16/06/12

-70Kg : Marie ALLAINGUILLAUME 3^{ème}

 **DECASPORT**

4/8 QUAI DE SEINE - B.P. 147
 93403 SAINT-OUEN CEDEX

Tél. : 01 49 18 12 30 - Fax : 01 49 18 12 35
 www.decasport.com
 info@decasport.com



L'ÉVÈNEMENT : Les Championnats d'Europe Seniors

(par Celso MARTINS)

CHELYABINSK - RUSSIE... Pour celles et ceux qui ne connaissaient pas (dont je fais partie), il faut savoir que cette ville a très longtemps été fermée aux étrangers, surtout parce que c'était le centre névralgique de l'Ex-URSS en ce qui concerne la recherche nucléaire et la construction des chars et des armes pour l'armée soviétique. Les lectures des quelques commentaires sur Internet n'étaient pas très rassurantes. Le choix de cette ville par l'Union Européenne de Judo avait de quoi surprendre. En tous cas, cela laissait présager un championnat à part !!

Deux raisons pour cette particularité :

La première, de par sa dimension et son organisation. En effet on rentre de plein fouet dans une nouvelle ère du judo européen avec une région qui investit sans compter dans la communication et dans les tous les autres secteurs d'organisation : pas une rue, pas un bus, pas une façade d'immeuble de cette immense ville qui ne soit parée de décorations aux couleurs de ce Championnat. Dès l'aéroport on oublie les préjugés et on se trouve plongé dans ces championnats d'Europe !

La deuxième à cause de la pression particulière qui plane au dessus de la catégorie des 66 kg où **David** bien que largement devant à la Ranking list mondiale se devait de frapper les esprits en faisant un championnat plein pour empocher le billet pour Londres. Combat à distance avec l'autre français **Dimitri DRAGIN**.

Jour «J» : C'est Dimitri qui commence et qui passe le Bulgare **IVANOV**, un combat serré qui voit une victoire par pénalités : première sensation **Dimitri** n'est pas dans un grand jour !

David entre à son tour dans l'arène et pour son premier combat, il affronte un Allemand **Sébastien SEIDL** : deuxième sensation **David** est dans la compét !! Combat sérieux bien maîtrisé qu'il conclut au sol.

Dimitri pour son deuxième combat prend l'Espagnol **URIARTE**. A son habitude l'Espagnol joue tactiquement, premier à la garde, attaques limites (mais attaques tout de même) et inexorablement le temps s'écoule. Les pénalités tombent et **Dimitri** s'incline sans jamais être vraiment rentré dans le combat.

David a son destin en main !! Se présente face à lui **Deniss KOZLOVS** (Latvia) combattant longiligne que **David** a déjà battu cette année et qui pratique un judo décalé, toujours sur son adversaire. **David** le maîtrise parfaitement, marque Waza ari puis deux Yukos mais sur une tentative de Ko Uchi Gaké, **KOZLOVS** résiste et essaye de contrer : **David** sent son genou droit se dérober (rupture partielle du ligament externe). Souffrant énormément il parvient à tenir le combat mais prend quand même un Waza sur le gong.

Quart de finale, un genou en moins et donc plus de uchi mata, plus de sankaku jime et surtout plus de Ko uchi soit tous ses spéciaux ! Et tout ça pour affronter le Géorgien **Shalva KARDAVA**. Dès le début de ce combat l'agressivité du Géorgien tranche avec la retenue de **David** qui n'ose trop s'engager de peur d'accentuer sa blessure. Mais petit à petit **David** faisant abstraction de sa douleur revient dans le combat et trouve la faille sur un magnifique « avant/arrière » comptabilisé Ippon.



On souffle un peu, on fait un peu le bilan sur le genou et c'est reparti.

Demi-finale sur le Polonais **KOWALSKI**. Malgré son envie **David** n'a jamais pu trouver de solution sur ce combat, le polonais très mobile et tactique empêchant systématiquement **David** de l'ajuster. **David** s'incline logiquement.

La médaille de bronze est encore possible mais il faut passer l'obstacle Géorgien **SHAVDATUASHVILI** ! Et ça commence bien, **David** marque Yuko sur Té Guruma (ci-contre) et semble bien maîtriser les assauts du Géorgien. Mais le temps de combat est long et **David**, tout doucement, commence à reculer, à gérer, il n'ose plus s'engager. C'est dans un des derniers assauts que le Géorgien revient au score et emmène **David** au golden score. Dès la reprise **David** tente le tout pour le tout et alors qu'il va pour s'engager, le Géorgien repart sur O uchi et marque yuko !!

David, 5^{ème} des championnats d'Europe !! Belle performance quand on sait qu'il se blesse dès le deuxième combat et qu'il fait le maximum pour avoir son [BILLET POUR LONDRES](#).

David peut ranger son kimono frappé du coq, le prochain qu'il portera en équipe de France sera brodé des anneaux olympiques !



SEAT

ATLANTICO S.A.S.

"Partenaire de David LAROSE"

13 Route de Corbeil
91700 Ste Geneviève des Bois

Vos contacts :

Stéphane Lacroix : Véhicules neufs 0169254141
Vincent Malfoy : Occasions 0169514848



EUROVIA
ILE-DE-FRANCE

PORTRAIT : Jean Sébastien BONVOISIN

Né le : 02/12/1985

A : BERCK SUR MER (62)

A SGS depuis : Septembre 2010

Situation familiale: en union libre

Situation professionnelle : SHN

Grade : 3^{ème} dan

Clubs précédents: Levallois SC, UCJ 62, AS Etaples judo

Palmarès:

Champion de France 1^{ère} division en 2010

2^{ème} en 2011 et 2012 et 3^{ème} en 2005

3^{ème} aux championnats d'Europe des -23 ans en 2006

1^{er} aux jeux de la francophonie en 2005

5^{ème} au tournoi de paris 2012

Médaillé sur de nombreux tournois internationaux

5^{ème} des championnats du Monde Juniors 2004



Pourquoi le judo ? Hé bien un peu par hasard : je faisais du foot, de la natation et du judo et finalement j'ai continué là où je me sentais le mieux, le sport qui m'attirait le plus !!!!!

Ton parcours jusque là ? J'ai commencé le judo à 11 ans avec **Jean Louis PRESLIER** et **Patrick BIGOT** à Etaples sur la côte d'opale et c'est là que j'ai appris les bases techniques qui sont aujourd'hui mon point fort. Puis en changeant de lycée, j'ai rejoint le club de l'UCJ 62 à Boulogne sur Mer avec **Stéphane LIBERT** et **Estha ESSOMBE** (anciens champions de France individuels) où j'ai découvert la compétition et obtenu mes premiers résultats. Ensuite je suis arrivé sur la région parisienne en junior 2 suite à la suggestion de **Franck CHAMBILY** qui était alors entraîneur des juniors. Je devais passer deux ans au pôle France de Brétigny, mais je n'y suis resté qu'un an. Cette même année, je suis arrivé au club de Levallois. Puis sur l'INSEP où j'ai connu tous mes copains de SGS !!!! Je suis toujours sur l'INSEP mais en ayant rejoint le club de SGS en septembre 2010.

Tes objectifs ? Je n'ai pas de limite, la compétition m'attire et je veux encore étoffer mon palmarès. J'a déjà gagné les championnats de France individuels et par Equipes mais je veux maintenant le faire sous les couleurs de SGS. Je vise aussi les championnats d'Europe individuels et par équipes, les championnats du Monde individuels et par Equipes, la coupe d'Europe des clubs !!!! Et bien sûr j'aimerais disputer les Jeux Olympiques même si actuellement avec **Teddy RINER** dans ma catégorie cela semble un peu plus compliqué... mdr

A propos de Teddy RINER, tu es le dernier français à l'avoir battu ? Cela remonte à pas mal d'années déjà et depuis il est devenu le champion qu'on connaît. Maintenant comme tout autre adversaire, il peut connaître la défaite et j'aimerais que cette défaite ce soit contre moi qu'il la subisse. Je pense que j'ai un physique qui le dérange et au sol je peux le mettre en danger comme aux championnats de France cette année. Mais bon, sur les championnats importants, il y a dorénavant deux places dans la sélection et je me contenterai dans un premier temps du deuxième strapontin en Equipe de France

Tes meilleurs et pires souvenirs ? Le plus beau souvenir est bien entendu la naissance de mon fils. Coté judo mon meilleur souvenir, ce sont toutes mes victoires. Gagner est toujours mon meilleur souvenir

Et pour le pire, j'aime à penser qu'il n'est pas arrivé et qu'il n'arrivera pas, je touche du bois !!

Sinon j'ai un grand regret, ma place de troisième aux championnats du Monde juniors à Budapest où je perds contre un adversaire que j'avais déjà battu. En plus je perds au sol, ce qui ne m'arrive pratiquement jamais, j'étais vraiment dégouté !

Un moment difficile et assez traumatisant de ma carrière reste ma suspension par l'AFLD (agence française de lutte contre le dopage) pour absences lors de différents contrôles. Il faut dire que ce suivi anti-dopage reste très fastidieux : il faut établir un calendrier longtemps à l'avance, signaler dès qu'on sort, dès qu'on fait une compète ou un entraînement imprévu. Moi je suis près à faire tous les tests inimaginables (sanguins, capillaires ...) mais passer tout ce temps devant l'ordinateur, remplir des tableaux (...) c'est lourd... Je n'ai jamais pris aucune substance illicite et pourtant j'ai été puni alors que le judo c'est toute ma vie !...

Quelques mots sur SGS ? Même si nous n'étions pas dans le même club au départ, et que j'ai connu les copains de SGS en arrivant sur Paris, je suis content de les avoir rejoints !! SGS c'est un endroit où on se sent bien, bien entouré et toujours soutenu !! Et le meilleur est à venir !!

Un message à faire passer ? Peace and love car en fait je suis assez relax dans la vie. Pour les plus jeunes je dirais qu'il ne faut rien lâcher, il faut s'accrocher

J'AIME

La famille
Les voitures
Le judo
La bouffe
La vie
La musique
Dormir
La belote et la contrée
Les soirées entre potes

J'AIME PAS

La vie
Moi
Les soucis
Perdre que ce soit au judo ou dans la vie

Si tu étais ...

Une prise de judo : Tai otoshi

Un chanteur : harold

Un animal : un chien

Un plat : y'en a trop !!!

Une couleur : rouge

Un lieu : l'espace

Une devise : hussssss



Dalkia
Ile-de-France

« L'énergie est notre avenir, économisons la ! »

Judo

JEUX OLYMPIQUES LONDON 2012 !!

Dans quelques jours, notre club vivra au rythme des Jeux Olympiques disputés dans la capitale anglaise. Les plus sportifs ne voudront rien manquer de cette quinzaine tant le sport de haut niveau trouve sa reconnaissance avec l'olympisme. Tous les quatre ans, la planète s'arrête pratiquement de tourner. Dans la Grèce antique, il y avait une trêve olympique, les conflits s'arrêtaient, les peuples échangeaient fraternellement... On ne peut raisonnablement plus dire la même chose aujourd'hui mais quand même, les JO restent sûrement un des derniers étendards de la paix !!

Dimanche 29 juillet vers 10h00 : les amoureux de judo, tous les génovéfains, tous les judokas du club et tous ceux qui nous montrent des signes d'affection tout au long de l'année, tous les amateurs de sport en Essonne et en France auront une oreille attentive aux résultats des français engagés au l'Excel de Londres. En - de 52 kg, c'est la levalloisienne **Priscilla GNETO** qui représentera la France et nous lui souhaitons tous nos vœux de réussite (ainsi qu'à l'ensemble de l'équipe de France de Judo). Sur la deuxième surface de combat, c'est notre représentant **David LAROSE** qui aura le grand honneur de porter haut les couleurs de la France.

Mais pour vous permettre de mieux apprécier notre champion, pour savoir les petits secrets de sa préparation, pour mieux cerner l'ambiance qui a entouré sa sélection, pour savoir ce que cela a suscité dans son entourage (...), nous accordons 6 pages à cet évènement planétaire

Le 11 mai c'était l'annonce de la sélection olympique, comment s'est passée la journée ?

*Cette journée ainsi que les jours qui ont précédés l'annonce ont été assez stressants. J'avais beaucoup de mal à trouver le sommeil la veille et ce matin là, j'avais entrainement à 10h30 à l'Insep. Comme tous les jours je commençais par déposer ma princesse **Manon** (ci-contre) à la crèche à 9h30 et comme tous les jours j'étais en retard : je l'ai déposée à 9h50. La suite de la matinée n'a pas été beaucoup plus brillante, un accident sur l'autoroute a amplifié ce retard pour me faire arriver à l'Insep à 11h... © Je suis monté sur le tapis, j'ai essayé de m'entraîner, mais mon esprit était ailleurs et mon regard constamment tourné vers sur mon téléphone ; j'attendais le fameux message. D'ailleurs tout le monde avait l'esprit ailleurs ce vendredi là.*



Comment as-tu appris la nouvelle ?

Une fois la séance terminée je me suis dirigé pour la énième fois vers mon portable et là, le moment de la délivrance avait sonné : « 1 nouveau message ».

Je me suis assis et j'ai lu ceci : « Je suis très heureux de t'annoncer que tu es sélectionné pour les Jeux Olympiques de Londres. Tu vas porter haut les couleurs françaises et que la médaille d'or que tu auras autour du cou nous rendra tous fiers. Savoure et profite de ce temps avant que je te demande de donner pour toi et l'équipe de France le meilleur de toi même. Amitiés Jean Claude Senaud. »

Quelle a été ta première réaction ?

*Ma première réaction a été un total soulagement, accompagné d'un grand sourire. Par respect pour mes camarades, je n'ai pas laissé éclater ma joie. Il était évident que certains d'entre nous ne seraient pas titulaires et donc très déçus ; j'en ai eu la confirmation immédiatement lorsque j'ai vu le visage de **Cyrile Maret** (remplaçant en -100kg), se décomposer en lisant son message.*

Peu de temps avant, tu as disputé les championnats d'Europe. Dans quelles dispositions étais-tu ?

Je suis arrivé sur ce championnat d'Europe déterminé et avec l'envie de bien faire et de décrocher une médaille.



Une grosse pression ?

Je n'avais pas spécialement une grosse pression, j'ai beaucoup discuté avec mon préparateur mental, qui m'a bien fait comprendre que si j'avais gagné Paris ce n'était pas par hasard, et qu'aujourd'hui je devais me comporter comme un champion et me fixer des objectifs à la hauteur de mes capacités et tout faire pour y arriver.



Tu pensais à la sélection olympique ?

J'ai beaucoup pensé à cette sélection durant cette journée, surtout au moment de ma blessure survenue lors de mon deuxième combat face au letton **Koslov**. Le mental a beaucoup joué à ce moment là ; même blessé je devais continuer ma compétition et aller jusqu'au bout ! S'il m'arrivait la même chose aux Jeux Olympiques, je n'aurais pas d'autre choix que de me battre jusqu'au bout et ne rien lâcher. Je me suis donc mis en condition « J.O » pour continuer la journée et surtout de rien lâcher.

Depuis que tu es sélectionné, comment prépares-tu ces jeux ?

Depuis le 11 Mai, je me prépare tous les jours pour le 29 juillet 2012. La plus grosse part du travail a été fournie bien avant, mais il reste tout de même des choses à travailler. Je me concentre sur l'endurance et la résistance physique, qui sont tous deux des travaux de fond. J'effectue un travail plus spécifique sur la garde avec **Celso** et bien sûr beaucoup de judo sous toutes ses formes.

As-tu changé quelque chose dans ta préparation ?

Oui, je me force à aller beaucoup plus vers la dureté, je repousse les limites, car c'est ce qui m'attend aux JO. Contrairement à mes habitudes je me contrains à faire de la musculation, principalement sur de l'arraché. Je veux mettre toutes les chances de mon côté pour réaliser mon rêve, alors si mes entraîneurs me disent que la victoire passe par la musculation, alors je le fais.

Où en es-tu dans ta préparation à moins d'un mois de l'échéance ?

On est aujourd'hui à moins d'un mois des JO, et il me reste un gros stage pour faire des combats forts et effectuer les derniers réglages. Je ne peux pas dire que je suis dans une période de performance optimale, mais il me reste encore un peu de temps pour l'atteindre. Je pense actuellement être à 80% de mon niveau, mais l'objectif est de grimper petit à petit pour atteindre les 100% le 29 juillet.



Comment se passent les stages ? pas trop durs ? Travail à la carte ? Travail technique ?

Mes stages se déroulent assez bien dans l'ensemble, il y a un vrai dialogue qui s'est instauré avec les entraîneurs dont **Jean-Pierre Gibert**. Cette bonne communication nous permet d'éviter les mal entendus et nous avançons dans le même sens. Même s'il y a quelque petit clashs de temps de temps (MDR...)

Oui c'est dur et c'est normal que ça le soit : je prépare les JO quand même ! On essaye d'effectuer une à deux séances techniques durant les semaines de stage et de se trouver 5 à 10 minutes après chaque entraînement de judo.

Cette année, tu as travaillé avec un préparateur mental, où en es tu de ce côté ? Quels bénéfices en ressens-tu ?

Oui cette prise de conscience, je la dois à ma femme **Emilie** (ci-contre). C'est elle qui a su trouver les bons mots pour me décider à prendre contact avec lui. Ce soir là, il s'est passé quelque chose ; c'est un dîner d'anniversaire (11 ans de couple) à la Table d'Antan, (le meilleur resto de ste Gene ☺). C'était une période difficile, avec beaucoup de doutes dus à des contre-performances, et surtout à mon traumatisme crânien lors de la coupe d'Europe des clubs qui m'a réellement traumatisé et fait naître des appréhensions. Ce soir là, **Emilie** a su s'imposer. J'avais accepté l'idée de me faire aider par quelqu'un, elle m'a rappelé les affinités que j'avais avec **Christophe Gagliano** et elle insisté pour que je lui envoie un e-mail (alors que nous étions à table). Il a très vite accepté, puis tout s'est enchaîné, il a tout de suite su mettre le doigt sur certaines choses, cela m'a fait beaucoup réfléchir et a surtout changé ma manière de m'entraîner. C'est un préparateur très compétent, il m'a aidé à remettre toutes mes idées en place et aussi à faire le tri entre ce qui est bon ou pas pour moi. Les premiers bénéfices se sont concrétisés dès ma première compétition le master début janvier où j'ai retrouvé l'envie, puis au tournoi de Paris où j'ai réussi à me montrer conquérant. Je dois bientôt le revoir pour parler des JO et me mettre en condition pour aborder cet événement majeur.



Au niveau de ton judo que les puristes jugent atypique, quels aspects techniques as-tu privilégié ces dernières semaines ?

J'ai beaucoup travaillé sur les mouvements d'épaule, et si j'en mets un aux JO, ça sera une première en championnat... J'ai également beaucoup travaillé la lucidité de fin de combat aussi bien sur les mains que sur l'exécution de mes techniques.

Au niveau physique, pas de pépins ?

Au niveau physique, j'ai toujours ma blessure du championnat d'Europe (rupture totale d'un ligament du genou), mais bien strappée, elle ne me dérange quasiment pas. Je me suis fait une entorse bénigne le dernier jour du stage de Saint-Cyprien, mais le médecin m'a rassuré ; un bon strapp fera l'affaire... (je ressemble un peu à une momie, mais sinon tout va bien mdr...)

Au niveau du poids pas de problème ?

Non pas de problème majeur sur mon poids, j'ai juste pris 2 kilos, durant cette préparation, mais avec un petit régime tout rentrera vite dans l'ordre.

Sais-tu déjà qui sera ton coach ?

(**Celso**... :)

Ce sera **Jean-Pierre Gibert** (photo ci-contre) qui sera sur la chaise de coach. On travaille ensemble depuis 3 ans, je lui fais confiance... Mais **Celso** ne sera pas très loin et ça, c'est important pour moi.



Tes proches seront là pour t'encourager à Londres. Est-ce important ?

Mes proches et le judo sont toute ma vie, alors oui c'est important pour moi que les personnes les plus importantes à mes yeux comme **ma femme, ma fille, toute ma belle famille, Celso et Mumm**, soient présentes le jour le plus important de ma carrière. Et même si certains comme **mes parents, Aurore, Florent, Florian, Ludo, Kiki** et d'autres ne seront pas là, je sais qu'ils penseront fort à moi ce jour là.



Des personnes à remercier ?

Dans un premier temps je tiens à remercier mes premiers professeurs de judo : **Laurence LARGLANTIER** et **Rodolphe RICHEFEU**, qui m'ont appris les bases du judo et m'ont transmis la passion de ce sport. Ensuite, mes remerciements vont vers mes seconds professeurs **Thierry BUTTIGIEG** et **Chantal SAUROIS** qui ont fait énormément pour moi, car ils m'emmenaient et me ramenaient de tous les tournois et entraînements au moment même où je faisais la plus belle rencontre de ma vie : **la famille OLIVIER**. Chez les **OLIVIER** il y a tout d'abord leur fille, aujourd'hui



Mme LAROSE, son frère **BENJI**, c'est la personne qui connaît le mieux le judo mondial toutes catégories confondues, mais en particulier les -66kg. C'est lui qui me prépare toutes les fiches sur mes différents concurrents. Beau-papa, mon masseur personnel (à droite), c'est le meilleur ! Et enfin (le meilleur pour la fin) Belle-maman, celle qui coordonne tout et qui apaise les tensions mais surtout la meilleure décoratrice d'intérieur. Je leur dois tout, chaque victoire est un peu la leur aussi.



Puis à 17ans j'ai intégré la belle et grande famille SGS Judo, grâce à mon Amie **Fanny JULIEN**. Ce club est une grande famille, et j'en profite pour remercier tout le monde ; aussi bien les personnes de l'ombre telles que **Pascal** ou **Claudy** en passant par **bouille, Roland, Jacqueline, Roger** que tous les copains des équipes d'hier avec **Benoit Bzzzzz, Touré, Colas, Samir, Mourad** et La Team d'aujourd'hui avec **Ludo, Laurent E et Laurent S, Cali, Mathias, Eddy, Max, Julian, Momo, Kebi, mes fwewes Demontf et Maël (...)** et ma **Ti Sœur Aurore**. J'en oublie beaucoup, c'est sûr mais je vous remercie tous. Je pense que j'ai fait le tour...



Ouuuuupppppssssssssss

CELSO... comment ai-je pu oublier le meilleur entraîneur de l'année ? Je te remercie pour ta disponibilité, ton grand cœur, ta générosité et ton écoute à toute heure du jour ou de la nuit. (D'ailleurs je crois que l'on doit parler toi et moi ???) Merci pour tout ce que tu représentes à mes yeux, merci de m'avoir considéré comme ton fils. Je sais comment tu aimerais que je te remercie, je vais tout faire pour réussir.



Des partenaires à associer ?

Je tiens à remercier tous ceux qui ont cru en moi dès le début (avant même mon titre de champion du monde junior en 2004), en me faisant bénéficier d'un contrat d'insertion professionnelle et qui sont toujours avec moi aujourd'hui. Je parle bien sûr du **Conseil Général de l'Essonne** avec **Dominique LEBRETON, Christophe BLANCHET**, l'ancien président **Mr Michel BERSON** et le nouveau Président **Mr Jérôme GUEDJ**.

Je remercie également **Edouard JAY** pour la générosité dont il fait preuve depuis de nombreuses années à travers les stages aux Menuires et les nombreuses vacances en famille offertes dans la station.

Un immense merci à **SEAT ATLANTICO** avec qui j'ai un partenariat depuis 3 ans en me mettant un véhicule à disposition. J'espère sincèrement que cette amitié et ce partenariat dureront encore longtemps. J'en profite pour dire que **SEAT ATLANTICO** nous fait l'honneur de proposer les meilleures conditions à chaque licencié de SGS judo !

La ville a lancé une campagne de communication, qu'en penses-tu ?

Le Maire m'a parlé de ce qu'il comptait faire si **Vincent Luis** et moi-même étions sélectionnés aux Jeux Olympiques ; j'ai trouvé ça génial. C'est une ville dont je suis très fier, le Maire est constamment actif pour mettre en avant chaque personne qui porte haut les couleurs de la ville. Un grand merci à **Olivier LEONHARDT et toute son équipe**, pour toutes les affiches dans la ville ainsi que pour le mini village olympique au parc Pierre qui retransmettra nos épreuves sur grand écran (allez-y nombreux surtout !)



Tu seras tête de série pour les JO, quel serait pour toi le tirage au sort idéal, as-tu des préférences pour tes futurs adversaires ?

Je ne vais pas commencer à me dire « lui oui » ou « lui non », mais une chose est sûre, ce jour là il faudra être le plus fort, peu importe qui se trouvera en face de moi.

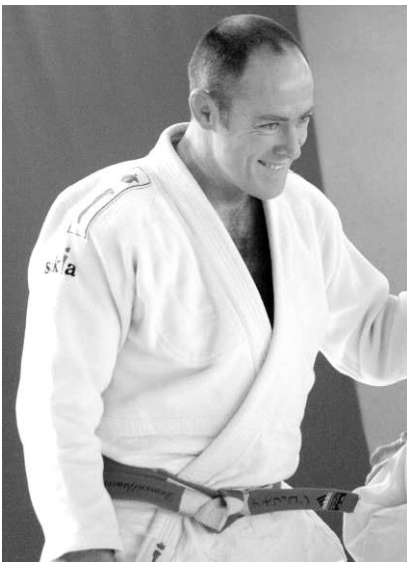
Nous sommes le 29 juillet, il est 20h30. Que fais-tu à cette heure-ci ?

Je viendrai de sortir du contrôle anti-dopage, et il y aura plein de journalistes pour avoir mes réactions et je serrerais toute ma petite famille dans mes bras.

Comment trouves-tu le t-shirt que le club a sorti pour l'occasion ?

Ce t-shirt est très joli, j'espère que vous allez réussir à épuiser tout le stock... ☺. Je trouve que c'est encore une belle occasion de mettre en avant le club et moi-même pour la promotion des JO. Alors achetez-le, dans quelques semaines il aura encore plus de valeur !





Le conseil du Maître : Frédéric DEMONTFAUCON a disputé trois fois les JO (2000, 2004 et 2008) avec une médaille de Bronze à Sydney. Son expérience est immense. Lui qui fût aussi champion du Monde apporte son conseil à David :

*« C'est le rêve de tout sportif, rêve inaccessible que tu caresses du bout des doigts. Mais ce rêve il ne faut pas le vivre les yeux fermés, mais savourer chaque instant, chaque rencontre, ne pas subir les événements mais en être l'un des acteurs. Fais les choses si tu en as envie, vie les choses comme tu en as envie, se sont **Tes Jeux** ! Tu as déjà vécu de grands événements, tu as su conquérir la capitale, maintenant il te faut conquérir l'Olympe. Le gâteau est le même, seul l'enrobage est différent. Ne te laisse pas griser par l'événement. Tout sera difficile, les combats seront terribles, les matchs s'enchaîneront plus vite (mieux vaut être prêt!) mais au bout la victoire n'en sera que plus belle. Les jeux ne sont pas faits et c'est toi le maître du jeu et je l'espère celui des Jeux. Nous sommes tous avec toi, fais en une force...
A toi de jouer.
Force et honneur
Ton Fwère »*



Sélection : MODE D'EMPLOI

Depuis quelques années le judo mondial établit une **RANKING LIST** des meilleurs combattants mondiaux. Le principe : établir un classement (identique au classement ATP du tennis) qui permet une hiérarchie utile pour le tirage au sort sur tous les tournois mondiaux mais aussi de sélectionner les meilleurs pour les Jeux Olympiques (22 masculins et 14 féminines). Cette ranking list est devenue incontournable dans le judo mondial mais aussi auprès des compétiteurs français, car même si parfois le comité de sélection a eu tendance à laisser planer le doute sur leurs choix, ce sont tous les meilleurs français classés dans cette ranking list qui ont été finalement choisis pour disputer les JO ! Pour les JO, en plus des judokas faisant partie de la ranking list, des quotas sont attribués par continent et des Wild cards (invitations) sont données à des pays moins bien représentés sur la scène internationale (voir la sélection de Yannick pour le rwanda). Au final il devrait donc y avoir une trentaine de combattants chez les garçons et environ 24 filles dans chaque catégorie

Sur quels tournois David a-t-il obtenu son ticket olympique ?

Il faut savoir que pour établir la ranking list, on comptabilise les points obtenus sur les tournois au cours des douze derniers mois comptent à 100 % dans le total (mais on ne tient compte que des 5 meilleurs performances même si un combattant a participé à une quinzaine de compétitions). A ces points on rajoute les points marqués l'année N-1 (du 13^{ème} au 24^{ème} mois avant la date choisie pour figer la ranking list) mais ces points sont amputés de 50 % de leur valeur.

David a donc marqué ses points décisifs lors les 10 compétitions suivantes :

- Championnats d'Europe 2012 : **36 pts**
- Grand Slam de Paris 2012: **300 pts** (photo)
- Grand Prix de Hollande 2011 : **40 pts**
- World Cup de Grande Bretagne 2011 : **100 pts**
- Championnats du Monde 2011 : **80 pts**
- Grand Slam du Brésil 2011 : 120 - 50 % = **60 pts**
- World Cup de Roumanie 2011 : 60 - 50 % = **30 pts**
- World Cup de Pologne 2011 : 40 - 50 % = **20 pts**
- Grand Slam de Paris 2011 : 120 - 50 % = **60 pts**
- Grand Prix de Chine 2011 : 40 - 50 % = **20 pts**



La tenue olympique : Pour les JO, David a reçu de la part de l'équipementier de la fédération deux kimonos brodés des anneaux olympiques, le survêtement officiel commun à tous les sportifs français. Alors que le journal portait à l'impression, David attendait encore le costume officiel qu'il devra porter lors du défilé

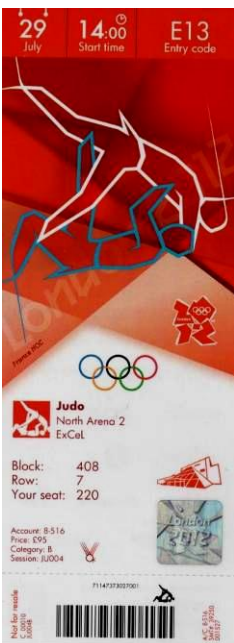


La tombola olympique : Une tombola a été organisée par le club. Le vainqueur recevait un billet pour suivre David le 29/07. Le vainqueur de cette tombola s'appelle **Antoine LE BORGNE** (le tirage au sort effectué par **Manon LAROSE** a fait l'objet d'un petit film que vous pouvez voir sur le facebook du club). Ne pouvant pas venir aux JO, il a offert sa place à celle qui était remplaçante à Barcelone en 1992 et qui fait partie des proches de David, **Agnès PHILIPPE** !

Les T-shirts : Le club a souhaité que de nombreux génovéfains puissent s'identifier au parcours olympique de David pour les Jeux Olympiques. Nous avons en avons déjà vendu pas mal mais il en reste encore dans toutes les tailles du 5/6 ans au XXL au prix de 10 € pièce (pour tous renseignements voir ci-dessous)

Sur Facebook : **S&S Judo**

Adresse : Dojo Gérard Bailo, avenue de la liberté, 91700 Ste Geneviève des Bois
Courrier BP50, 91702 Ste Geneviève des Bois Cdx
E-mail : sgsjudo@wanadoo.fr
Fax : 01 60 15 34 11 Tél : 01 60 16 43 33



Le ticket olympique : Annoncées comme très difficiles à se procurer les places pour les JO ont fait l'objet de tous les commentaires. Finalement le club a pu s'en procurer quelques unes. Ce qui est vrai par contre, c'est le coût assez prohibitif des tickets : environ 180 livres (soit +/- 230 €) par jour car comme à Pékin (JO 2008), il faut désormais deux entrées pour suivre les JO, une pour les éliminatoires et l'autre pour les phases finales !!

Où auront lieu les épreuves de judo : Dans une salle assez moderne au Sud Est de Londres (pas très loin de Tower Bridge) l'**EXCEL LONDON** dont la capacité d'accueil est assez réduite (pas plus de 7000 personnes apparemment).

Les jours des compétitions : Aux JO, tout prend une dimension à part. Ainsi lors des championnats du Monde ou d'Europe il y a plusieurs catégories par jour, c'est différent pour cette compétition si particulière. Une seule catégorie masculine et une seule féminine par jour... Autant vous dire que les athlètes subissent une véritable pression des médias qui se polarisent que sur eux et également des supporters qui s'enflamment pour « le » français du jour !

Le judo commencera donc le 28/07 avec les - de 60 Masc et les - de 48 kg Fém pour s'achever le 3/08 avec les catégories les plus lourdes. **David** combattra le 29 et **Yannick** le 30/07

Les horaires des combats : Eliminatoires dès 09h30 jusqu'à 12h00 environ alors que les phases finales commenceront à 14h00. Fin prévisionnelle vers 18h30



Les actions pour promouvoir David et les JEUX OLYMPIQUES

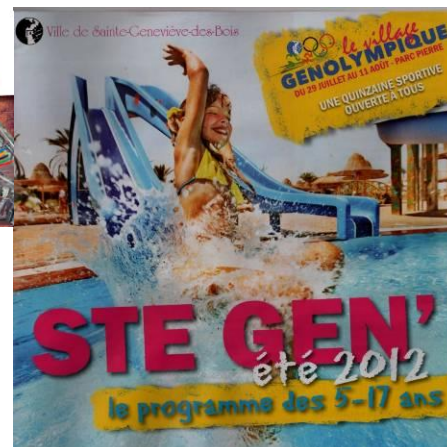
Mercredi 27 juin, jour de fête pour les enfants du club mais aussi pour ceux de quelques autres club du département : Ils ont pu suivre un entrainement dirigé par leur champion préféré, puis prendre des photos, demander des autographes. Un bien beau souvenir !



Mais les actions ne se sont pas arrêtées depuis le mois de juin : le club avait un stand à la brocante, la ville a mis ses deux champions en couverture de « VOTRE VILLE », nous Avons tenu un stand plusieurs dimanches au marché de SGDB, des cartes ont été imprimées, des affiches et calicots ont été apposés dans la ville. Enfin la ville a fait des Jeux Olympiques son fil rouge de l'été. Le service des sports et le service jeunesse ont particulièrement travaillé pour offrir aux jeunes (et aux moins jeunes) génovéfains mais

aussi aux val-d'orgiens la possibilité de partager les jeux en direct au parc Pierre (face à l'espace nautique) où de nombreuses animations autour du thème des JO auront lieu. Ensemble vous pourrez suivre, sur de nombreux écrans, le parcours de nos deux génovéfains **David LAROSE** le 29/07 et **Vincent LUIS** le 7/08. (Renseignements : www.sgdb91.com)

Quant au **Conseil Général de l'Essonne** (qui emploie ces deux champions au sein de ses services, NDLR), il a installé son quartier général « spécial JO » à la [maison départementale des comités sportifs de MenneCY](#). En vous rendant sur place, vous pourrez bien entendu suivre le parcours de tous les sélectionnés essonnais, visiter une exposition sur les Jeux et comme vous serez dans une des places fortes du sport essonnien, découvrir la politique sportive du CG91 envers le sport (Renseignements : essonne.fr)



Village Essonne Olympique
Vivez en direct les JO de Londres !



Pour tout suivre des Jeux Olympiques, procurez vous l'indispensable : L'Esprit du Judo. (Sortie en kiosque le 13/07)



gesten
génie climatique

YANNICK UWASE

Un deuxième judoka génovéfain relèvera le défi olympique pour le Rwanda !

Alors Yannick, finalement te voilà en route pour Londres, ça n'a pas été si facile ?

*Oui je suis en route pour Londres, je suis d'ailleurs déjà en Angleterre mais pas encore au village olympique, je suis au camp d'entraînement avec **Justin GUILLEMIN** (ci-dessous) que je remercie d'ailleurs vraiment beaucoup car il aurait pu être aux Menuires mais il est venu m'entraîner à St. Edmonds.. (Sans commentaire, il comprendra mdr). Alors oui effectivement, cela a été dur mais aujourd'hui j'y suis et j'essaie de le vivre un maximum !!*



Comment as-tu appris la nouvelle ? Quelle a été ta première réaction ?

*J'ai appris la nouvelle un soir à la maison après un coup de téléphone de **Christian, le président de la fédération du Rwanda**. Au début je n'y ai pas cru et quand j'ai compris qu'il était sérieux, je l'ai crié à ma voisine qui était avec moi mais comme elle ne connaît rien au sport, elle n'a pas compris l'importance de cette nouvelle. Alors j'ai aussitôt décidé d'appeler **Rogério** car je savais que je vivrais cela avec lui !*

Depuis que tu es sélectionné, comment prépares-tu ces jeux ? Sur quels aspects travailles-tu le plus ?

Depuis que je sais que je vais faire les jeux je les prépare du mieux que je peux en combinant ma préparation avec mes études... Je travaille surtout tout ce qui est physique et cardio car c'est sur ces plans que je dois le plus évoluer !

Ton coach pendant les JO sera Rogério, cela coulait de source pour toi ?

*Oui pour moi c'était une évidence que ce soit **Rogério** qui vienne avec moi. Quand le Rwanda m'a contacté, cela a été ma seule exigence depuis le début ! Il m'a emmené dans mes premières compétitions en poussin je crois, dans sa petite Opel toute cassée quand il était encore jeune (AH, AH ! photo de droite), je veux donc que ce soit lui qui me coache et m'accompagne aux jeux !!*

Des personnes à remercier ?

*Je remercie tout mes proches qui me supportent, la mairie et le maire **Olivier LEONHARDT** qui est intervenu pour ma carte d'identité, tout le **RWANDA**, **Justin GUILLEMIN**, **S&S judo** qui fait beaucoup pour moi et pour finir, du fond du cœur, **Rogério GOMES** mon entraîneur..!*

La ville a fait une campagne de communication autour des deux sélectionnés qui défendront les couleurs françaises. Le club a également mis en avant David. Te sens-tu un peu oublié ? Ou bien trouves-tu cela normal quand même en te disant que cette sélection est assez surprenante ?

*Je suis né à Ste Geneviève, j'ai grandi à Ste Geneviève et j'ai toujours fait du judo à Ste Geneviève : il n'y a pas plus génovéfain donc comprenez ma petite déception quand partout je vois "deux génovéfains aux jeux" en parlant de **Vincent LUIS** et de **David** (athlètes que je respecte). Donc si la ville a choisi de mettre en avant les athlètes qui représentent la France et pas moi.. il n'y a pas de soucis, c'est un choix que je respecte. En ce qui concerne le club, je comprends que la campagne a été faite pour **David** car je suppose que ça coûte cher donc il faut choisir un athlète et il a beaucoup plus de chances de médaille que moi.. Alors bonne chance à toi **David** !!!*

Au fait sous quel nom va-t-il falloir te suivre aux JO et arrives-tu à gérer la pression médiatique qui t'entoure ?

Il faudra me suivre sous le nom de **Fred Yannick UWASE** (voir dossard ci-dessous). Quant à la pression médiatique, elle ne me dérange absolument pas tant que je peux parler de mon pays et faire comprendre aux gens que le Rwanda est en voie de développement et que ça avance très bien. Les gens ont parfois une image négative par rapport à mon pays et c'est un honneur pour moi de faire évoluer cet apriori !



As-tu un message pour tous les proches du club ? Tu as carte blanche pour t'adresser à eux à travers le journal du club

*Le message que je peux laisser à tous mes proches du club est que j'ai été très heureux de voir qu'ils suivent ma sélection de près, je pense notamment à **Laurent EMILIEN** qui m'a même écrit sur Facebook à plusieurs reprises ou encore à **Janvre** !!! Merci à tous et j'espère ne pas vous décevoir et représenter au mieux les couleurs du club avec **FORCE ET HONNEUR** !*



COACH ATTITUDES

Toute l'année, ils accompagnent nos combattants, les champions mais aussi les jeunes du club, sur toutes les compétitions. Ils ? ... Ce sont les coachs, ceux qui encouragent, conseillent, motivent, consolent les combattants. Ils chuchotent, crient, gesticulent, grimacent, invectivent... Bref ils vivent les combats avec leur cœur, leur passion.

Les combattants ont besoin d'eux, avant, pendant et après les combats. Il y a cet échange, cette relation essentielle et si particulière entre un combattant et celui qui s'occupe de lui tout au long de l'année. Il est très difficile de retranscrire ce qui se passe entre un coach et son protégé, cela résulte de l'impalpable

A travers les multiples photos ci-dessous vous comprendrez peut être mieux la foi qui les anime, les émotions qui les transportent, les sentiments qui les habitent. Un regard, une attitude, un geste, un mot, un silence, une présence, autant de mots pour définir la grandeur de leur rôle
Et pour un combattant, le pire syndrome reste sûrement celui de la chaise de coach vide.....



VALENTIN
environnement & travaux publics





Nous profitons de cette rubrique qui leur est dédiée pour remercier vivement ceux qui se dépensent sans compter pour nos champions, jeunes ou affirmés : **Celso, Franck, Rogério, Patrick, Edouard, Florian, Steeven**. Ils méritent pleinement cet hommage.

Et quand tous nos coachs sont occupés sur d'autres combats, il y a toujours un athlète ou un ancien qui, sachant l'importance de cette fonction, vient se glisser sur la chaise (ci-dessous **Ludo, Maël, Laurent et Fred**), histoire de ne jamais laisser un combattant du club sans soutien ... **Merçi à eux !**



HORAIRES ET TARIFS 2012/13 : REPRISSE DES COURS : Lundi 10 septembre 2012

EVEIL JUDO

Enfants nés en 2008 Mercredi ou Samedi : 10h15 à 11h00

Enfants nés en 2007 Mercredi ou Samedi : 11h00 à 11h45

Tarif : 125 €/an

ECOLE DE JUDO

Enfants nés en 2006 Lundi/jeudi 17h15 à 18h15

Enfants nés en 2005 Lundi/jeudi 18h15 à 19h15

Enfants nés en 2004 Mardi/vend. 17h15 à 18h15

Enfants nés en 2003 Mardi/vend 18h15 à 19h15

Tarif : 215 €/an

BENJAMINS

Enfants nés en 2002 Mardi/vend 19h15 à 20h15

Enfants nés en 2001 Mardi/jeudi 19h15 à 20h15

Tarif : 215 €/an

MINIMES

Enfants nés en 2000 et 1999 Lundi/jeudi : 19h15 à 20h15

Enfants nés en 1999 Mercredi : 18h00 à 19h30

Tarif : 215 €/an

CADETS

Enfants nés en 1998 et 1997

Lundi : 19h15 à 20h15, Mercredi : 18h00 à 19h30 et Vendredi : 20h15 à 21h45

Tarif : 215 €/an

JUNIORS/ SENIORS

Cours compétition : réservé aux pratiquants confirmés :

Lundi et Vendredi : 20h15 à 21h45 – Mercredi 19h45 à 21h15

Tarif : 230 €/an

Cours Loisirs * : réservé aux débutants et aux pratiquants non compétiteurs

Mardi : 20h15 à 21h45

Tarif : 170 €/an

Taïso * : Jeudi : 20h15 à 21h45

Tarif : 170 €/an

***Possibilité de pratiquer plusieurs de ces disciplines au tarif exceptionnel de 230 €**

Inscriptions possibles aux tarifs 2011/12 jusqu'au 27 juillet. (renseignements au 0160164333)

Nos prix comprennent : Cotisation + licence + assurance

NOUVELLES BREVES



Lors des championnats Benjamins a eu lieu l'examen final de l'école d'arbitrage de la Ligue de l'Essonne de judo. Nos judokas ont été nombreux à suivre cette formation et les résultats ont été très bons : 1^{er} : **Pierre ESTRADE**, 2^{ème} : **Hugo BOITEL**, 3^{ème} : **Baptiste COUTURIER** et 7^{ème} : **Eve RECHIGNAT**. Bravo à tous ces jeunes et à leurs professeurs qui les encouragent à étoffer leurs parcours de judokas.

Merci aussi aux instructeurs : **André REBY**, **Jean-Bernard CARRERE** et **Jean-Claude ROTKOPF**



La Ligue de l'Essonne, toujours très dynamique, propose une animation pour tous les poussins du département. Notre club participe activement à cette manifestation au cours de laquelle tous les enseignants et arbitres sont en kimonos. Cela se déroulait le 14 avril au dojo départemental de Brétigny



Lors de l'**Assemblée générale électorale de la Ligue de l'Essonne** qui se déroulait pour la première fois depuis plus de 30 ans à Sainte Geneviève des Bois, un nouveau président a été élu : **Fabrice GUILLEY** (ci-contre) remplace donc **Louis LE BERRE** qui va, à terme, partir à la retraite dans sa Bretagne mais qui restera encore un an en charge d'un vaste projet ayant pour thème un championnat par équipes de département pour les minimes organisé dans l'Essonne.

Lors de cette AG, il y a eu aussi pour la première fois l'élection des délégués de la Ligue pour les assises nationales de notre sport et notre président **Pascal RENAULT** a été élu pour représenter les clubs essonniers.



Lors de la traditionnelle cérémonie des **podiums de l'Essonne**, **David LAROSE** a été récompensé de la meilleure performance sportive individuelle pour la saison.

Absent pour cause de stage, il a adressé aux spectateurs un petit message filmé et ce sont Celso et Pascal qui ont été chercher son trophée remis par **Monsieur Frédéric PETITTA**, Vice Président du CG91 et par **Nadine LEFORT** qui représentait **Monsieur Olivier**

LEONHARDT, excusé. Le club en a profité pour remettre un T-shirt à l'effigie de David à **Monsieur Michel POUZOL**, vice président du CG91 chargé des sports et **Celso** a pu délivrer ses impressions à la radio essonnienne **EFM (106.5)**



Si tous les enfants passent leurs grades en fin de saison et que beaucoup obtiennent la ceinture supérieure, nous nous devons de mettre un peu plus en exergue celles et ceux qui obtiennent leur **ceinture noire** au cours de la saison

On a tendance à dire que le judo commence vraiment à partir de la ceinture noire, alors bravo à : **Elisa LE ROUX**, **Safiya TABET**, **Jamel ELMAGGANI**, **Adam LAHSINE**, **Arnaud GLANDIER**, **Rémi ARMINIO**, **Benjamin MEGE** (les deux derniers cités ci-contre)

Et également toutes nos félicitations aux lauréats du passage du **2ème Dan** : **Mélodie VAUGARNY**, **Nabil MACHTROU**, **Mehdi HAMIDA**, **Julien LA ROCCA**, **Williams EUGENE**, **Théo PITAVAL**, **Bastien BARATA**, **Quentin JOUBERT**, **Youssef DIOP**



A croire qu'il tenait absolument à figurer dans l'Esprit club car peu de temps avant la limite pour l'impression, nous avons la grande joie d'apprendre la naissance de **Liam**, né le 9 juillet 2012 à 22h44 à Longjumeau. Déjà bien solide, 52 cm pour 3kg880, est-ce un futur judoka? Pour l'instant il fait le bonheur de ses parents **Laurent SALOMON** et sa compagne **Priscille** ainsi que de son frère **Djibril**. Toutes nos félicitations !!



Comme vous le savez nous attachons beaucoup d'importance au parcours scolaire des jeunes du club et nombreux sont ceux qui sont en contrat d'apprentissage avec le club. Nous sommes donc fiers d'annoncer les réussites de :

Mélodie VAUGARNY, Nabil MACHTROU, Julien LA ROCCA, Williams EUGENE, Bastien BARATA au **CQP Judo**

Gianni LOCARINI au **DEJEPS Judo**

Véronique ROUGIER, Anaïs BOUSQUIE, Steeven TAURILLEC au **BPJEPS APT (Activités Physiques pour Tous)**



MIZUNO notre partenaire kimono vient de sortir un nouveau kim de qualité, le **Hayato**, plus spécialement adapté aux adolescents (dès 1m30). Très proche de la finition des kimonos de compétition adultes, il devrait faire le bonheur de tous les jeunes à partir des benjamins. Et bien entendu ce nouveau kimono sera aussi brodé de la griffe du club (prix environ 45 €, broderie comprise) !

Les **jours des associations** auront lieu cette année les 8 et 9 septembre. Comme d'habitude nous aurons un stand où il sera possible de s'inscrire. Le samedi après midi, lors de la remise des récompenses aux sportifs par la municipalité, tous les athlètes du club devraient être présents sur l'esplanade du donjon. Nous ferons aussi une démonstration chaque jour (cours judo enfants + Taïso). Alors venez nombreux !



Un véhicule aux couleurs du club !

Celso MARTINS en rêvait depuis si longtemps. Sachant que le club ne pouvait se permettre un tel investissement, il s'est donc associé avec **Franck CARILLON**, un autre de nos enseignants et ensemble ils ont financé et décoré ce véhicule aux couleurs du club avec bien entendu la griffe de SGS et une déco reprenant la texture du kimono. L'arrière du véhicule étant consacré à faire aussi la promotion de leurs deux sociétés :

2 M (www.2mcontact.net) et **CS+** (www.cs-plus.fr)



CS+ Concepteur de Solutions	+ 33 (0) 1 69 26 87 32 + 33 (0) 6 74 90 17 44 celso.martins@cs-plus.fr	Ferme de Vaugrigneuse 91590 Guigneville sur Essonne www.cs-plus.fr Fax : +33 (0) 1 60 80 26 62
---------------------------------------	--	--



Le club prend à sa charge l'assurance et bénéficie donc du partenariat de notre habituel assureur AXA dont l'agence locale est dirigée par **Monsieur Patrick HANAUER** (agence.afj@axa.fr)



Le **comité Ile de France** en partenariat avec la **région ILE DE FRANCE** organise une tournée sur les bases de loisirs de la région. A partir de 6 ans, vous pouvez profiter de l'été pour découvrir ou tester vos connaissances sur les différentes bases participant à l'opération. Pour tous renseignements :

www.idfjudo.com

En Essonne, la base de loisirs du Port aux Cerises accueillera la tournée du 15 au 19/08 et celle d'Etampes du 22 au 26/08

Nous rappelons que cette animation est gratuite et que les cours sont dispensés par des professeurs diplômés d'état. Chaque participant recevra aussi un petit cadeau



Nous remercions sincèrement tous les photographes qui, en nous confiant leurs clichés, nous permettent d'illustrer notre journal de club :

K. LABHIH, L'ESPRIT DU JUDO, C. FERREIRA, B. DELHOMME, P. RABOUIN, A. HARNICHARD, Y. ANTONA, M. CADET...

Merci aussi aux athlètes, aux parents, aux entraîneurs et aux dirigeants qui nous envoient des photos prises lors des tournois



CHAMPIONNAT MODE D'EMPLOI

Chaque année, nous passons de longues journées à assister à des championnats nationaux. Pour les entraîneurs et les dirigeants, c'est devenu tellement banal que parfois nous ne faisons même plus attention aux personnes qui font que les championnats se passent bien. Alors nous sommes heureux de les mettre à l'honneur car ils sont indispensables à la bonne tenue de notre sport et au bon déroulement des championnats.

Nous vous invitons donc à découvrir les coulisses d'un championnat de France comme si vous y étiez !



Les championnats de France sur Paris sont aussi parfois l'occasion de rendre une petite visite à notre partenaire et ami **Pietro ALATI**, traiteur et restaurateur à Paris. Nous sommes toujours parfaitement accueillis dans l'un de ses restaurants **Chez Pierrot** (14^{ème}), **L'auberge calabraise** (14^{ème}), **Le Quartier latin** (5^{ème}), **la Capannina** (5^{ème}).
N'hésitez pas à visiter son site www.alati-pietro.com

 **etde**
RÉSEAUX



Légendes : La salle de l'institut du judo - Celso MARTINS en charge de l'organisation de nombreux championnats - L'accueil des combattants et des entraîneurs reste le domaine privilégié de Serge BOURGOIN - Philippe CHOTTE responsable de l'Institut du judo et Franck DIDIER en charge de l'informatique - Moment incontournable pour tous les judokas, la balance ! - Patricia TAURILLEC qui officie au bar VIP - Les arbitres et commissaires sportifs garants du bon déroulement de la compétition - Depuis peu, les arbitres sont aidés par l'assistance vidéo qui permet de corriger d'éventuelles erreurs d'appréciation : un vrai progrès - Les souriantes Laura et Julia accueillent les clients à buvette - Quant à Pietro ALATI, il gère la restauration des arbitres, commissaires et organisateurs - Pas de championnats sans quelques stands dont celui de notre partenaire MIZUNO - Le Monsieur sécurité et aussi responsable du protocole, Guy BOURLON a accompagné des centaines de judokas sur les podiums - La circulation dans l'enceinte est orchestrée par des jeunes judokas, Mehdi HAMIDA - Le rêve de tous les judokas, être là en fin de journée afin de recevoir une médaille - Les entraîneurs nationaux dont Franck CHAMBILY suivent le parcours de ceux qui seront ensuite sélectionnés en équipe de France - Les deux revues dédiées au judo (L'esprit du judo et Judo Mag) sont toujours présentes avec leurs journalistes : Emmanuel CHARLOT et Kadhija LABHIIH - Didier CHOWANEK en charge de la partie Vidéo pour la fédération - Les cameramen peuvent aussi être du club (Steeven TAURILLEC) - Une vraie révolution pour ceux qui ne peuvent se déplacer, JUDO TV retransmet les championnats - Jean Luc ROUGE partage avec d'autres élus le cérémonial des remises des médailles

les promenades BRÉTIGNY



STAGES



Qu'ils soient benjamins, minimes ou cadets, ils attendent souvent ce stage comme un vrai moment de convivialité, de partage. Ils passent cette semaine avec leurs copains, leurs partenaires d'entraînements ou de compétitions, avec leurs professeurs qui les connaissent parfaitement et ils savent qu'à la fin ils n'auront qu'un seul mot à la bouche : Génial !

Il faut dire qu'ils méritent bien de prendre cette semaine de vacances tant les résultats obtenus cette année sont porteurs d'espoirs pour l'avenir. Le club a rarement eu autant de bonnes performances chez les jeunes.

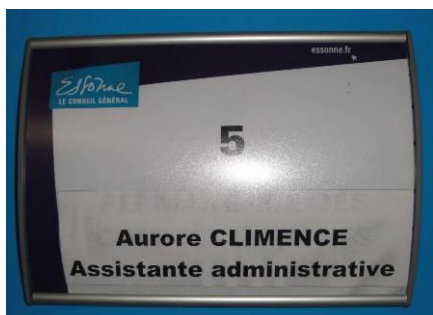
Et puis si l'esprit est aux vacances, ils ont quand même dû enchaîner les entraînements Judo et les sorties de plein air, relever les défis

Nous en profitant pour remercier toutes les personnes qui, aux Menuires, nous permettent de vivre à fond ces stages : **Merci aux guides, aux animateurs, au service des sports, à toute l'équipe de la Trattoria, au personnel qui assure l'hébergement.**

Un stage ne peut être réussi que si les infrastructures sont de haut niveau...alors ce stage est une vraie réussite !



PHOTOS INSOLITES



Blessé, endormi, disloqué ? Non **Quentin JOUBERT** se concentre en apportant une grande importance aux étirements.

La famille **OLIVEIRA** compte parmi nos plus fidèles supporters depuis de très nombreuses années : ce jour là, dès que le benjamin **Lionel** remportait un combat, ses proches s'empressaient de faire passer l'info !

Quand on vous dit que le Conseil Général de l'Essonne fait bien les choses : à la maison des comités sportifs (Menecy) notre championne **Aurore CLIMENCE** employée en tant qu'athlète de haut niveau a quand même son bureau bien à elle !

Ludovic GOBERT est pragmatique. Pour éviter de se faire emprunter ses claquettes, il a choisi d'en porter deux de couleurs différentes...C'est sûr que cela ne viendrait à l'idée de personne de porter deux claquettes dépareillées !...

Lors des podiums de l'Essonne, nos deux cadettes **Elisa LE ROUX** et **Laurie COUTURIER** étaient éclatantes. La photo montre bien qu'à toute occasion on arrive à faire le rapprochement avec notre club. Rouge et blanc, ce sont les couleurs qu'on a dans le cœur !!

En fin la dernière photo montre bien que les plus jeunes en stage aux Menuires sont bien dans la lignée de leurs aînés au club, sérieux mais aussi très décontractés !

TRANSFERTS

La fin du mois de juin est toujours une période charnière dans la vie du club puisque les judokas classés sur les listes d'athlètes de haut niveau n'ont que 15 jours pour officialiser leurs arrivées au club. Pour les autres, ils peuvent muter comme ils le souhaitent tout au long de l'été et doivent incorporer normalement le club en septembre. Mais parmi ces judokas il y a de brillants éléments qui s'engagent dès juillet pour pouvoir préparer le plus rapidement possible leur nouvelle saison avec leur nouveau club.

De province arrivent aussi de jeunes judokas qui tentent l'aventure du haut niveau et pourront s'appuyer sur notre structure pour y parvenir

A noter que parfois ce sont les professeurs de ces jeunes qui nous sollicitent sentant que leurs protégés auront plus de chances de s'épanouir au sein d'un club réputé pour son caractère familial

Ils nous rejoignent pour la saison prochaine (liste non exhaustive) :

- Medhi ALLICHE** (JSA Bordeaux), -73 Kg, international cadets
- Thibaud BATISSE** (Epinay Sous Sénart), -55 Kg, National Juniors
- Charles BESNARD** (Grenoble), -60 Kg, classé D1
- Florian BRIOTET** (Ars sur Moselle), -73 Kg, International Juniors (en haut à droite)
- Benjamin CARDONNEL** (Chilly Mazarin), -81 Kg
- Marie Eve GAHIE** (Thiais), -70 Kg, 3^{ème} des championnats d'Europe Cadettes (ci-contre)
- Kevin JOUSSET** (Cesson Sevigné), -81 Kg, classé D1
- Nicolas LAFUENTE** (St Malo), -73 Kg, International Juniors
- Mathieu LITTLE** (Rennes), -73 Kg, International Juniors (en bas à droite)



- François PERSEHAIS** (Rennes), -66 Kg, National Juniors
- Marlène ROBERT** (Chilly Mazarin), -48 Kg, 5^{ème} des championnats de France D1
- Florent URANI** (Nice judo), -73 Kg, classée D1 (à gauche)
- Gwen VIARD** (Levallois), -70 Kg, Internationale Juniors, classée D1



BARBECUE



Quel temps pourri !! Organiser un Barbecue avec un tel temps tient de la mission impossible car alors que la salle du champ de foire permet justement de s'installer à l'extérieur et de profiter d'un vaste espace clos, il a fallu installer tout le monde à l'intérieur. Mais bon, comme d'habitude tout s'est bien passé et encore une fois c'est grâce à nos partenaires attirés pour tous les événements festifs que nous organisons : **Les Cafés Molina** offrent le café et toutes les fournitures qui vont avec, et **CARREFOUR** nous alloue une grosse dotation pour offrir un très beau buffet



Les Cafés Molina
24 avenue G. Péri
01.69.25.05.47.
www.lescafesmolina.fr

Les Cafés Molina



Votre Torréfacteur à Ste Geneviève des Bois vous propose tout au long de l'année un grand choix de cafés, thés, infusions (bio). Gâteaux, confitures et miels artisanaux.
Représentant de grandes marques : Jura, Saeco Bodum, Dammann Frères, Pagés, Les Jardins de L'Hermitage, Chocolat Michel Cluizel, Doucet,...

Et avant le barbecue, il y a eu **L'ASSEMBLEE GENERALE de SGS JUDO**

Rien de spécial à annoncer puisqu'il n'y avait pratiquement personne (ce qui laisse penser que les licenciés sont très heureux des services que notre club propose !). En guise de rapport d'activité le président a rappelé que l'essentiel était lisible dans le journal du club. **Barbara DUBOIS**, la trésorière a présenté les comptes et insisté sur le rôle prépondérant de SGS Omnisport dans le bon suivi comptable. Puis tout le bureau a été réélu, et enfin nous avons osé un souhait, que la prochaine saison soit au moins aussi belle que les deux dernières saisons !

LA MUSIQUE ADOUCIT LES MŒURS...

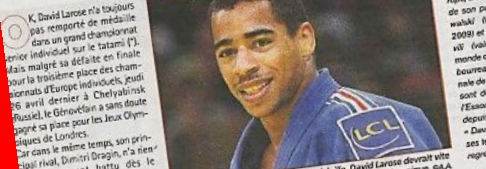
Au pire elle permet aux judokas soit de se concentrer, soit de s'évader, soit de prendre du plaisir, soit de se motiver, soit de s'isoler !...

Voici quelques photos prises au cours de la saison et qui attestent de l'importance pour les athlètes d'avoir toujours près d'eux leur musique...



Ils ont écrit

Larose : ça sent très bon !



David Larose n'a toujours pas remporté de médaille dans un grand championnat individuel sur le tatami (19). Mais malgré sa défaite en finale lors de la troisième place des championnats d'Europe individuel, jeudi 20 avril dernier à Chelyabinsk (Russie), le génoévain a sans doute gagné sa place pour les Jeux Olympiques de Londres.

Il serait tête de série... Dans comment, à l'heure d'aujourd'hui, il n'est pas sûr d'être tête de série.

Celso Martins - SGS Judo Meilleur entraîneur français 2012

Entre le club de Judo de Sainte-Genève et Celso Martins, c'est une histoire qui dure. Depuis plus de 20 ans.



David Larose (26 ans - 66 kg), le judoka de Sainte-Genève, saura aujourd'hui s'il fait partie de l'équipe de France qui participera aux Jeux olympiques de Londres.

David Larose à l'heure du verdict... On voit un effet concret de la médaille d'argent.

Uwase, l'invité surprise... L'appelle Fred-Yannick Uwase N'Divo. Il est né à Paris il y a 17 ans.

Sainte-Genève, 1er club français... Dans un classement établi pour le Conseil général de l'Essonne depuis douze ans, le club de Sainte-Genève Sports terminerait premier club français de la saison 2011-2012.

Paris avant Londres... Depuis mercredi 17 juin, les villages de vacances de Vincent Luis et de David Larose, le triathlète et le judoka de Sainte-Genève, ont fait intrusion sur le panneau de la route de Corbeil.

Deux génoévains aux JO de Londres... Vincent Luis et David Larose ont été médaillés d'argent et de bronze aux Jeux Olympiques de Londres.

Un autre judoka génoévain... Un autre judoka génoévain s'est fait connaître lors des championnats d'Europe de judo à Londres.

Un 3e génoévain aux JO... Yannick Uwase, jeune judoka génoévain, vient d'obtenir la médaille d'argent aux Jeux Olympiques de Londres.

Un autre judoka génoévain... Un autre judoka génoévain s'est fait connaître lors des championnats d'Europe de judo à Londres.

Un autre judoka génoévain... Un autre judoka génoévain s'est fait connaître lors des championnats d'Europe de judo à Londres.

Un autre judoka génoévain... Un autre judoka génoévain s'est fait connaître lors des championnats d'Europe de judo à Londres.

Sainte-Genève brille à Chilly



Un parcours honorable... Les sportifs de Sainte-Genève ont obtenu de bons résultats lors du tournoi international de judo à Chilly-Mazarin Morangis.

« Je n'y vais pas pour faire de la figuration... David Larose a été sélectionné pour les Jeux Olympiques de Londres.

Larose se pique aux Jeux... David Larose a pris sa revanche sur son adversaire lors de la coupe d'Europe cadet.

« Un grand soulagement... C'est un grand soulagement pour David Larose d'être sélectionné pour les Jeux Olympiques de Londres.

« Un autre judoka génoévain... Un autre judoka génoévain s'est fait connaître lors des championnats d'Europe de judo à Londres.

« Un 3e génoévain aux JO... Yannick Uwase, jeune judoka génoévain, vient d'obtenir la médaille d'argent aux Jeux Olympiques de Londres.

« Un autre judoka génoévain... Un autre judoka génoévain s'est fait connaître lors des championnats d'Europe de judo à Londres.

« Un autre judoka génoévain... Un autre judoka génoévain s'est fait connaître lors des championnats d'Europe de judo à Londres.

« Un autre judoka génoévain... Un autre judoka génoévain s'est fait connaître lors des championnats d'Europe de judo à Londres.

« Un autre judoka génoévain... Un autre judoka génoévain s'est fait connaître lors des championnats d'Europe de judo à Londres.

« Un autre judoka génoévain... Un autre judoka génoévain s'est fait connaître lors des championnats d'Europe de judo à Londres.

« Un autre judoka génoévain... Un autre judoka génoévain s'est fait connaître lors des championnats d'Europe de judo à Londres.

« Un autre judoka génoévain... Un autre judoka génoévain s'est fait connaître lors des championnats d'Europe de judo à Londres.

« Un autre judoka génoévain... Un autre judoka génoévain s'est fait connaître lors des championnats d'Europe de judo à Londres.

« Un autre judoka génoévain... Un autre judoka génoévain s'est fait connaître lors des championnats d'Europe de judo à Londres.

« Un autre judoka génoévain... Un autre judoka génoévain s'est fait connaître lors des championnats d'Europe de judo à Londres.

Larose-Dragin : le face à face



Larose : « Dimitri n'a rien à perdre... David Larose a été sélectionné pour les Jeux Olympiques de Londres.

Larose : « Le titre, et ma sélection coulera de source... David Larose a été sélectionné pour les Jeux Olympiques de Londres.

JUDO... David Larose a été sélectionné pour les Jeux Olympiques de Londres.

Safiya Tabet (-48 kg, Sainte-Genève Sports) et Valentin Morel (-60 kg, JC Chilly-Mazarin Morangis) prendront part à la coupe d'Europe cadet.

Nabil Machtrou (-100 kg, Sainte-Genève Sports) a pris la 5e place lors de la coupe d'Europe juniors de Saint-Petersbourg (Russie).

« Un billet pour Londres... David Larose a été sélectionné pour les Jeux Olympiques de Londres.

« Un autre judoka génoévain... Un autre judoka génoévain s'est fait connaître lors des championnats d'Europe de judo à Londres.

« Un autre judoka génoévain... Un autre judoka génoévain s'est fait connaître lors des championnats d'Europe de judo à Londres.

« Un autre judoka génoévain... Un autre judoka génoévain s'est fait connaître lors des championnats d'Europe de judo à Londres.

« Un autre judoka génoévain... Un autre judoka génoévain s'est fait connaître lors des championnats d'Europe de judo à Londres.

« Un autre judoka génoévain... Un autre judoka génoévain s'est fait connaître lors des championnats d'Europe de judo à Londres.

« Un autre judoka génoévain... Un autre judoka génoévain s'est fait connaître lors des championnats d'Europe de judo à Londres.

« Un autre judoka génoévain... Un autre judoka génoévain s'est fait connaître lors des championnats d'Europe de judo à Londres.

« Un autre judoka génoévain... Un autre judoka génoévain s'est fait connaître lors des championnats d'Europe de judo à Londres.

« Un autre judoka génoévain... Un autre judoka génoévain s'est fait connaître lors des championnats d'Europe de judo à Londres.

« Un autre judoka génoévain... Un autre judoka génoévain s'est fait connaître lors des championnats d'Europe de judo à Londres.

Tout schuss vers l'hiver !



DECouvrez NOS MEILLEURES OFFRES EN 1 SEUL CLIC !



Early booking ...

Coups de cœur ...

Séjours à thème ...

Last minute ...



Agence des Alpes .com

Immeuble l'Oisans - 73440 LES MENUIRES - tel : +33(0)4 79 00 65 34 - fax : +33(0)4 79 00 65 43 - info@agencedesalpes.com
Place de la Mairie - 73440 ST MARTIN DE BELLEVILLE