

ESPRIT CLUB

« Le journal de Sainte Geneviève Sports Judo »

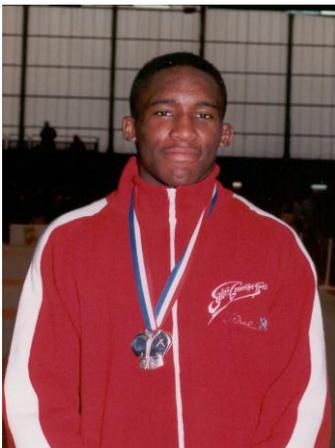


← Vanessa SYLVESTRE
Championne de France
JUNIORS



Stéphanie FRANCOIS →
Championne de France
2^{ème} division

BRAVO !



← Jean-Noël PROMENEUR
Vice-champion de France
JUNIORS



Linda MARGUERITE →
5^{ème} des championnats
d'EUROPE

EDITORIAL

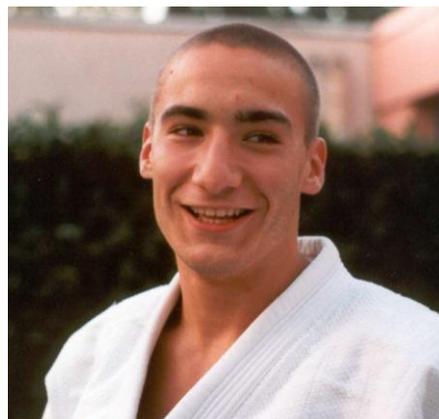
On pourrait s'habituer à recevoir pendant l'été le journal du club ! En effet, cette formule « à domicile » nous permet de mettre à jour les dernières actualités d'une saison qui se termine toujours après la fin des cours enfants. Vous découvrirez à travers ce n°24, le stage des Ménuires vécu par nos poussins, benjamins, minimes, pendant que les plus grands attendent de partir au Portugal du 20 au 26 Août, afin de préparer leur rentrée sportive. Exceptionnellement, ce journal ne présente que 12 pages, que nous espérons toutefois plaisantes. Nous vous souhaitons une bonne lecture et nous vous donnons rendez-vous en septembre sur les tatamis génovéfains.

Pascal RENAULT

RESULTATS

Championnats de l'Essonne Individuel 3^{ème} Division le 24/03/01

-60Kg :	Yann COLLIN	7 ^{ème}
-73Kg :	Sébastien DEBUIRE	N.C.
	Fabien LESUR	N.C.
	Bruno LEMOINE	N.C.
	Frédéric ORSO	N.C.
-81Kg :	Rémy ENFER	1 ^{er} →
	Lois VOILLARD	7 ^{ème}
	Henrique DA COSTA	N.C.
	Jean François HAMEAU	N.C.
-90Kg :	Médhi QUAMBOULI	5 ^{ème}
-100Kg :	Arnaud LEVEQUE	1 ^{er}



Tournoi d'ITTEVILLE le 25/03/01

Minimes

-42Kg :	Clément RIDEREAU	N.C
-50Kg :	Christopher DUREUIL	2 ^{ème}
-55Kg :	Ludovic PUIG	1 ^{er}

Benjamins

-42Kg :	Loïc GUERRIER	N.C
-46Kg :	Alexandre GONCALVES	3 ^{ème}
	Arnaud SOGLO	N.C
-55Kg :	Guillaume GRANET	1 ^{er}
-60Kg :	Samir HARKAT	3 ^{ème}
-66Kg :	Jordy BELDA	2 ^{ème}

Tournoi de l'AJO le 8/04/01

-73Kg :	Cédric NEMIROWSKI	N.C.	+63Kg :	Sylvie HAMEAU	3 ^{ème}
	Henriké DA COSTA	N.C.		Nesrine OUZAID	5 ^{ème}
-60Kg :	Claude MASSOUF	3 ^{ème}	-66Kg :	Florian DIARD	N.C.
	Jérémy SIMON	5 ^{ème}	-73Kg :	Julien EVENO	5 ^{ème}
-80Kg :	Vincent KIMPE	N.C.			

Tournoi de BORDEAUX le 15/04/01

-60Kg :	Guillaume AZEMA	3 ^{ème}	-48Kg :	Monia GUESSOUM	3 ^{ème}
	Akli BADJA	3 ^{ème}	-52Kg :	Sophie GERVAIS	2 ^{ème}
-66Kg :	Stéphane DORIGO	3 ^{ème}	-57Kg :	Julie BENARDEAU	1 ^{ère}
	Guillaume DOMINIAK	3 ^{ème}		Sandrine BARREZ	5 ^{ème}
	Xavier VAR	N.C.	-81Kg :	Lois VOILLARD	N.C.
-73Kg :	Jérôme PIERSON	2 ^{ème}	-90Kg :	Frédéric VARLET	3 ^{ème}

Tournoi de DRANCY le 22/04/01

SGS

5^{ème}

Sophie VOLATIER
Vanessa SYLVESTRE
Gwendoline RAMPON
Fanny JULIEN
Nathalie MURAND (sur la photo Linda Marguerite)



Championnats de l'ESSONNE Ceintures de Couleurs le 28/04/01

-66Kg :	Julien BALAGUYER	N.C.	
-81Kg :	Grégory GUIMIOT	N.C.	
-100Kg :	Jean Philippe VALENTE	1 ^{er}	→



Championnats de l'ESSONNE par équipes Cadets le 28/04/01

SGS 2^{ème}

Raphaël ESTEVAO / Claude MASSOUF / Jérémy SIMON / Florian DIARD / Julien EVENO / Vincent KIMPE

Championnats de l'ESSONNE Benjamins le : 29/04/01

-50Kg :	Alexandre GONCALVES	7 ^{ème}	-66Kg :	Jordy BELDA	3 ^{ème}
-60Kg :	Guillaume GRANET	N.C.		Samir HARKAT	5 ^{ème}

Championnats de France Juniors le 05/05/01

-73Kg :	Jean Noël PROMENEUR	2 ^{ème}	-52Kg :	Sophie VOLATIER	7 ^{ème}
-57Kg :	Vanessa SYLVESTRE	1 ^{ère}	-78Kg :	Nesrine OUZAID	N.C.

Championnats de Zones 2^{ème} division le 12/05/01

-60Kg :	Roger GOMES	1 ^{er}	→
	Akli BADJA	5 ^{ème}	
	Guillaume AZEMA	N.C.	
-66Kg :	Stéphane DORIGO	5 ^{ème}	
	Guillaume DOMINIAK	N.C.	
	Xavier VAR	N.C.	
	Philippe OCULI	N.C.	
-73Kg :	Patrick VERGNAUD	3 ^{ème}	
	Karim HARRAD	7 ^{ème}	
	Jérôme PIERSON	N.C.	
-81Kg :	Franck ONETO	2 ^{ème}	→
	Hervé MAROLLEAU	N.C.	
	François KODZO	N.C.	
-90Kg :	Fabrice DELOMBRE	9 ^{ème}	
	Anis BENKHALED	N.C.	
-48Kg :	Monia GUESSOUM	1 ^{ère}	→
-52Kg :	Sophie GERVAIS	3 ^{ème}	
-57Kg :	Julie BENARDEAU	3 ^{ème}	
	Sandrine BARREZ	N.C.	
-63Kg :	Gwendoline RAMPON	N.C.	
-70Kg :	Sylvie HAMEAU	N.C.	
-78Kg :	Patricia MOREL	N.C.	
	Nesrine OUZAID	7 ^{ème}	



Championnats d'EUROPE le 18/05/01

+78Kg : Linda MARGUERITE 5^{ème}



Tournoi de CUBA le 25, 26 et 27/05/01

-60Kg : Franck CHAMBILY 3^{ème}
-90 Kg : Arnaud TOURE 2^{ème}
-100Kg : Sébastien NOLESINI 1^{er}

-57Kg : Vanessa SYLVESTRE 3^{ème}
+78Kg : Linda MARGUERITE 3^{ème}
+100 Kg : Mourad GHAZLI 5^{ème}

Championnats de France Individuel 2^{ème} Division le 02 et 03/06/01

-60Kg : Akli BADJA 5^{ème} →
Roger GOMES N.C.
-66Kg : Stéphane DORIGO N.C.
-73Kg : Patrick VERGNAUD N.C.
-81Kg : Franck ONETO N.C.
-90Kg : Frédéric VARLET 5^{ème}

-48Kg : Monia GUESSOUM 9^{ème}
-52Kg : Sophie GERVAIS N.C.
-57Kg : Stéphanie FRANCOIS 1^{ère}
Julie BENARDEAU 7^{ème}
-63Kg : Gwendoline RAMPON 9^{ème}
-70Kg : Fanny JULIEN N.C.



CHALLENGE de l'ESSONNE le 10/06/01

SGS 3^{ème}

Clément RIDEREAU / Christopher DUREUIL / Xavier MOREL / Raphaël ESTEVAO / Florian DIARD / Julien EVENO / Vincent KIMPE / Stéphanie FRANCOIS / Julie BENARDEAU / Patricia MOREL / Roger GOMES / Stéphane DORIGO / François KODZO / Fabrice DELOMBRE / Arnaud LEVEQUE / Arnaud TOURE



Championnats de France Individuel 3^{ème} Division le 02 et 03/06/01

-81Kg : Rémy ENFER N.C.
-100Kg : Arnaud LEVEQUE N.C.

PORTRAIT : FRANCOIS Stéphanie

NOM : FRANCOIS
Prénom : Stéphanie
Née le : 11 juillet 1978
A : VILLENEUVE/GEORGES
A SGS depuis : Septembre 1999
Situation : Célibataire en dernière année STAPS
Palmarès :
2^{ème} Championnat de France D2 en 98
5^{ème} Championnat de France D2 en 99 et 00
5^{ème} Championnat de France FNSU en 99 et 00
Championne de France D2 01



Quel est ton parcours ?

« Après une tentative désespérée en danse classique (hé oui !!), c'est à l'âge de 7 ans que j'ai commencé le judo à Epinay. Puis à 17 ans, j'ai intégré le sport-études d'Orléans, une expérience inoubliable qui dura 2 ans. Enfin, à 21 ans j'ai décidé de quitter Epinay pour venir à SGS afin de participer aux compétitions par équipes. Malheureusement, mon départ n'a pas été compris et accepté par mon ancien club. Cependant, je les remercie de tout ce qu'ils ont fait pour moi, surtout mon entraîneur qui m'a suivie pendant 14 ans. »

Tes objectifs ?

« En individuel, j'espère me maintenir en 1^{ère} division et si possible accrocher le podium.
En équipe, j'espère qu'on va rester en 1^{ère} division. Pour cela il va falloir se donner à fond mais avec les filles qui composent ce groupe, j'en doute pas !! »

Tes souvenirs :

« Mon meilleur souvenir est mon premier podium national aux côtés de mon entraîneur d'Epinay, car c'est le fruit de plusieurs années de travail et de « complicité ». Mon titre de cette année restera également un très bon souvenir car, c'est vrai j'étais très motivée pour faire un podium, mais étant malade je doutais un peu... Enfin, j'ai gagné et c'est génial ! Maintenant on verra en 1^{ère} division.

Mon plus mauvais souvenir est mon changement de club car j'ai été déçue par le comportement de certaines personnes qui m'entouraient depuis de nombreuses années. »

J'AIME

Les TAZ
Les DOOWAP
Les signes chinois
L'indépendance
L'honnêteté
Qu'on me laisse tranquille



J'AIME PAS

Les changements
L'intolérance
Les avions
Parler de moi
Les obligations et interdits

Si tu étais :

Une prise de judo : Uchi mata
Un/une athlète : Marion JONES
Un/une actrice : Tom HANKS
Un animal : Une grenouille
(pour faire plaisir seulement...)

Un plat : Les gambas grillées
Une couleur : Le bleu
Un lieu : L'Australie
Une série TV : Ally Mc BEAL

STAGE DES MENUIRES 2001

Depuis maintenant 4 ans, le club organise, à chaque fin de saison, en collaboration avec les clubs d'Arpajon (91) et de Cesson Vert St Denis (77), un stage Judo / Multisports dans la station de montagne « Les Menuires ».

Ouvert principalement aux catégories Benjamins / Minimes, cette saison, exceptionnellement, les Poussins dernière année (nés en 90) ont été admis, en fonction des places disponibles et en priorité pour les ceintures vertes (afin de réduire le niveau avec les plus grands).

C'est ainsi que 39 enfants, dont 15 de SGS, se sont retrouvés du Samedi 30 Juin au Samedi 07 Juillet, en Haute-Savoie, avec 6 accompagnateurs pour une semaine de folie : Vie en collectivité, indépendance, Sport (VTT, Roller, Trampoline, Piscine, Accrobranche...et Judo tous les jours). Une semaine parfois difficile « c'est dur le Judo !!! ».

A entendre les enfants, cela se résume en une phrase « Une semaine géniale, mais trop courte ».

- ✓ **Clément RIDEREAU** : « Les Menuires, tu t'amuses, il y'a de la bonne bouffe, du bon sport, de bons amis. On se découvre et on apprend à vivre ensemble, et ça c'est bien. »
- ✓ **Xavier MOREL** : « Les activités du stage étaient géniales, ainsi que les entraînements de judo. Maintenant c'est déjà fini et ça c'est dommage. »
- ✓ **Jordy BELDA** : « L'ambiance des Menuires est super, la bouffe et les serveuses aussi !! Au niveau judo, c'est très bien (au niveau des filles ça c'est un peu moins bien). Je pense que pendant cette semaine, tout le monde a bien progressé. »
- ✓ **Alexandre GONCALVES** : « Les Menuires c'est bien et on mange bien. Je trouve qu'on avait pas mal de temps libre. Les serveuses étaient sympas et le judo était tranquille. »
- ✓ **Christopher DUREUIL** : « Je ne regrette pas d'être venu aux Menuires où j'ai pu découvrir plusieurs activités intéressantes. La bouffe n'était pas trop dégueulasse et le judo pas trop barbant (contrairement à ce qu'on m'avait dit). Je me suis fait aussi de nouveaux ami(e)s. »
- ✓ **Arnaud SOGLO** : Les Menuires c'était génial. Les deux activités qui m'ont super plus c'est le parcours aventure (accrobranche) et le VTT, même si je me suis bien croûté pendant les descentes. Ensuite, le fait de couper le cordon ombilicale et d'être dans cette vie en communauté, qui nous rapproche un peu plus, c'est bon. Les serveuses étaient super mignonnes et gentilles. »
- ✓ **Loïc GUERRIER** : « Les Menuires c'est toujours aussi bien. Le VTT et toutes les activités sportives étaient supers. La chambre était un peu petite surtout à 8 dedans. La nourriture était bonne et les serveuses étaient gentilles. Le parcours aventure était génial. Je suis pressé de revenir. »
- ✓ **Loriane BOHORQUEZ** : « Les Menuires, c'était super cool, les repos aussi. Le judo était un peu fatiguant, mais super quand même. Le trajet est long mais ça vaut le coups, je suis pressée de revenir. »
- ✓ **Jessica FRAZZITTA** : « C'était trop bien, il n'y a rien à dire, tout était bien. Le judo était fatiguant mais on a appris beaucoup de nouvelles choses. Bref, c'était super. »
- ✓ **Elodie MARILLIER** : « Les Menuires, c'était super cool. Les activités et les entraînements de judo étaient très bien. »
- ✓ **Luc RIDEREAU** : « La meilleure chose des Menuires, c'est d'être indépendant et de faire ce qu'on veut pendant les temps libres avec la TOP CARTE. Ainsi qu'avoir son propre appartement. »
- ✓ **Thomas BEAU** : « Le voyage est long mais on ne regrette pas d'avoir fait ce voyage pour rien. On s'éclate avec les copains, la bouffe est super bonne. Le judo est super crevant, mais on est là pour ça. »
- ✓ **Renaud DURUSSEL** : « On s'est éclaté, il y avait des superbes activités, surtout le VTT. Les cours de judo étaient fatiguants, mais bon, on allait quand même pas s'amuser au judo. En clair, c'était super. »
- ✓ **Guillaume VALOGNES** : « Le stage était super génial. J'ai adoré le VTT. J'ai pas aimé quand je me suis vautré à la luge. »

« Quant à moi, (**Roger GOMES**), une fois de plus, je repars satisfait de ce stage, car tout ou presque s'est bien passé, et surtout les enfants sont ravis de leur semaine.

Je voudrais féliciter tous les enfants, qui une fois de plus ont été exemplaires :

Par leur comportement, leur politesse...avec les gens de la station et leur respect de la nature, par leur savoir vivre en communauté, même si parfois ce n'est pas facile de tous s'accepter. Nous leur avons fait confiance, ils étaient « indépendants », ils ne nous ont pas déçus. Par leur travail sur le tatami souvent éprouvant, surtout pour les plus jeunes. Certains allaient jusqu'au bout de leurs limites, craquant parfois par des pleurs, mais n'arrêtent jamais le travail, et finissant toujours les entraînements au maximum de leurs possibilités. Souvent, ce sont les plus jeunes qui ont servi de modèle, tant leur travail était remarquable, leur détermination et leur combativité étaient au maximum pendant tous les entraînements.

Bravo les petits.

Bravo à tous. »

Les anecdotes...

Très fort ! pour les 6 filles du stage, qui se sont retrouvées dans un duplex « énorme » avec chaîne hi-fi, TPS, 2 salles de bain... Cet appartement fut l'objet d'un « squat » permanent des garçons. Mais n'était-il pas un prétexte tout simple pour être avec les filles ?

On comprend mieux pourquoi les filles ont été longuement attendues pour le retour ; leur appartement était le plus sale et le moins bien rangé de tous (bravo les garçons). En fait les filles, laver des carreaux avec du produit vaisselle, ça ne le fait pas !

A la fin d'un entraînement, un petit concours d'abdominaux a été organisé. Le but pour tous : rester le plus longtemps assis, les jambes tendues décollées du sol de quelques centimètres. A ce petit jeu, c'est la mascotte du stage, le plus jeune, qui gagna : **Renaud DURUSSEL**. Il resta près de 8 minutes dans cette position. Même s'il s'est effondré en larmes après l'exercice, avec d'énormes douleurs abdominales, il fut heureux de gagner un banana Split énorme au dîner, offert par l'encadrement.

Le VTT de descente c'est du sport ! **Arnaud SOGLO** et **Christophe DURUEIL** sont à mettre à l'honneur pour leur nombre très élevé de chutes en VTT. **Alexandre GONCALVES**, quant à lui, a gagné le prix de la gamelle la plus acrobatique : une chute avant mémorable par dessus le vélo. Merci les gars pour le spectacle.

Nos poussins **Thomas**, **Renaud**, **Luc** et **Guillaume** ont surpris tout le monde (surtout Toto et Momo) par leur travail, leur détermination et combativité, par leur comportement. Ils ont été surnommés par les plus grands : « les dingues » ou « les guerriers » comme bon vous semble.

La plus belle glissade pour **Luc RIDEREAU**. Une petite sortie en VTT ; sympa. Problème, arrivé en haut du col en télécabine, nous nous apercevons que le début de chemin pour redescendre est enneigé. Deux solutions :- redescendre plus bas en télécabine ; - franchir un mur de neige de 50 mètres pour retrouver le chemin ouvert un peu plus bas. Ni une, ni deux, nous voilà sur la pente enneigée avec nos vélos, descendant tranquillement. Luc, grand joueur qu'il est, a préféré descendre par étapes : je m'écroute, je glisse , je me relève, je récupère mon vélo..... je m'écroute, je glisse , je me relève, je récupère mon vélo..... et puis je me laisse glisser jusqu'au bout. Quelle journée, quelle rigolade !!

Pari fou ! **Arnaud SOGLO**, au bout de 2 jours était complètement « traumatisé » par les jolis décolletés des serveuses de « la trattoria ». il fit donc le pari, avec le reste de la chambre, qu'il ne les regarderait plus le reste de la semaine. Il a presque tenu son pari.

Grosse déception. **Renaud** et **Thomas** n'ont pu participer au parcours aventure pour quelques centimètres, pour des mesures de sécurité(hauteur minimal 1.45 m). leur déception fut partagée par tous. Tous se sont sentis concernés et ont essayé de les reconforter. Merci à eux.

Plus chanceux, **Mickaël GONCALVES**, avec une touffe de cheveux de 10 cm de hauteur à réussi à passer.



L'EVENEMENT : CHAMPIONNATS DE FRANCE 2^{ème} DIVISION

Les 2^{ème} division, c'est un combat. Seul contre tous, contre tous ceux, jeunes aux dents longues et vieux encore affûtés, qui veulent truster l'une des huit premières places synonymes d'élite. De quoi resserrer le niveau un peu plus chaque année et transformer l'événement en exercice à hauts risques... (cf : revue judo E.CHARLOT)

C'est dans ce contexte de plus en plus fort que SGS présente 12 combattants. Deux catégories, 9 combattants issus des championnats de Zones et 3 qui étaient qualifiés directement puisqu'ils redescendaient de 1^{ère} division. Tous avec le même objectif : « accéder ou retrouver l'élite du judo français ».

-48Kg : Monia GUESSOUM : « Comme la saison précédente, Monia termine à la 9^{ème} place non qualificative. Après un début de championnat exemplaire, une grosse faute en $\frac{1}{4}$ de finale la prive, non seulement de la montée mais surtout d'une place largement accessible sur le podium. »

-52Kg : Sophie GERVAIS : « En pleine progression depuis 2 ans, Sophie rate complètement son championnat, ne s'exprimant à aucun moment contre des adversaires qu'elle doit battre sans difficultés. »

-57Kg : Julie BENARDEAU : « Habitée de l'élite française Julie fait un championnat très sérieux dans une des catégories les plus dense de ces 2^{ème} division. Elle termine à la 7^{ème} place et remonte en 1^{ère} division. »

-57Kg : Stéphanie FRANCOIS / CHAMPIONNE DE FRANCE : « Stéphanie a fait un championnat de rêve (remarquée par le Staff national et le public de Coubertin), en remportant tous ses combats par Ippon. La tâche n'était pourtant pas facile avec des adversaires ayant toutes fréquentées l'élite du judo français ! »

-63Kg : Gwendoline RAMPON : « Repêchée de dernière minute Gwendoline termine à la 9^{ème} place. Déçue, sûrement de ne pas monter, mais ce n'est qu'une question de temps car elle a prouvé sur ce championnat qu'elle avait ENVIE ! »

-70Kg : Fanny JULIEN : « Sûrement la combattante ayant la plus belle forme de corps et le sens du « judo ». Malheureusement pour elle, la compétition a ses exigences, qui parfois ne sont pas esthétiques, et la domination technique ne suffit pas...Fanny perd dès le premier tour »

-60Kg : Roger GOMES : « Champion de Zone en titre Roger passe complètement à côté de son championnat, battu dès le 1^{er} tour sans pouvoir s'exprimer. Grosse déception car il est largement à niveau sur la saison et a battu la plupart des 8 combattants qualifiés pour la 1^{ère} division. »

-60Kg : Akli BADJA : « UN VRAI CHAMPIONNAT ! Akli avait déjà prouvé sa détermination lors des championnats de Zone, il vient confirmer par une très belle 5^{ème} place qu'il n'a pas envie d'en rester là. Car la grande force actuelle d'Akli est qu'il peut réellement gérer un combat du début jusqu'à la fin sur la même intensité. »

-66Kg : Stéphane DORIGO : « Combattant redouté pour ses attaques explosives, Stéphane a toujours du mal à s'exprimer sur le plan physique et à donner de l'intensité sur les 5' de combat. Il ne réussit pas à se sortir de cette catégorie extrêmement fournie. »

-73Kg : Patrick VERGNAUD : « Un vrai guerrier, pouvant sortir des combats d'une extrême intensité, mais pouvant également se laisser endormir par une certaine forme de judo. Patrick n'a pas réussi à passer le 1^{er} tour, toujours le plus difficile à négocier. »

-81Kg : Franck ONETO : « Catégorie très relevée, Franck fait un championnat honorable perdant systématiquement dans les dernières secondes sur pénalité. Insuffisant pour remonter en 1^{ère} division. Mais rassurant pour la saison prochaine avec le podium en ligne de mire. »

-90Kg : Frédéric VARLET : « Fred réussit l'exploit de se classer 5^{ème}, donc de remonter en 1^{ère} division, sans s'être donné les moyens d'y parvenir. Moyens physiques et mentaux pour aborder des compétitions comme celle-ci, surtout quand l'objectif se situe au niveau supérieur. Mais je suis sûr qu'il va rectifier tout cela en vue des championnats de France 1^{ère} division. »

Conclusion, une championne de France deux 5^{ème} place et une 7^{ème}, soit 4 combattants de SGS en plus dans l'élite du judo français.

Celso MARTINS



De gauche à droite et de haut en bas : Conseil et motivation pour Akli – René, Cédric et Roger en plein repas – dur dur pour Frédéric en finale de repêchage – Après la pesée Fanny et Patrick s’offrent un petit moment de détente – Toujours le sourire pour Gwendoline et dans n’importe quelle situation – Sylvie, Nesrine, Cédric, des supporters inconditionnels - Bon appétit M. NOLESINI – Akli très concentré tout au long de la journée – Stéphanie nous montre sa belle médaille d’or – Julie toujours en bagarre quand il s’agit d’un grand rendez vous.

JUDO SCOLAIRE

Un cycle de judo a été proposé à l'école Aubel. Les enseignants nous font part de leurs sentiments...

Le judo, quelle aventure ! Classes : CE1 / CE2 et CM2.

« Pour nous, enseignantes, le judo était synonyme de médaille d'or aux J.O, d'une star : David DOUILLET et nous ne voyons pas comment concrètement nos élèves allaient s'y impliquer.

La première séance a donc été une belle découverte : présentation des origines historiques où le plus faible n'est pas celui que l'on croit. Règles d'or similaires à notre démarche éducative et aux règles de vie de l'école. Beau climat de confiance avec un réel respect de l'enfant et une prise de risque maîtrisée. Tout au long de ces séances nous avons pu voir évoluer les enfants aussi bien sur le plan corporel que moral : aisance physique, respect d'autrui, prise de confiance en soi.

Merci pour ce temps fort des championnats d'Europe. Quelle fierté pour les enfants de porter les couleurs des différents pays ! quelle émotion d'avoir « presque touché » leurs idoles, d'avoir « rencontré » pour de vrai DAVID !

Alors à l'année prochaine...et s'il vous plaît rallongez nous le cycle de quelques séances, c'est si riche en enseignements. »

Catherine Guillet, Aline Malin, Martine Delaere

NOUVELLES DE VOS SALLES (saison 00/01)

Salle du Perray.

« Des élèves qui ont été tout au long de l'année assidus, puisque quasiment aucun n'a manqué aux entraînements, du plus jeune au plus grand. Pas de problème pour eux, pour travailler, ils sont toujours prêts et enthousiastes pour apprendre des choses nouvelles, mais ils sont aussi très très forts pour réclamer de temps en temps des petits jeux. Des enfants et des parents toujours partants (pour le plupart) dès qu'on leur propose une petite rencontre, une petite animation.

Il est franchement agréable de travailler avec un groupe d'enfants comme celui là, dans une très très bonne ambiance.

Merci à tous. » Roger

Salle Copernic.

« Pour une partie des enfants, il existe trop d'irrégularités, ils manquent trop souvent les cours, il est donc difficile pour moi de faire progresser tous les enfants en même temps. Chez les plus jeunes, il existe à l'inverse un groupe d'enfants soudé et assidu qui travaille très très bien pour leur première année. Chez les plus grands, un groupe assidu, mais qui pour certains n'ont pas l'habitude de travailler, viennent au judo uniquement pour s'amuser, il est donc difficile pour cela de les faire évoluer.

Pour ma première année dans cette salle, je dirais que d'un point de vue général, ce sont les débutants qui ont montré l'exemple de travail et d'assiduité aux anciens qui commencent tout de même à changer leur manière d'être et de faire. C'est prometteur pour les années à venir.

Les Benjamins/Minimes montrent deux visages :

Des élèves toujours présents et travailleurs rien à dire

Des élèves toujours présents mais fainéants, qui n'ont pas pris l'habitude de travailler.

Cela crée un groupe à 2 niveaux, d'un côté il y a ceux qui progressent de jour en jour et de l'autre un groupe qui stagne puisqu'il préfère se chamailler plutôt que de faire les exercices proposés. Il faut constamment être derrière ces derniers pour les faire travailler, ce qui est très usant sur une année. Avec l'arrivée, la saison prochaine de bons petits jeunes issus des différentes salles de SGS, on devrait assister à un grand enthousiasme et une grande émulation qui va faire évoluer tout ce groupe vers le haut, la saison prochaine. Enfin, je l'espère.

Un très bon point positif pour les enfants : leur participation aux différentes compétitions proposées et leur comportement exemplaire sur celles-ci. Ce qui était un petit souci la saison précédente. »Roger

Baby Judo

« Le mercredi 27 juin 2001, tous nos petits judokas de la section Baby judo (salle du Perray et Copernic), se sont regroupés pour le dernier cours de la saison.

C'était l'occasion pour les parents de constater l'évolution et les progrès effectués par leur futurs champions, depuis le début de l'année.

Après une heure de concentration et de travail acharné, arrivait le moment d'un repas bien mérité.

Le temps d'arriver avec des sacs « McDo » pleins les mains, le programme était chargé : discussion sur les bancs pour les plus calmes, jeux dans le sable et escalade pour les uns ou encore, jeux de ballons pour les autres.

Nous profitons de ces quelques lignes pour remercier tous les parents et grands-parents pour leur gentillesse et leur aide apportées tout au long de l'année.

Nous vous souhaitons, petits et grands, d'avoir passé ou de passer de bonnes vacances et nous espérons bien sûr vous revoir tous au mois de septembre...Fanny et Roger

BARBECUE :

C'est la deuxième saison que nous organisons ce barbecue qui clôture une saison bien remplie en émotion et en énergie. C'est l'occasion de réunir tous les protagonistes du club, les professeurs, les enfants, les dirigeants, les bénévoles et les parents. Nous en profitons également pour inviter nos partenaires locaux et sponsors.

A l'occasion de ce déjeuner le club a pu découvrir le nouveau maire de Ste Geneviève des Bois **Monsieur LEONHARDT** qui nous a fait la gentillesse de passer nous voir. De par sa nouvelle fonction il doit être très sollicité et nous apprécions pleinement sa venue et nous l'en remercions.

Le déjeuner s'est clôturé avec la venue de **David BOUCHENAK** très apprécié des petits comme des grands. David rentrait d'une tournée et nous avait promis qu'il essaierait de passer nous voir et il a tenu parole. Vous vous rappelez sûrement de lui au GALA, il avait fait une très grosse impression avec le « découpage » de sa compagne. Et bien cette fois, c'est avec des tours de cartes les plus incroyables les uns que les autres, tout ça devant un public à peine à deux mètres, qu'il a véritablement enthousiasmé tout le monde : Et avouons le, on n'a rien vu du tout !! Encore Bravo, ainsi qu'à son fils qui lui aussi nous a bluffé littéralement. Et bien sûr un grand merci !!



MERCI A TOUS !

INFOS

INFOS SPORTIVES pour saison 01/02

Abaissement d'un an des catégories d'âge et, catégories de poids supplémentaires :

Poussins (nés en 92/93)

Benjamins (nés en 90/91) plus une catégorie -30Kg chez les garçons

Minimes (nés en 88/89) plus une catégorie -34Kg chez les garçons

Cadets (nés en 86/87) plus une catégorie -46Kg chez les garçons

Juniors (nés en 83/84/85) plus une catégorie -55Kg chez les garçons

Seniors (nés de 63 à 82)

Vétérans (nés en 62 et avant)

LE TEMPS DE COMBAT DES SENIORS FEMININES PASSE A 5 MINUTES

Lors du congrès qui s'est déroulé à MUNICH pendant les championnats du monde de judo, la fédération internationale a voté pour l'égalisation des temps de combat dans toutes les catégories d'âge. Alors mesdames bon courage pour ce changement !

GRADE

En vue de l'abaissement des catégories d'âge le Cadet 1 peut se présenter au Kata. L'homologation à la ceinture noire sera possible en Cadets 2.

ATTENTION !

**Cette encart s'adresse à tous nos sponsors !
Ne vous inquiétez pas nous ne vous oublions pas, mais ce numéro est fait pendant les vacances et comme vous le constatez, il n'est que sur 12 pages !**

C'est pourquoi, exceptionnellement, il n'y aura aucune publicité dans ce n°24 d'Esprit Club et nous vous prions de nous en excuser ! Merci

RENTREE JUDO

Inscription possible à partir du Lundi 27 Août 01

Au DOJO COPERNIC en journée

01 60 16 43 33

REPRISE DES COURS

A partir du Lundi 10 Septembre

LA JOURNEE DES ASSOCIATIONS et INSCRIPTIONS

8 et 9 septembre 2001

au Gymnase Guy MOQUET à partir de 10H00

LE REVE BRISE de Linda MARGUERITE

15 jours avant les championnats du Monde qu'elle devait effectuer, Linda s'est vu écartée de la sélection nationale pour une blessure aux pieds qui traînait un peu trop depuis un stage de préparation à DIJON.

Après une 5^{ème} place aux championnats d'Europe, Linda pouvait espérer faire bonne figure lors de son premier rendez vous mondial mais nous espérons de tout cœur que ce n'est que partie remise et nous lui souhaitons un prompt rétablissement !

RALLYE

Un rallye sera sûrement organisé par le club fin septembre. Le principe est simple, des équipages (voitures) complets ou pas, doivent aller d'un point A à un point B. Des énigmes vous sont proposées et c'est en y répondant avec succès que vous atteignez des villes « étape » où vous retrouverez des épreuves d'ordre très variées qui vous permettront de recevoir les prochaines énigmes, et ainsi de suite... Bien évidemment le but est de se retrouver dans un endroit sympathique dans l'Essonne où nous passerons un agréable moment...

ALORS PREPAREZ D'ORES ET DEJA VOTRE EQUIPE !!!

Nous passerons de plus amples renseignements dans les salles dès la rentrée !!