



ESPRIT CLUB

« Le journal de Sainte Geneviève Sports Judo »



La saison 99/2000 a débuté par le traditionnel stage de reprise fin août dans la sympathique station des Menuires

EDITORIAL

Pour cette nouvelle saison, l'équipe d'ESPRIT CLUB a décidé d'adopter un nouveau style, moins rigoureux, moins classique qui nous l'espérons vous plaira. Au fur et à mesure des prochains numéros, nous essaierons également de traiter de nouveaux sujets, de développer les reportages sur les enfants, de vous présenter nos partenaires.

Nouvelle saison rime aussi avec nouvelles têtes, nouveaux adhérents à qui nous souhaitons la bienvenue, en espérant qu'ils trouveront à SGS les moyens de progresser, de s'épanouir.

Enfin, quand on attaque un nouvel exercice, c'est toujours avec de nouvelles résolutions. Parmi celles-ci nous souhaitons développer les échanges, les discussions avec tous nos adhérents ou leur famille. Aussi, nous leur donnons d'ores et déjà rendez-vous pour notre prochaine assemblée générale de notre section le 4 novembre 1999...

Bonne saison à tous !!

Pascal RENAULT



RESULTATS

CHAMPIONNATS D'EUROPE (Fédération Culturelle) le 08 Juillet 99

-48Kg : Monia GUESSOUM 2^{ème}
-52Kg : Valérie SURMON 1^{ère}



CHAMPIONNATS D'EUROPE DE SUMO le 25/26 Septembre 99

Individuel Mourad GHAZLI N.C.
Equipe Mourad GHAZLI 1^{er}

TOURNOI DE THIAIS le 25/26 septembre 99

S.G.S.1 3^{ème}

-60Kg : Franck CHAMBILY -66Kg : Stéphane DORIGO -73Kg : Mickaël RIQUIN -81 Kg : Franck CARILLON
-90 Kg : Arnaud TOURE 100Kg : Frédéric VARLET +100 Kg : Sébastien NOLESINI

S.G.S.2 N.C.

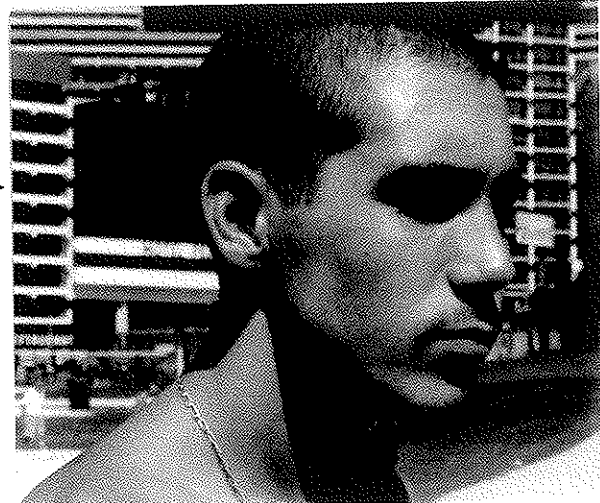
-60 Kg : Guillaume AZEMA / Nicolas BEGUE -66Kg : Roger GOMES -73 Kg : Rémy ENFER / Jérôme PIERSON
-81 Kg : Damien FOUESNEAU -90Kg : Fabrice DELOMBRE - 100 Kg : William ROLLAND +100Kg : Arnaud LEVEQUE

Individuels Cadets / Cadettes

-50Kg : Claude MASSOUF 3^{ème}
-55Kg : Yann COLLIN 7^{ème}
-60Kg : Julian ENFER N.C.
-66Kg : Cédric NEMIROWSKI 3^{ème}
-73Kg : Julien MARTINEZ 3^{ème}
-81Kg : Christophe BRUYERE N.C.
-52Kg : Sophie VOLATIER 3^{ème}
Aurélie BARBASSAT N.C.
-70Kg : Sylvie HAMEAU 1^{ère}
+70Kg : Nezrine OUZAID 2^{ème}

Individuels Minimes :

-46Kg : Yoan THOMAS N.C.
-66Kg : Florian DIARD 3^{ème}



TOURNOI DE LIMOGES le 03 octobre 99

-63Kg : Stéphanie FRANCOIS 2^{ème} +63Kg : Nathalie MURAND 7^{ème}
Julie BENARDEAU 7^{ème} Fanny JULIEN 5^{ème}
Frédérique CHAUVIN 5^{ème}

TOURNOI D'ALICANTE (Espagne) le 02/03 octobre 99

-60Kg : Franck CHAMBILY 1^{er} -100Kg : Sébastien NOLESINI 1^{er}
-73Kg : Mickaël RIQUIN 1^{er} +100Kg : Mourad GHAZLI 1^{er}
-90Kg : Arnaud TOURE 1^{er} -90Kg : Frédéric VARLET 3^{ème}

TOURNOI DE BESANCONS le 09/10 octobre 99

-48Kg : Monia GUESSOUM 2^{ème} -63Kg : Virginie ALIX 1^{ère}
-52Kg : Nadège BORRELY 3^{ème} Stéphanie FRANCOIS 5^{ème}
Sophie GERVAIS 5^{ème} Jeanne LAURENCE 7^{ème}
Valérie SURMON N.C. Carole PICCOLI 2^{ème}
-57Kg : Julie BENARDEAU 2^{ème}
-73Kg : Rémi ENFER N.C. -60Kg : Nicolas BEGUE 7^{ème}
Frédéric CUGUEN N.C.

TOURNOI D'ECHIROLLES le 10 Octobre 99

-90Kg : Fabrice DELOMBRE 1^{er}

DISTRICT SUD Benjamins/Minimes/Cadets le 09/10 octobre 99

Benjamins (critérium)

-30Kg : Brice WAHL	2 ^{ème}	-46Kg : Guillaume GRANET	1 ^{er}
-34Kg : Loïc GUERRIER	3 ^{ème}	-50Kg : Alexandre MIGUEL	3 ^{ème}
-38Kg : Alexandre GONCALVES	3 ^{ème}	-55Kg : Jordy BELDA	3 ^{ème}
Mathieu CADIOU	3 ^{ème}	Mickaël DOMINGUES	3 ^{ème}

Minimes (sélection)

-42Kg : Guillaume LE FORESTIER	N.C.	-55Kg : Jérémy SIMON	N.C.
-46Kg : Xavier MOREL	5 ^{ème}	-66Kg : Florian DIARD	2 ^{ème}
-50Kg : Ludovic PUIG	N.C.		
Dany MACHADO	N.C.		

Cadets (sélection)

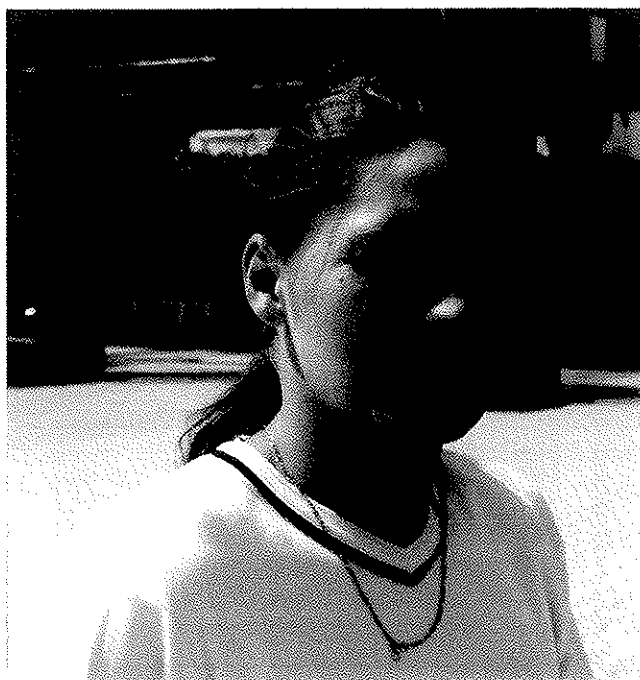
-50Kg : Claude MASSOUF	1 ^{er}	-73Kg : Julien MARTINEZ	1 ^{er}
-55Kg : Yann COLLIN	3 ^{ème}	Benoit BORDJ	2 ^{ème}
-60Kg : Julian ENFER	1 ^{er}	Julien EVENO	5 ^{ème}
Alexis BADOUX	3 ^{ème}	-90Kg : Alexandre BOURGOIS	1 ^{er}
-66Kg : Sophian KERSANI	3 ^{ème}		
Cédric NEMIROWSKI	N.C.		
Majid BOUCHEKOU	N.C.		

TOP 94 seniors 2^{ème} division le 16/17 octobre 99

-48Kg : Monia GUESSOUM	7 ^{ème}	
-52Kg : Sandrine BARREZ	1 ^{ère}	→
Valérie SURMON	5 ^{ème}	
Gwenaëlle HUET	N.C.	
-57Kg : Angèle NDZOULI	7 ^{ème}	
-63Kg : Sophie SERIZIER	N.C.	
Patricia MOREL	3 ^{ème}	
+78Kg : Emilie TEMPLET BELMONT	2 ^{ème}	
-66Kg : César CAMPANA	N.C.	
Pierre AUDIGIER	N.C.	
Olivier RAKOUTE	N.C.	
Roger GOMES	N.C.	
Philippe OCULI	7 ^{ème}	
Stéphane DORIGO	N.C.	
Guillaume AZEMA	N.C.	
Abdel TERCHOUNE	N.C.	
-73kg : Frédéric CUGUEN	N.C.	
Rémi ENFER	N.C.	
David LAJEUNCOMME	N.C.	
Jérôme PIERSON	N.C.	
Eric URIMA	N.C.	
Patrick VERGNAUD	N.C.	
-81Kg : Karim HARRAD	N.C.	
Franck CARILLON	N.C.	
Nouredine HELASSA	N.C.	
Hervé MAROLLEAU	N.C.	
-90Kg : Fabrice DELOMBRE	3 ^{ème}	
Arnaud LEVEQUE	N.C.	
William ROLLAND	5 ^{ème}	

TOURNOI DE RENNES le 23 et 24 Octobre 99

-52Kg : Nadège BORELLY	5 ^{ème}
-57Kg : Barbara DUBOIS	3 ^{ème}
Julie BENARDEAU	N.C.
-63Kg : Jeanne LAURENCE	N.C.
-70Kg : Carole PICCOLI	1 ^{ère}
-78Kg : Géraldine GRÛT	2 ^{ème}
+78Kg : Emilie TEMPLET-BELMONT	N.C.
-60Kg : Guillaume AZEMA	N.C.
-66Kg : Stéphane DORIGO	N.C.
Franck MASSE	N.C.
-73Kg : Mickaël RIQUIN	5 ^{ème}
Rémi ENFER	N.C.
-90Kg : Frédéric VARLET	N.C.
Arnaud LEVEQUE	N.C.
-100Kg : Sébastien NOLESINI	3 ^{ème}



A.F.G. LOCATION
Franchisé indépendant

Olivier GAUVAIN

56-60, avenue Normandie Niemen
91700 Sainte Geneviève des Bois
Tél : 01 60 16 43 43 Fax : 01 60 16 18 87

STE GENEVIÈVE DES BOIS Carrefour

NOUS VOUS SOUHAITONS LA BIENVENUE

Fanny JULIEN

Nom : JULIEN

Prénom : Fanny

Née le : 05 Février 1974

A : DIJON

Grade : 3^{ème} Dan

Club d'origine : AMFO DIJON

Ancien club : PSG JUDO

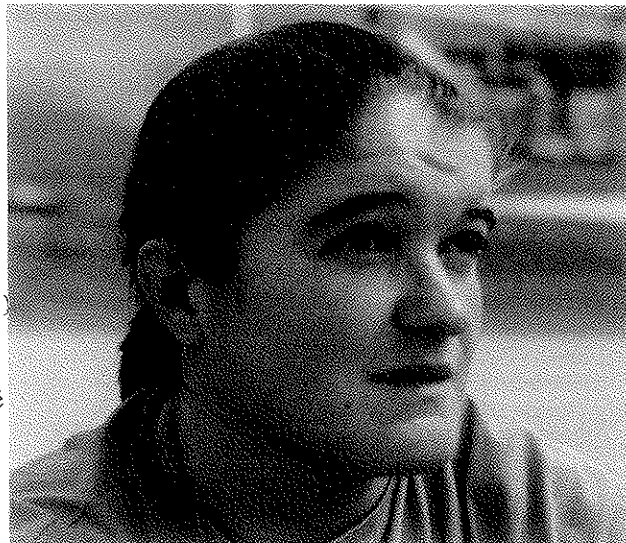
Palmarès : 3^{ème} Championnats de France UNSS (93)
7^{ème} championnats de France 1^{ère} division (96)
5^{ème} championnats de France 2^{ème} division (95 - 98)
3^{ème} championnats de France 2^{ème} division (99)

Pourquoi S.G.S. :

Cela faisait longtemps que je voulais venir, on me l'avait proposé mais pour plusieurs raisons je n'ai pu intégrer le club avant. Et bien sûr, quitte à se répéter, pour l'ambiance, le sérieux et la convivialité qui règnent à SGS.

Objectifs :

Podium 1^{ère} division



Mickaël RIQUIN

Nom : RIQUIN

Prénom : Mickaël

Né le : 09 Mai 1971

A : Châtellerauld

Grade : 4^{ème} Dan

Club d'origine : CSA CHATELLERAULT

Ancien club : BC THIAIS

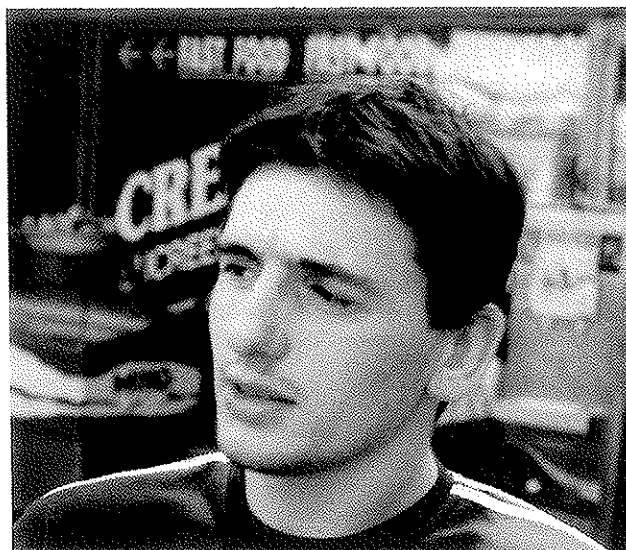
Palmarès : 7^{ème} Championnats d'Europe Juniors
International Juniors
Champion de France 2^{ème} division (96)
Classé 1^{ère} division depuis 96

Pourquoi S.G.S. :

Retrouver un esprit de groupe, le stage des Menuires m'a d'ailleurs permis de m'intégrer rapidement au club.

Objectifs :

Podium 1^{ère} division et participation aux tournois majeurs de la saison avec si possible un maximum de réussite



Stéphanie FRANCOIS

Nom : FRANCOIS

Prénom : Stéphanie

Née le : 11 Juillet 1978

A : VILLENEUVE ST GEORGES

Grade : 1^{er} Dan

Club d'origine : Epinay/Senart (Essonne)

Club précédent : Epinay/Senart

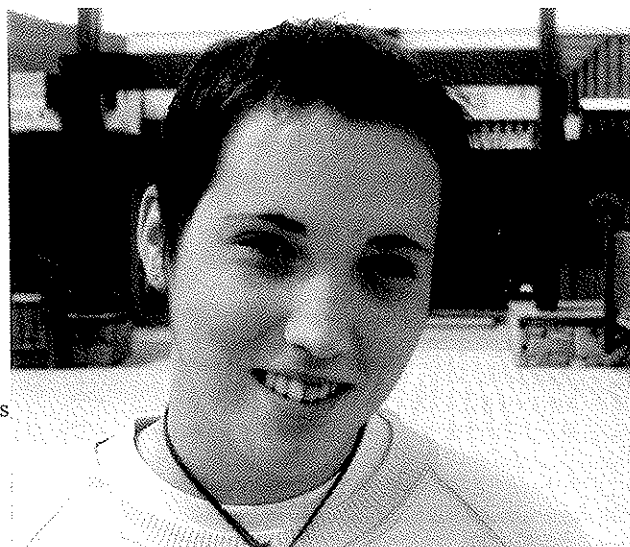
Palmarès : 2^{ème} Championnats de France 2^{ème} division (98)
5^{ème} Championnats de France FNSU (99)
5^{ème} championnats de France 2^{ème} division (99)
Classée 1^{ère} division

Pourquoi S.G.S. :

Essentiellement pour participer aux grands rendez-vous par équipes

Objectifs :

Maintien en 1^{ère} division



Jérôme PIERSON

Nom : PIERSON

Prénom : Jérôme

Né le : 08 février 1972

A : PARIS 20^{ème}

Grade : 2^{ème} Dan

Club d'origine : JCO VIGNEUX (Essonne)

Club précédent : BC THIAIS

Palmarès : 7^{ème} championnats de France équipes 1^{ère} division (96)
5^{ème} championnats IDF (97)
2^{ème} championnats Val de Marne (99)

Pourquoi S.G.S. :

Pour rejoindre un groupe avec lequel j'ai la possibilité de m'entraîner malgré mon activité professionnelle

Objectifs :

Me sélectionner aux championnats de France 2^{ème} division



Angèle NDZOULI

Nom : NDZOULI

Prénom : Angèle

Née le : 28 Août 1973

A : YAOUNDE

Grade :

Club d'origine : CAMEROUN

Ancien club : LEVALLOIS

Palmarès : Plusieurs fois championne du Cameroun
Championne d'Afrique par équipes
2^{ème} championnats d'Afrique individuels



Akhli BADJA

Nom : BADJA

Prénom : Akli

Né le : 18 Avril 1977

A : LONGJUMEAU

Grade : 2^{ème} dan

Club d'origine : JC LONGJUMEAU

Club précédent : JC CHILLY MAZARIN

Palmarès : Vice champion de l'Essonne 99

Pourquoi S.G.S. : Pour les entraînements
Pour les compétitions

Objectifs : Championnats de France D2



Sophie PROST

Nom : PROST

Prénom : Sophie

Née le : 18 Janvier 1979

A : MARSEILLE

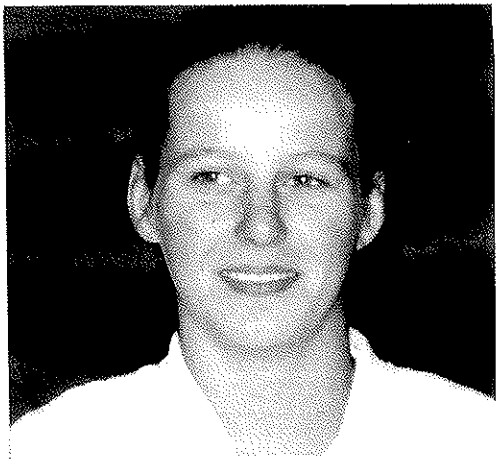
Grade : Ceinture marron

Club d'origine : AM PLESSIS TREVISE

Ancien club : SUCY (94)

Palmarès : Régionale Espoirs en 95
(Puis arrêt pendant 4 ans)

Objectifs : Revenir à un bon niveau



NOUS VOUS SOUHAITONS LA BIENVENUE !

Sébastien LAUTHIER

Nom : LAUTHIER

Prénom : Sébastien

Né le : 6 mai 1975

A : ALFORTVILLE (94)

Grade : Ceinture marron

Ancien club : US BRETON (75)

Pourquoi S.G.S. :

Je connaissais quelques personnes, qui m'ont donné envie de m'inscrire

Objectifs : Ils sont moindres mais chacun doit progresser selon ses capacités Les championnats CORPO



Maud BAZIZ

Nom : BAZIZ

Prénom : Maud

Née le : 22/0781

A : LONGJUMEAU

Grade : 1^{er} Dan

Ancien club : MILLY LA FORÊT (Essonne)

Palmarès : Podium départemental

Pourquoi S.G.S. : Passer 2^{ème} dan, progresser et faire plus de judo

Objectifs : 2^{ème} Dan + meilleure technique

« ESPRIT CLUB » souhaite la bienvenue à tous les nouveaux licenciés de S.G.S. A ceux que nous venons de vous présenter (nos excuses aux adultes que nous aurions oubliés) mais également aux plus jeunes, ceux qui découvrent notre sport et notre club.

Galopez chez votre concessionnaire pour essayer le 4X4 officiel de Hyundai.



GALLOPER

2.5 TD GLS 3 portes

139 900F

Airbag* conducteur

ABS

Air conditionné

Autoradio RDS

3615 HY
1,29F la minute

GARANTIE
3 ANS ou 100000 km



*Prix TTC clés en main du Galloper 2.5 TD GLS 3 portes au 01 07 59 AM 2000 hors option *coussin gonflable de protection

BRIAND AUTO
275, boulevard Aristide Briand
91600 SAVIGNY/ORGE

TEL : 01 69 96 00 88

 **HYUNDAI**

Gwénaëlle HUET

Nom : HUET

Prénom : Gwénaëlle

Née le : 23 avril 1982

A : PARIS 11^{ème}

Grade : Ceinture marron

Ancien club : ESR ARPAJON (Essonne)

Palmarès : Championne de l'Essonne Cadette 1998
5^{ème} des Championnats d'IDF
Non classée aux France

Pourquoi S.G.S. : Une ambiance sympa et un esprit tourné vers la compétition. L'équipe féminine est accueillante et motivée

Objectifs : Podium aux Inter régions afin de me qualifier pour les championnats de France



Valérie SURMON

Nom : SURMON

Prénom : Valérie

Née le : 05 juillet 1972

A : PARIS

Grade : 1^{er} Dan

Club d'origine : JOINVILLE JUD

Club précédent : JCMA

Palmarès : 3^{ème} aux championnats de France D2
1^{ère} aux championnats de France FNSU

Pourquoi S.G.S. : Pour l'entraînement, le suivi et l'ambiance

Objectifs : Podium national 2^{ème} division



Philippe ROUCHERAUD

Nom : ROUCHERAUD

Prénom : Philippe

Né le : 15 Décembre 1970

A : SENS (89)

Grade : 1^{er} dan

Ancien club : JC LONGJUMEAU

Club précédent : BC THIAIS

Palmarès : 7^{ème} championnats de France D2 (97)
1^{er} au TOP 94 (97)
5^{ème} championnats de France Universitaires (98)

Pourquoi S.G.S. :

Pour la proximité de mon domicile et la qualité de l'entraînement

Objectifs : Se faire plaisir essentiellement et sans se blesser



Emilie TEMPLET-BELMONT

Nom : TEMPLET-BELMONT

Prénom : Emilie

Née le : 23 septembre 1979

A : PARIS 14^{ème}

Grade : Ceinture marron

Club d'origine :

Club précédent : JC. CHILLY MAZARIN (Essonne)

Palmarès : 7 fois championne de la Martinique
3 fois championne de la région Antilles / Guyane
7^{ème} des championnats de France Juniors



STAGE D'OXYGENATION MENUIRES 99

Comme chaque année le stage d'oxygénation s'est déroulé aux **MENUIRES**, notre station fétiche. Particularité de cette année, un peu plus de participants (62), des activités extérieures avec des difficultés plus grandes, une super ambiance (comme d'habitude), et d'autres souvenirs... !

Voici le programme comme si vous y étiez :

Dimanche

Rallye de montagne avec découverte des hameaux de la vallée de Belleville. Point de rendez-vous entre les sapins pour un pique-nique ensoleillé et pour les premiers défis (pétanque, foot, ...)

Lundi

Surprise : départ 4h30 du matin ! Direction le **MONT BREQUIN** (3150 m). Sur les 53 au départ, 40 ont réussi à atteindre le sommet, les 13 autres ayant réussi l'objectif de monter jusqu'au col. Bravo à tous, mais il y a des palmes à distribuer.

Dans la catégorie :

« j'aurais mieux fait de dormir » : **Mourad GHAZLI**

« j'aurais du boire de l'eau » : **Fanny JULIEN**

« je commence le régime demain » : **Nathalie MURAND**

Retour de cette petite ballade : 13h30

Le reste de la semaine fût partagé entre le canyoning, le kayak-raft, l'escalade et une grasse matinée.

Pour le groupe le plus expérimenté le canyoning se déroula sur la journée complète avec là encore une palme :

« les plongeurs fous » : **Franck ONETO – Franck CHAMBILY**

Le kayak-raft : Activité très remuante vu le naufrage d'un bateau de choc : **Nicolas NEZRY / Agnès PHILIPPE**. A ce jour, le bateau est encore coincé entre deux rochers. Deuxième équipage à risque dans ce groupe, **César CAMPANA** a trouvé le moyen de casser une dent à son coéquipier **Sébastien NOLESINI** avec sa pagaie. Et pourtant les deux compères avaient amusé la galerie avant l'expédition en mimant les règles à suivre pour la pratique de ce sport ...

L'escalade a permis de convaincre certains qu'ils avaient bien fait de choisir le judo comme sport, mais elle a également révélé de véritables talents comme **Nathalie SOBRADO**.

Le jeudi soir, un grand tournoi de roller a vu la victoire de l'équipe composée de **Patrick – Mickaël – Fayçal – Nicolas**

Les palmes :

« Les plus nombreuses et plus belles chutes » : **Frédéric CUGUEN**

« Et en plus ça roule ! » : **Barbara DUBOIS**

« C'est plus facile dans un état second » : **Agnès PHILIPPE – Fanny JULIEN – Eric CHAUVIN – Franck CARILLON**

Evidemment, tout le monde s'est distingué à tour de rôle et dans d'autres endroits comme le Karaoké à la Trattoria, Le Challenge, La Mousse, le Passeport, ... et de temps en temps, au judo !

Enfin, même si il s'est avéré parfois difficile de regrouper les équipes engagées, le tournoi de pétanque a pu se terminer dans les délais et a vu la victoire de la seule équipe ne participant physiquement pas au stage, on veut parler de l'équipe du service des sports des Menuires composée de **Christophe CORNILLON** (Clouchou), **Jérôme VULLIN** (Bayo) et **Emmanuel VILLARD** (Manu). Ils ont dominé en finale l'équipe de **Sandrine BARREZ**, **Stéphane DORIGO** et **Arnaud LEVEQUE**. Des tee shirts **ABALONE** ont été remis aux vainqueurs.

Enfin, une tonne de photos, des souvenirs plein la tête, et un esprit de groupe dont S.G.S. peut être fier... !

*Tous nos remerciements à la station des **MENUIRES***

Et plus particulièrement à :

Edouard JAY (Photo ci-contre)

*Le personnel de la **TRATTORIA***

Le service des Sports des Menuires

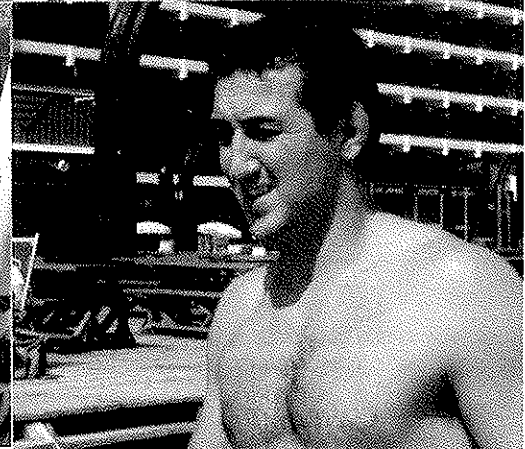
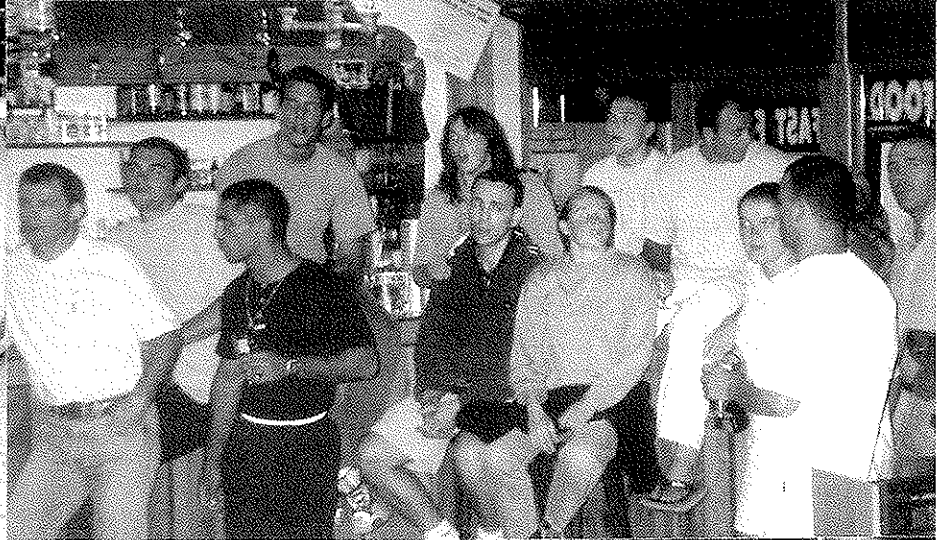
L'agence des Alpes (gestionnaire des appartements)

La Compagnie de Guides de haute montagne

emmenée par Jeannot et Denis

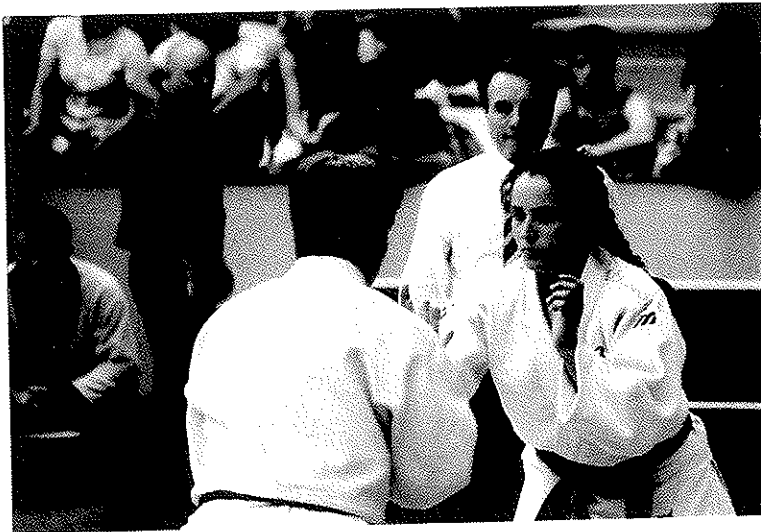


abalone



De gauche à droite et de haut en bas : Pendant le stage, le club a profité de la présence de Nathalie et de Bernard, le kiné, pour offrir les cadeaux liés à la naissance de leur fils Romain, / Des judokas « barjots » toujours prêts pour des défis sportifs. / Le groupe a encore fière allure avant la descente en raft. / Petite pause réparatrice pour le groupe des « kamikazes » qui a enchaîné 2 canyoning de haute volée dans la même journée. / Arnaud LIVEQUIE en pleine concentration. / Soirée Karaoke à la Tratoria. / Pique-nique convivial du début de stage avant que les choses sérieuses ne commencent. / Sébastien NOLESINI, plus à l'aise à la pétanque qu'au Raft !

PORTRAIT : Nathalie MURAND



Nathalie MURAND

Nom : MURAND

Prénom : Nathalie

Née le : 29/12/71

A : MT ST AIGNAN (Normandie)

Club d'origine : ASL TURRETOT

A S.G.S. depuis : 1990

Situation : Célibataire

Profession : Employée CARREFOUR

Palmarès : Championne de France Espoirs (89)
2^{ème} Championnats d'Europe Juniors (90)
3^{ème} championnats de France D1 (90)
Championne de France D2 (92)
2^{ème} aux championnats de France D2 (99)
4 podiums aux championnats de France équipes D1

Pourquoi le Judo ?

« Sans raison particulière à l'âge de 9 ans. C'est après 1 an d'interruption et une prise de poids conséquente (17 Kg), que sont apparues les premières motivations ! Perdre du poids (raté !), prendre de l'assurance, et prouver qu'il ne fallait pas me sous estimer ! Après avoir réglé mes querelles d'enfant, c'est surtout grâce à la compétition que j'ai pu m'exprimer. En prenant du recul sur toutes ces années de pratique, on s'aperçoit à quel point le judo est une belle école de la vie. »

Quel est ton parcours ?

« Entraînement en club jusqu'en 1988, puis l'entrée au Centre National Espoirs de Chatenay Malabry de 1988 à 1990. J'ai eu le temps de découvrir la vie en communauté et les bons moments. Ensuite, les choses changent, deux ans passés à l'INSEP, juste le temps pour moi de m'apercevoir que je ne suis pas faite pour devenir la meilleure ! »

Pourquoi S.G.S. ?

« Dans un premier temps, je voulais trouver un club familial et neutre (sans entraîneur national), mais j'ai découvert beaucoup plus que ça ! J'ai trouvé une réelle écoute du besoin des athlètes et la possibilité de faire des compétitions par équipes et surtout « en équipe » ! C'est essentiellement pour cette raison que je foule encore les tatamis. Je me suis reconstruit petit à petit un plaisir de pratiquer le judo, après une démotivation très marquée par mon expérience de l'entraînement de haut niveau ! »

Quelque chose à rajouter ?

« Merci aux gens qui m'ont supporté durant ces années, ils se reconnaîtront certainement !
Une pensée particulière à Gérard BAILO »

Nathalie en bref :

Mon meilleur souvenir : Notre premier podium en équipe

Mon plus mauvais souvenir : La sélection nationale Espoirs en 89. J'étais invaincue sur la saison, j'ai fait un championnat catastrophique, c'était une énorme déception !

Mes défauts : Capable du pire – Etre incapable de faire les choses à fond et de les finir – Râleuse

Mes qualités : Capable du meilleur – Honnête -

J'AIME...

Les grasses matinées
Manger et boire
La grandeur de la nature
La sincérité
Les voyages
Le billard
L'art (peinture -- sculpture)
Les dauphins
Le cinéma
Le soleil
Le calme
Le reggae
La couleur « vert d'eau »



J'AIME PAS...

Les régimes
Faire mon portrait
L'hypocrisie
La méchanceté
Me faire mal
Me lever le matin
Les obligations.
La pluie
L'indiscrétion
Le foot
Le gris
M'habiller
Les artifices
Le racisme
Le repassage

ENTRETIEN :

Monsieur Pierre CHAMPION,
Maire de Ste Geneviève des Bois
Vice-Président du Conseil Général
de l'ESSONNE

Photo ci-contre :

Monsieur Pierre CHAMPION en compagnie de Linda MARGUERITE lors de l'inauguration du salon de l'Auto



Q : La ville est le premier partenaire de notre club. En tant que Maire, pensez-vous que l'aide allouée soit justifiée ?

R : *« La commune de Ste Geneviève des Bois a toujours accordé au sport et aux valeurs qu'il symbolise une place prépondérante. Elle s'attache à favoriser et à développer sous toutes ses formes, la pratique sportive, en conciliant à la fois, le sport de masse et le haut niveau. Dans la mesure de ses moyens, elle tente d'apporter son soutien aux athlètes de S.G.S. Judo, qui portent très haut les couleurs du club et de leur ville, dans toutes les compétitions nationales ou internationales. »*

Q : Etes-vous d'accord quand on vous dit que le judo a pris une part non négligeable dans notre ville ?

R : *« Les brillants résultats obtenus par nos judokas Génovéfains depuis de nombreuses années constituent une véritable fierté pour notre ville et ses habitants. Je garderai longtemps en mémoire l'engouement populaire suscité dans notre commune, à l'occasion de la 1^{ère} participation de notre équipe féminine à la Coupe d'Europe des Clubs qui s'est déroulée le 1^{er} novembre 1997 à LEVALLOIS. »*

Q : Dans vos différents contacts, avez-vous des retombées ou des échos favorables quant aux performances de notre club ?

R : *« Dans le cadre des rencontres que je suis amené à avoir au titre de mes activités, il est arrivé effectivement à plusieurs reprises que mes interlocuteurs évoquent les brillantes performances réalisées par les judokas de Sainte Geneviève des Bois. »*

Q : Un jour prochain peut-on espérer la construction d'un Dojo plus fonctionnel et plus en rapport avec le rang qu'occupe désormais S.G.S. dans la hiérarchie nationale ?

R : *« La réalisation d'un nouvel équipement représente un investissement important que la ville peut difficilement envisager dans l'immédiat. Permettez-moi à ce propos de regretter vivement la décision prise par l'ancienne majorité du Conseil Général de l'Essonne de construire le Dojo Régional à Brétigny/Orge, alors que les performances obtenues depuis plusieurs années par le club de Sainte Geneviève des Bois, plaident très largement en faveur de son implantation dans notre ville. »*

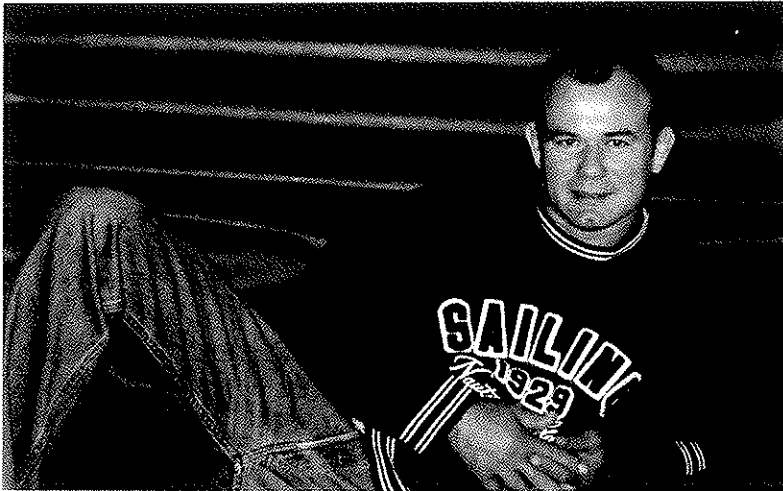
Q : Le Conseil Général est le deuxième partenaire important du club. Vous en êtes également le Vice-Président : Pensez-vous que l'action en faveur des clubs de haut niveau mérite d'être encouragée et reconduite ?

R : *« Le Conseil Général propose en effet plusieurs dispositifs d'aides en faveur des sportifs et des clubs de haut niveau, par le biais notamment des contrats d'objectifs. Je considère que ces dispositifs sont tout à fait indispensables pour permettre aux sportifs essonniers et à leurs clubs respectifs de figurer parmi l'élite et doivent bien entendu être poursuivis. »*

Q : Quelques réflexions sur S.G.S. Judo ?

R : *« Avec près de 500 adhérents, le club de Judo de S.G.S. a su parfaitement concilier le développement d'une pratique sportive accessible à tous, avec les exigences particulières de sport de haut niveau. Je tiens à ce propos à féliciter l'équipe dirigeante pour le dynamisme et le sérieux dont elle fait preuve. »*

PORTRAIT : Celso MARTINS



Celso MARTINS Directeur Technique

Nom : MARTINS

Prénom : Celso

Né le : 21/11/62

A : Vale de Açores – Mortagua (Portugal)

Club d'origine : SAVIGNY SUR ORGE (91)

A S.G.S. depuis : 1989

Situation : un fils REMI 8 ans

Profession : Professeur de judo

Diplômé d'Etat 2^{ème} Degré

Pourquoi le judo ?

« Jusqu'à 17 ans j'ai joué au foot, mais plus je jouais, moins j'aimais la mentalité individualiste et violente qui règne dans le football. J'avais des amis qui faisaient du judo à SAVIGNY/ORGE, j'ai essayé et j'ai adopté ! »

Tes souvenirs au début ?

- Ma première compétition aux championnats de l'Essonne. Après le podium, Marc BAILO, le CTD à l'époque, est venu me voir pour m'annoncer que je ne pourrais pas participer aux phases Interrégionales puisque j'étais portugais.
- L'ambiance extraordinaire qui régnait au club de Savigny avec A. QUENECHDU – G. ROUDAUT – et tous les autres.
- L'année 84 où Marc ALEXANDRE, qui était déjà un ami, devient champion de France, d'Europe, et 3^{ème} aux Jeux Olympiques.

Toi et la compétition ?

« J'ai réellement commencé la compétition à 25 ans, car, de par ma nationalité, les compétitions en France étaient rares. Suite à la rencontre avec l'équipe Portugaise à l'INSEP, j'ai fait 3 saisons au Portugal. Sur le podium deux ans de suite, je savais tout de même que je n'avais pas le profil pour faire une carrière internationale.

Le vrai grand moment de compétition reste les championnats de France par équipe avec S.G.S. (C.MARTINS – P.BOZO – L.FRANCOIS – JM.VIETTE) en 1992 à Coubertin où nous devenons champions de France Honneurs ! »

Ton parcours professionnel et ton arrivée à S.G.S. ?

« Je suis arrivé en France en 1972, j'ai donc eu un cursus scolaire assez tardif. A 20 ans je passais mon Bac F6 (chimie). De 22 à 25 ans j'ai travaillé chez ROUSSEL – UCLAF, sur la bactériologie. J'ai donné ma démission et abandonné la chimie pour me consacrer au judo qui devenait une véritable passion ! Ensuite j'ai créé une entreprise « REPARBRISE », puis je suis rentré au Creps de MONTRY pour passer mon Brevet d'Etat. Pourquoi S.G.S. ? Je m'entraînais avec un véritable ami Tonio LOPES, qui était à Ste Geneviève, puis j'ai découvert les CHOCHON – VIETTE – RENAULT – LAGUERRE – TERCHOUNE – CANSELIET – ROTTIER.... Et GERARD ! Un jour Pascal RENAULT et Gérard BAILO m'ont proposé de seconder Monsieur BARTHES, j'ai accepté ! »

Qu'est-ce qui t'a le plus marqué ?

« Un personnage hors du commun : Gérard BAILO »

« S.G.S. se vit au présent et au futur ! Pour exemple, ce groupe exceptionnel féminin qui est là depuis 8 ans maintenant. Ce groupe est toujours et encore présent avec des motivations différentes mais pour une même chose LE CLUB. »

Tes objectifs ?

« Je suis encore plus motivé qu'au début de mes fonctions ! Les objectifs sont multiples : j'aimerais préserver l'esprit du club et développer encore cette notion de groupe. L'objectif essentiel étant de permettre au plus grand nombre d'enfants d'avoir un encadrement de qualité, chose qui est en bonne voie avec le corps enseignant mis en place qui s'investit et permet une plus grande stabilité. L'objectif sportif est évidemment de donner la possibilité au plus grand nombre d'atteindre le haut niveau, pour certains les Jeux, les « Monde », les « Europe », et pour d'autres les « France ». Malgré tout cela, une chose me tient particulièrement à cœur c'est que sur une saison nous arrivions à ce que les équipes masculines et féminines soient toutes les deux sur le podium des championnats de France 1^{ère} division... »

Que peux tu dire de ces 10 ans passé à S.G.S. ?

« Simplement que je ne les ai pas vus passer. J'ai pris énormément de plaisir, connu des grands moments de bonheur et des grands moments de tristesse, la vie quoi... ! »

J'AIME...

Ma famille
Mes amis
Les gens
La gentillesse
Mon pays
Mon travail
Faire plaisir

Qu'en pensent les athlètes en un mot...

5 féminines

Perfectionniste
Générosité
Respect
Manipulateur
Petit

5 masculins

Usure
Incontournable
Chiant (...)
Omniprésent
Passionné

J'AIME PAS...

La méchanceté
La violence
Les prétentieux
L'irrespect

A NE PAS MANQUER !! : Championnats de France individuels 1^{ère} division

Encore cette saison, notre club peut se féliciter de sa représentation lors des championnats de haut-niveau tels que celui-ci. En effet nous pouvons compter 18 athlètes classés en 1^{ère} division !

Néanmoins 15 d'entre eux seulement fouleront les tatamis de COUBERTIN le 13 et 14 Novembre prochain, puisque Laurence RAKOUTE est en congé maternité, Linda MARGUERITE (opérée du genou en juin) ne remontera sur le tapis que début décembre et enfin que Mourad GHAZLI vient tout juste de se faire opérer du ménisque. ...

Outre le fait de leur souhaiter à tous la meilleure réussite possible, prenons plutôt la température auprès de nos athlètes :

SAMEDI 13 NOVEMBRE à partir de 10h00

Nadège BORELLY (-48Kg) : « *Après des périodes de doute, des baisses de forme et une grosse déception concernant la coupe d'Europe, il reste 3 semaines pour revenir en forme et ce ne sera pas de trop. Le moral devra être au plus haut et au bout peut-être une belle récompense !* »

Julie BENARDEAU (-57Kg) : « *Mon objectif est de monter sur le podium, mais pour cela il faut que je retrouve le meilleur de ma forme, alors j'ai encore trois semaines pour me préparer, 3 semaines de souffrance qui seront bénéfiques !* »

Barbara DUBOIS (-57Kg) : « *Cette compétition est pour moi certainement un tournant, après 13 ans et 3 podiums, je ne peux que viser le titre qui me manque. La préparation est un peu douloureuse mais payante, je me sens de mieux en mieux ! Ceci dit le titre par équipe en Décembre est mon principal objectif, il sera difficile à obtenir, mais il est depuis déjà quelques années un doux rêve en m'endormant !* »

Frédéric VARLET (-90Kg) : « *Mon objectif est de monter sur le podium. Mais il est difficile de savoir comment je serais sur cette journée, quel sera mon tirage au sort. Je suis actuellement fatigué par les cours enfants que je donne. Malgré tous ces petits tracasseries ma motivation est si forte que j'irai là bas pour faire quelque chose.* »

Arnaud TOURE (-90Kg) : « *Je suis actuellement en très bonne forme physique et mentale. J'ai de grandes ambitions sur ce championnat et ma motivation est au top. Je pense avoir toutes les chances de mon côté grâce à un bon entraînement Club / Bataillon de Joinville et INSEP. Objectif unique, le titre !* »

Sébastien NOLESINI (-100Kg) : « *J'aimerais faire le podium pour pouvoir aller manger avec tout le monde après la compétition ! Sans rire, pour l'instant je me suis bien préparé et je me sens bien. Mais il reste encore trois semaines donc on verra !...* »

DIMANCHE 14 NOVEMBRE à partir de 10h00

Stéphanie FRANCOIS (-63Kg) : « *Depuis début septembre, je me suis bien entraînée, cependant je pense qu'il me reste encore quelques petites choses à améliorer sur le plan judo. J'espère que ma blessure (entorse aux cervicales), ne m'handicapera pas de trop dans la réalisation de mon objectif lors de ces championnats de France : Me maintenir en 1^{ère} division.* »

Jeanne LAURENCE (-63Kg) : « *Une préparation physique rigoureuse, une assiduité et un investissement aux cours ont ponctué ces quelques mois. A trois semaines des championnats de France DI, je me sens prête physiquement même si quelques ajustements sont encore à effectuer au judo. Pour cette deuxième participation, mon objectif est de monter sur le podium en -63Kg.*

Carole PICCOLI (-70Kg) : « *La préparation est bonne, je me sens plutôt bien ! J'ai une grande motivation pour ces championnats et j'espère que cet état d'esprit me permettra d'aller le plus loin possible, et pourquoi pas jusqu'au bout ... !* »

Nathalie MURAND (-70Kg) : « *J'appréhende ce championnat sans véritablement d'objectifs précis ! Cela étonnera certainement pas grand monde ! Le seul objectif pour moi est d'être capable de donner le meilleur de moi-même, et peut-être que cela sera couronné d'un bon résultat.* »

Frédérique CHAUVIN (-78Kg) : « *J'espère que ces championnats seront ceux du plaisir. Ma préparation a été assez intense. J'ai suivi le programme à la lettre et même si j'ai mal partout cela devrait aller physiquement. L'objectif est d'être championne de France mais en sachant que si je n'y arrive pas, ce ne sera pas la fin du monde.* »

Fanny JULIEN (-78Kg) : « *J'ai suivi la préparation physique sérieusement depuis le mois de Juillet, de ce côté là, je me sens très bien ! En ce qui concerne le judo, mes sensations sont assez bonnes également : Un podium serait le bienvenu ... !* »

Géraldine GRÜT (-78Kg) : « *c'est un peu l'inconnu pour moi ! Je suis pour la première fois qualifiée à ce rendez-vous. La seule chose que je puisse espérer c'est de ne pas me laisser gagner par l'importance de l'événement, de me faire plaisir et pourquoi pas avancer dans le tableau. J'ai malgré tout une préparation endommagée par diverses blessures, je me sens toutefois physiquement prête !*

Franck CHAMBILY (-60Kg) : « *Nous sommes à trois semaines des championnats, la préparation jusque là s'est bien passée, entre les stages d'été, l'entraînement rigoureux et les préparations physiques avec Celso. Il me reste juste à travailler un peu plus la vitesse d'exécution en Judo. Mon objectif est de faire aussi bien que la saison passée, c'est à dire garder mon titre. Ensuite il faudra aborder le TIVP le plus motivé possible, car la saison est olympique ...*

Mickaël RIQUIN (-73Kg) : « *Actuellement, j'ai un peu de mal pendant les entraînements, mais sur les compétitions je m'aperçois que les sensations sont là ! J'espère qu'il en sera de même sur le prochain tournoi. Il est clair que sur la saison mon objectif majeur est les championnats de France DI, maintenant suivant le résultat mes objectifs peuvent être réévalués ... A suivre !* »



**ROUTES
SOLS INDUSTRIELS ET SPORTIFS
VRD - ASSAINISSEMENT
TRAVAUX PARTICULIERS**

Agence d'Etampes
route de Brières-les-Scellés - 91150 ETAMPES
Tél : 01 69 92 15 20 - Fax : 01 64 94 28 11

INFOS

SUPPORTERS, PREPAREZ VOUS !!

Le club organise un déplacement en car pour les prochains championnats de France par équipes féminines à Poitiers le 18/12/99 au matin, retour le samedi après la soirée
Renseignements et inscriptions
Patricia MOREL

Places pour le **Tournoi International de la Ville de Paris** : Cette année c'est à Bercy que se déroulera le plus prestigieux tournoi international de l'année. Pensez d'ores et déjà à réserver vos places afin de revoir les vedettes des championnats du Monde 99 ou celles qui s'illustreront aux JO de Sydney. Sans compter que nous espérons avoir plusieurs génovéfains sélectionnés !

ASSEMBLEES GENERALES

S.G.S. JUDO :
04/11/1999 20H00 Rue du jardin public

S.G.S OMNISPORTS :
12/11/1999 20H00 Salle du champ de foire

Nous vous remercions d'avance de votre présence à ces deux assemblées

Appartement SGS 9, rue Anne Frank

Le club dispose d'un appartement libre de suite. Cet appartement de 4 pièces pour 96 m² est situé sur Ste Geneviève à proximité du Dojo Copernic.
Il est réservé en priorité aux compétiteurs.
Loyer intéressant.
Contacter d'urgence Claudy, Celso ou Pascal RENAULT.

TORREF' 2000

PARTICULIERS ET PROFESSIONNELS

8 Cafés - 80 Thés - Tisanes - Confitures.

Cadeaux (Heilem - Mélior - Lampe Berger)

Vaisselle enfant et miniatures.

24, Av Gabriel Péri

TEL : 01-69-25-05-47

91700 Ste Geneviève des Bois

Ouvert le Dimanche matin



WEEK END au SKI

2 garçons du club organisent un week end de ski à Chatel.
Cette initiative est une première à SGS alors laissez vous tenter par cette proposition très attractive !

1125 Francs



Possibilité de paiement en plusieurs fois
1^{er} acompte de 375 Frs avant le 31/10/99

Transport en car - Pension complète - location de matériel - Forfait - repas savoyard et soirée dansante le samedi

Départ : 21/01/2000 à 21h00
Hotel PRIMEVERE à Epinay/orge
Retour : 24/01/2000 à 6h00

Pour tous renseignements :
Arnaud BERTHIER : 06 85 21 45 92
Franck CARILLON : 06 60 69 12 85

AIDE POUR LA PRATIQUE DU SPORT

Cette année la DDJS de l'Essonne propose des coupons sport pour aider les jeunes qui souhaitent pratiquer une discipline sportive. SGS s'associe à cette action et tout naturellement notre section se fait le relais afin que le maximum de personnes puisse bénéficier de cette allocation :

Conditions à remplir : Etre âgé de 10 à 18 ans, bénéficier de l'allocation de rentrée scolaire

Renseignements au club : 01 60 16 43 33

Pour contacter le club

Téléphone : 01 60 16 43 33

Fax : 01 60 15 34 11

Adresse : BP 50

91700 Ste Geneviève des Bois



GENEVIÈVE BRIDOUX
AGENT GÉNÉRAL

8, PLACE JULES FERRY - (RUE DE MONTLHÉRY)
91240 SAINT-MICHEL-SUR-ORGE - TEL. 64 49 02 40